



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis nº 27 Fração C
3510-057 Viseu
Instituição de Utilidade Pública
Fundada em 28 de Dezembro de 1988

232 423 640

viseu@fpatletismo.org

www.atletismoviseu.pt

ÉPOCA 2023/2024

COMUNICADO 13

DATA 2024/01/06

23º Campeonato Distrital de Corta-mato Curto
23º Campeonato Distrital de Corta-mato de Benjamins
46º Campeonato Distrital de Corta-mato de Veteranos
1º Cross dos Reis MBRun

Para conhecimento de todos os interessados, homologam-se e publicam-se os resultados constantes do presente Comunicado:

23º Campeonato Distrital de Corta-Mato Benjamins masculinos (800 m)

1	Santiago Ferreira	2014	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	3'31
2	Carlos Pau-Preto	2013	Casa do Povo de Mangualde	3'42
3	Emanuel Dias	2013	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	3'46
4	Tiago Carvalho	2013	Dínamo Clube Estação	4'09
5	Acácio Rocha	2015	Dínamo Clube Estação	4'42
6	Mateus Moreira	2016	Clube Desportivo de Leomil	5'00
7	Santiago Almeida	2015	Clube Desportivo de Leomil	5'01
8	Dinis Ferreira	2016	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	5'15
9	Duarte Santos	2017	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	6'03

Classificação Coletiva

1	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	1	+	8	+	9	=	18
---	---	---	---	---	---	---	---	----

1º Cross dos Reis MBRun Benjamins A masculinos (Sub-10) (800 m)

1	Acácio Rocha	2015	Dínamo Clube Estação	4'42
2	Mateus Moreira	2016	Clube Desportivo de Leomil	5'00
3	Santiago Almeida	2015	Clube Desportivo de Leomil	5'01
4	Dinis Ferreira	2016	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	5'15
5	Duarte Santos	2017	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	6'03

1º Cross dos Reis MBRun Benjamins B masculinos (Sub-12) (800 m)

1	Santiago Ferreira	2014	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	3'31
2	Carlos Pau-Preto	2013	Casa do Povo de Mangualde	3'42
3	Emanuel Dias	2013	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	3'46
4	Tiago Carvalho	2013	Dínamo Clube Estação	4'09

23º Campeonato Distrital de Corta-Mato Benjamins femininos (800 m)

1	Constança Lourenço	2014	Dínamo Clube Estação	4'10
2	Mafalda Assunção	2013	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	4'13
3	Sofia Correia	2014	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	4'35
4	Francisca Silva	2016	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	4'39

A S S O C I A Ç Ã O D E A T L E T I S M O D E V I S E U

08.novembro.1962 - 08.novembro.2022 . 60 anos de atletismo federado em Viseu

5	Mariana Morgado	2013	Clube Desportivo de Leomil	4'43
6	Madalena Silva	2014	Clube Desportivo de Leomil	4'52
7	Irasi Souche	2013	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	4'53
8	Luana Barros	2013	Dínamo Clube Estação	5'10
9	Beatriz Monteiro	2014	Clube Desportivo de Leomil	5'23
10	Laura Cabral	2014	Clube Desportivo de Leomil	5'23
11	Luna Faria	2017	Clube Desportivo de Leomil	5'29
12	Sofia Pinto	2014	Clube Desportivo de Leomil	5'37
13	Madalena Alves	2017	Clube Desportivo de Leomil	5'58

Classificação Coletiva

1	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	3	+	4	+	7	=	14
2	Clube Desportivo de Leomil	5	+	6	+	9	=	20

1º Cross dos Reis MBRun Benjamins A femininos (Sub-10) (800 m)

1	Francisca Silva	2016	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	4'39
2	Luna Faria	2017	Clube Desportivo de Leomil	5'29
3	Madalena Alves	2017	Clube Desportivo de Leomil	5'58

1º Cross dos Reis MBRun Benjamins B femininos (Sub-12) (800 m)

