



ÉPOCA 2024/2025

COMUNICADO 10

DATA 2024/12/06

JORNADA DE LANÇAMENTOS peso, disco e martelo

Para conhecimento da Federação Portuguesa de Atletismo, Associações Regionais, Clubes, Escolas e Órgãos de Comunicação Social, comunica-se a realização da prova em epígrafe a **14 de dezembro de 2024**, a realizar no setor exterior de lançamentos ao Estádio Municipal do Fontelo, com o seguinte Programa - Horário:

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
14:30	Peso 2 kg	Infantis	F
	Peso 3 kg	Infantis	M
		Iniciados	F
		Juvenis	F
	Peso 4 kg	Iniciados	M
		Juniores / Seniores	F
	Peso 4 kg adaptado	F40	M
	Peso 5 kg	Juvenis	M
Peso 6 kg	Juniores	M	
Peso 7,260 kg	Seniores	M	
15:20	Disco 600 grs.	Infantis	F
	Disco 750 grs.	Infantis	M
		Iniciados	F
		Juvenis	F
	Disco 1 kg	Iniciados	M
		Juniores / Seniores	F
	Disco 1,5 kg	Juvenis	M
	Disco 1,750 grs.	Juniores	M
Disco 2 kg	Seniores	M	
16:10	Martelo 3 kg	Iniciados	F
		Juvenis	F
	Martelo 4 kg	Iniciados	M
		Juniores / Seniores	F
	Martelo 5 kg	Juvenis	M
	Martelo 6 kg	Juniores	M
Martelo 7,260 kg	Seniores	M	

PARTICIPAÇÃO:

- Só poderão participar atletas devidamente licenciados para a presente época desportiva de 2024/2025.
- O número de ensaios a que cada atleta terá direito, será definido no momento face ao número de atletas participantes.
- Os escalões são aqueles que se encontram em vigor até 31 de dezembro de 2024.

INSCRIÇÕES e DORSAIS:

- As inscrições serão feitas no local e os dorsais serão atribuídos no local da competição.

ESCALÃO	IDADES	ANOS DE NASCIMENTO
Infantis	12 e 13 anos	2011 e 2012
Iniciados (SUB-16)	14 e 15 anos	2009 e 2010
Juvenis (SUB-18)	16 e 17 anos	2007 e 2008
Juniores (SUB-20)	18 e 19 anos	2005 e 2006
Seniores	20 em diante	2004 e anteriores