1	Constança Lourenço	2014	Dínamo Clube Estação	4'10
2	Mafalda Assunção	2013	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	4'13
3	Sofia Correia	2014	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	4'35
4	Mariana Morgado	2013	Clube Desportivo de Leomil	4'43
5	Madalena Silva	2014	Clube Desportivo de Leomil	4'52
6	Luana Barros	2013	Dínamo Clube Estação	5'10
7	Beatriz Monteiro	2014	Clube Desportivo de Leomil	5'23
8	Laura Cabral	2014	Clube Desportivo de Leomil	5'23
9	Sofia Pinto	2014	Clube Desportivo de Leomil	5'37

1º Cross dos Reis MBRun Infantis masculinos (Sub-14) (1.500 m)

1	Tomás Gonçalves	2012	Dínamo Clube Estação	6'46
---	-----------------	------	----------------------	------

1º Cross dos Reis MBRun Infantis femininos (Sub-14) (1.500 m)

1	Madalena Vieira	2012	União Desportiva Sampedrense	5'54
2	Leonor Costa	2011	Dínamo Clube Estação	7'06

1º Cross dos Reis MBRun Iniciados masculinos (Sub-16) (1.500 m)

1	Gonçalo Carvalho	2009	Escola de Atletismo Carlos Lopes	4'31
2	Daniel Coimbra	2009	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	4'44
3	Afonso Figueiredo	2009	Dínamo Clube Estação	4'52
4	Rodrigo Dias	2010	Casa do Povo de Mangualde	5'06
5	Simão Nunes	2009	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	5'18
6	Gonçalo Tecelão	2009	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	5'24
7	Diogo Moreira	2010	Clube Desportivo de Leomil	5'30
8	Duarte Sousa	2009	Casa do Povo de Mangualde	5'39

1º Cross dos Reis MBRun Iniciados femininos (Sub-16) (1.500 m)

1	Joana Ferreira	2009	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	5'42
2	Maria Sousa	2010	Dínamo Clube Estação	6'08
3	Luana Faria	2010	Clube Desportivo de Leomil	6'27
4	Mara Barão	2010	Clube Desportivo de Leomil	6'49
5	Inês Ferreira	2010	Clube Desportivo de Leomil	8'21
6	Serena Oliveira	2010	Clube Desportivo de Leomil	8'33

1º Cross dos Reis MBRun Juvenis masculinos (4.300 m)

1	Pedro Lemos	2007	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	14'26
2	André Pina	2008	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	16'41

3	Fábio Ferreira	2007	Grupo Desportivo Recreativo da Granja - Trutas do Mau	19'02
4	Fábio Souchie	2008	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	22'13

1º Cross dos Reis MBRun Juvenis femininos (3.000 m)

1	Raquel Morgado	2007	Clube Desportivo de Leomil	12'25
2	Margarida Menino	2008	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	14'09
3	Camila Monteiro	2008	Dínamo Clube Estação	14'22

1º Cross dos Reis MBRun Juniores masculinos (4.300 m)

1	David Kotchetov	2005	Clube Desportivo de Leomil	18'45
---	-----------------	------	----------------------------	-------

1º Cross dos Reis MBRun Juniores femininos (3.000 m)

1	Ana Albuquerque	2006	Casa do Povo de Mangualde	11'03
2	Lara Frias	2006	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	16'53

23º Campeonato Distrital de Corta-Mato Curto masculinos - geral (4.000 m)

1	1	Cristiano Pereira	1996	sen	Casa do Povo de Mangualde	13'24
2	2	André Pais	1998	sen	Clube Desportivo de Tondela	14'03
3	3	Nelson Gomes	1981	v2	Clube Desportivo de Leomil	14'12
4	4	Nuno Dias	1980	v2	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	14'31
5	5	Rui Rodrigues	1980	v2	Clube Desportivo de Tondela	14'44
6	6	Rafael Pais	1998	sen	Clube Desportivo de Tondela	14'57
7		Luís Martins	1981	v2	Clube Desportivo de Tondela	15'08
8	7	Paulo Costa	1968	v5	Individual	15'29
9	8	António Lourenço	1972	v4	Grupo Desportivo Recreativo da Granja	15'41
10	9	António Lourenço	1989	sen	Clube Desportivo de Leomil	15'43
11		Carlos Ribeiro	1976	v3	Clube Desportivo de Tondela	15'55
12	10	Luís Morgado	1978	v3	Clube Desportivo de Leomil	16'09
13	11	João Paulo Monteiro	1976	v3	Grupo Desportivo Recreativo da Granja	16'26
14	12	Cláudio Maurício	2003	s23	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	17'02
15		Manuel Pereira	1982	v2	Clube Desportivo de Leomil	17'23
16	13	Vasco Monteiro	1974	v3	Dínamo Clube Estação	17'27
17		Gerson Faria	1979	v2	Clube Desportivo de Leomil	17'33
18	14	Bruno Tecelão	1981	v2	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	17'59
19		Arlindo Dias	1957	v5	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	18'25
20		David Kotchetov	2005	s20	Clube Desportivo de Leomil	18'45
21	15	Diogo Pereirinha	1990	sen	Grupo Desportivo Recreativo da Granja	18'57
22	16	Rui Pires	1974	v3	Viriathvs Runners Viseu	19'13
23		Filipe Duarte	1980	v2	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	19'58
24	17	Paulo Ferreira	1975	v3	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	20'30
25	18	Eugénio Almeida	1971	v4	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	20'53
26		Luís Correia	1979	v2	Clube Desportivo de Leomil	20'58
27	19	Hélder Ferreira	1979	v2	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	21'20
28		Rui Neves	1986	v1	Clube Desportivo de Leomil	22'35

Classificação Coletiva

1	Clube Desportivo de Tondela	novo modelo	2	+	5	+	6	=	13
		modelo anterior	2	+	5	+	6	=	13
2	Clube Desportivo de Leomil	novo modelo	3	+	9	+	10	=	22
		modelo anterior	3	+	10	+	12	=	25
3	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	novo modelo	4	+	12	+	14	=	30
		modelo anterior	4	+	14	+	18	=	36
4	Grupo Desportivo Recreativo da Granja	novo modelo	8	+	11	+	15	=	34
		modelo anterior	9	+	13	+	21	=	43
5	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	novo modelo	17	+	18	+	19	=	54
		modelo anterior	24	+	25	+	27	=	76

O novo modelo de classificação colectiva obedece às novas normas utilizadas pela World Athletics e Federação Portuguesa de Atletismo

46º Campeonato Distrital de Corta-Mato de Veteranos masculinos (4.000 m)

Veteranos I - M35

1	Rui Neves	1986	v1	Clube Desportivo de Leomil	22'35
---	-----------	------	----	----------------------------	-------

Veteranos II - M40

1	Nelson Gomes	1981	v2	Clube Desportivo de Leomil	14'12
2	Nuno Dias	1980	v2	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	14'31
3	Rui Rodrigues	1980	v2	Clube Desportivo de Tondela	14'44
4	Luís Martins	1981	v2	Clube Desportivo de Tondela	15'08
5	Manuel Pereira	1982	v2	Clube Desportivo de Leomil	17'23
6	Gerson Faria	1979	v2	Clube Desportivo de Leomil	17'33
7	Bruno Tecelão	1981	v2	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	17'59
8	Filipe Duarte	1980	v2	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	19'58
	Luís Correia	1979	v2	Clube Desportivo de Leomil	20'58
9	Hélder Ferreira	1979	v2	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	21'20

Veteranos III - M45

1	Carlos Ribeiro	1976	v3	Clube Desportivo de Tondela	15'55
2	Luís Morgado	1978	v3	Clube Desportivo de Leomil	16'09
3	João Paulo Monteiro	1976	v3	Grupo Desportivo Recreativo da Granja - Trutas do Mau	16'26
4	Vasco Monteiro	1974	v3	Dínamo Clube Estação	17'27
5	Rui Pires	1974	v3	Viriathvs Runners Viseu	19'13
6	Paulo Ferreira	1975	v3	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	20'30

Veteranos IV - M50

1	António Lourenço	1972	v4	Grupo Desportivo Recreativo da Granja - Trutas do Mau	15'41
2	Eugénio Almeida	1971	v4	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	20'53
3	Luís Correia	1979	v2	Clube Desportivo de Leomil	20'58
4	Hélder Ferreira	1979	v2	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	21'20

Veteranos V - M55

1	Paulo Costa	1968	v5	Individual	15'29
2	Arlindo Dias	1957	v5	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	18'25

23º Campeonato Distrital de Corta-Mato Curto femininos - geral (3.000 m)

1	1	Ana Albuquerque	2006	s20	Casa do Povo de Mangualde	11'03
2	2	Amélia Loureiro	1984	v1	Viriathvs Runners Viseu	11'22
3	3	Célia Matias	1980	v2	Casa do Povo de Mangualde	11'55
4	4	Daniela Falcão	1992	sen	Clube Desportivo de Leomil	12'01
5	5	Maria do Céu Nunes	1971	v4	Clube Desportivo de Leomil	12'10
6	6	Sofia Correia	1982	v2	Clube Desportivo de Leomil	13'37
7		Patrícia Antunes	1978	v3	Clube Desportivo de Leomil	13'59
8	7	Maria Vale	1967	v5	Viriathvs Runners Viseu	14'05
9		Ana Bela Morgado	1979	v2	Clube Desportivo de Leomil	15'26

Classificação Coletiva

1	Clube Desportivo de Leomil	novo modelo	4	+	5	+	6	=	15
		modelo anterior	4	+	5	+	6	=	15

O novo modelo de classificação colectiva obedece às novas normas utilizadas pela World Athletics e Federação Portuguesa de Atletismo

46º Campeonato Distrital de Corta-Mato de Veteranos femininos (3.000 m)**Veteranos I - F35**

1	Amélia Loureiro	1984	v1	Viriathvs Runners Viseu	11'22
---	-----------------	------	----	-------------------------	-------

Veteranos II - F40

1	Célia Matias	1980	v2	Casa do Povo de Mangualde	11'55
2	Sofia Correia	1982	v2	Clube Desportivo de Leomil	13'37
3	Ana Bela Morgado	1979	v2	Clube Desportivo de Leomil	15'26

Veteranos III - F45

1	Patrícia Antunes	1978	v3	Clube Desportivo de Leomil	13'59
---	------------------	------	----	----------------------------	-------

Veteranos IV - F50

1	Maria do Céu Nunes	1971	v4	Clube Desportivo de Leomil	12'10
---	--------------------	------	----	----------------------------	-------

Veteranos V - F55

1	Maria Vale	1967	v5	Viriathvs Runners Viseu	14'05
---	------------	------	----	-------------------------	-------

1º Cross dos Reis MBRun masculinos - geral (4.000 m)

1	Cristiano Pereira	1996	sen	Casa do Povo de Mangualde	13'24
2	André Pais	1998	sen	Clube Desportivo de Tondela	14'03
3	Nelson Gomes	1981	v2	Clube Desportivo de Leomil	14'12
4	Nuno Dias	1980	v2	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	14'31
5	Rui Rodrigues	1980	v2	Clube Desportivo de Tondela	14'44
6	Rafael Pais	1998	sen	Clube Desportivo de Tondela	14'57
7	Luís Martins	1981	v2	Clube Desportivo de Tondela	15'08
8	Paulo Costa	1968	v5	Individual	15'29
9	António Lourenço	1972	v4	Grupo Desportivo Recreativo da Granja - Trutas do Mau	15'41
10	António Lourenço	1989	sen	Clube Desportivo de Leomil	15'43
11	Carlos Ribeiro	1976	v3	Clube Desportivo de Tondela	15'55
12	Luís Morgado	1978	v3	Clube Desportivo de Leomil	16'09
13	João Paulo Monteiro	1976	v3	Grupo Desportivo Recreativo da Granja - Trutas do Mau	16'26
14	Daniel Rebelo	2002	s23	Casa do Povo de Mangualde	16'57
15	Cláudio Maurício	2003	s23	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	17'02
16	Manuel Pereira	1982	v2	Clube Desportivo de Leomil	17'23
17	Vasco Monteiro	1974	v3	Dínamo Clube Estação	17'27
18	Gerson Faria	1979	v2	Clube Desportivo de Leomil	17'33
19	Bruno Tecelão	1981	v2	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	17'59
20	José Carlos Lima	1965	v5	Clube Desportivo de Leomil	18'02
21	Fernando Albuquerque	1972	v4	Casa do Povo de Mangualde	18'05
22	Arlindo Dias	1957	v5	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	18'25
23	David Kotchetov	2005	s20	Clube Desportivo de Leomil	18'45
24	Miguel Menino	1974	v3	Individual	18'51
25	Diogo Pereirinha	1990	sen	Grupo Desportivo Recreativo da Granja - Trutas do Mau	18'57
26	Rui Pires	1974	v3	Viriathvs Runners Viseu	19'13
27	Filipe Duarte	1980	v2	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	19'58
28	Ivanilson Martins	2006	s20	Escola Profissional de Moimenta da Beira	20'22
29	Tiago Bondoso	2001	sen	Individual	20'24
30	Paulo Ferreira	1975	v3	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	20'30
31	Eugénio Almeida	1971	v4	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	20'53
32	Luís Correia	1979	v2	Clube Desportivo de Leomil	20'58
33	Hélder Ferreira	1979	v2	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	21'20
34	Fábio Souchie	2008	s18	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	22'13
35	Rui Neves	1986	v1	Clube Desportivo de Leomil	22'35
36	Pedro Fonseca	1975	v3	Individual	23'30

1º Cross dos Reis MBRun Veteranos I (M35) (4.000 m)

1	Rui Neves	1986	v1	Clube Desportivo de Leomil	22'35
---	-----------	------	----	----------------------------	-------

1º Cross dos Reis MBRun Veteranos II (M40) (4.000 m)

1	Nelson Gomes	1981	v2	Clube Desportivo de Leomil	14'12
2	Nuno Dias	1980	v2	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	14'31
3	Rui Rodrigues	1980	v2	Clube Desportivo de Tondela	14'44
4	Luís Martins	1981	v2	Clube Desportivo de Tondela	15'08
5	Manuel Pereira	1982	v2	Clube Desportivo de Leomil	17'23
6	Gerson Faria	1979	v2	Clube Desportivo de Leomil	17'33
7	Bruno Tecelão	1981	v2	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	17'59
8	Filipe Duarte	1980	v2	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	19'58
9	Luís Correia	1979	v2	Clube Desportivo de Leomil	20'58
10	Hélder Ferreira	1979	v2	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	21'20

1º Cross dos Reis MBRun Veteranos III (M45) (4.000 m)

1	Carlos Ribeiro	1976	v3	Clube Desportivo de Tondela	15'55
2	Luís Morgado	1978	v3	Clube Desportivo de Leomil	16'09
3	João Paulo Monteiro	1976	v3	Grupo Desportivo Recreativo da Granja - Trutas do Mau	16'26
4	Vasco Monteiro	1974	v3	Dínamo Clube Estação	17'27
5	Miguel Menino	1974	v3	Individual	18'51
6	Rui Pires	1974	v3	Viriathvs Runners Viseu	19'13
7	Paulo Ferreira	1975	v3	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	20'30
8	Pedro Fonseca	1975	v3	Individual	23'30

1º Cross dos Reis MBRun Veteranos IV (M50) (4.000 m)

1	António Lourenço	1972	v4	Grupo Desportivo Recreativo da Granja - Trutas do Mau	15'41
2	Fernando Albuquerque	1972	v4	Casa do Povo de Mangualde	18'05
3	Eugénio Almeida	1971	v4	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	20'53

1º Cross dos Reis MBRun Veteranos V (M55) (4.000 m)

1	Paulo Costa	1968	v5	Individual	15'29
2	José Carlos Lima	1965	v5	Clube Desportivo de Leomil	18'02
3	Arlindo Dias	1957	v5	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	18'25

1º Cross dos Reis MBRun Veteranos VI (M60) (4.000 m)

1	Arlindo Dias	1957	V6	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	18'25
---	--------------	------	----	-----------------------------------	-------

1º Cross dos Reis MBRun femininos - geral (3.000 m)

1	Ana Albuquerque	2006	s20	Casa do Povo de Mangualde	11'03
2	Amélia Loureiro	1984	v1	Viriathvs Runners Viseu	11'22
3	Célia Matias	1980	v2	Casa do Povo de Mangualde	11'55
4	Daniela Falcão	1992	sen	Clube Desportivo de Leomil	12'01
5	Maria do Céu Nunes	1971	v4	Clube Desportivo de Leomil	12'10
6	Goreti Coelho	1983	v2	ETT	13'09
7	Sofia Correia	1982	v2	Clube Desportivo de Leomil	13'37
8	Patrícia Antunes	1978	v3	Clube Desportivo de Leomil	13'59
9	Maria Vale	1967	v5	Viriathvs Runners Viseu	14'05
10	dorsal 314				15'19
11	Ana Bela Morgado	1979	v2	Clube Desportivo de Leomil	15'26
12	Maria Alice Rebelo	1967	v5	Clube Desportivo de Leomil	15'47
13	Susana Morais	1984	v1	Clube Desportivo de Leomil	21'51
14	Jesuina Kotchetov	1968	v5	Clube Desportivo de Leomil	21'51

1º Cross dos Reis MBRun Veteranos I (F35) (3.000 m)

1	Amélia Loureiro	1984	v1	Viriathvs Runners Viseu	11'22
2	Susana Morais	1984	v1	Clube Desportivo de Leomil	21'51

1º Cross dos Reis MBRun Veteranos II (F40) (3.000 m)

1	Célia Matias	1980	v2	Casa do Povo de Mangualde	11'55
2	Goreti Coelho	1983	v2	ETT	13'09
3	Sofia Correia	1982	v2	Clube Desportivo de Leomil	13'37
4	Ana Bela Morgado	1979	v2	Clube Desportivo de Leomil	15'26

1º Cross dos Reis MBRun Veteranos III (F45) (3.000 m)

1	Patrícia Antunes	1978	v3	Clube Desportivo de Leomil	13'59
---	------------------	------	----	----------------------------	-------

1º Cross dos Reis MBRun Veteranos IV (F50) (3.000 m)

1	Maria do Céu Nunes	1971	v4	Clube Desportivo de Leomil	12'10
---	--------------------	------	----	----------------------------	-------

1º Cross dos Reis MBRun Veteranos V (F55) (3.000 m)

1	Maria Vale	1967	v5	Viriathvs Runners Viseu	14'05
2	Maria Alice Rebelo	1967	v5	Clube Desportivo de Leomil	15'47
3	Jesuina Kotchetov	1968	v5	Clube Desportivo de Leomil	21'51

CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES

ÉPOCA DE 2023 / 2024

versão de 17.dezembro.2023

PRÓXIMAS PROVAS

JANEIRO - 2024

13	8º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero" Castelo Branco	1º Campeonatos Nacionais da Milha Tomar
14		31º Campeonatos Nacionais de Estrada Tomar
20	Jornada de velocidade e barreiras Fontelo Jornada de lançamentos (dardo) Fontelo	Meeting Cidade de Pombal PC Pombal Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas de Sub-18, Sub-20, Sub-23, Absolutos em PC
21	6º Trail da Loba (8 km / 18 km / 28 km) Rio de Loba - Viseu	Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas de Sub-18, Sub-20, Sub-23, Absolutos em PC Campeonato Nacional de Maratona (inclui veteranos) Funchal
27	39º Campeonato Distrital de Inverno de Pista Fontelo	Campeonatos Nacionais de Clubes em PC - apuramento Braga e Pombal
28		Campeonatos Nacionais de Clubes em PC - apuramento Braga e Pombal

FEVEREIRO - 2024

3	33º Salto em Altura + Peso PC (Pavilhão Escola Secundária) Moimenta da Beira	8º Campeonatos Nacionais de Sub-18 PC Braga Campeonatos Nacionais Universitários PC Pombal
4		8º Campeonatos Nacionais de Sub-18 PC Braga Campeonatos Nacionais Universitários PC Pombal Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (SCP) PC Pombal Campeonato Nacional de Marcha em Estrada (20km), Sub-20 e Veteranos (10km) Olhão
10	53º Campeonato Distrital Infantis Castro Daire 58º Campeonato Distrital Iniciados 58º Campeonato Distrital Juvenis 61º Campeonato Distrital Juniores 61º Campeonato Distrital Corta-mato Longo Campeonato Nacional de Corta-mato Longo ANDDI	31º Campeonatos Nacionais de Clubes PC - final Pombal
11		31º Campeonatos Nacionais de Clubes PC - final Pombal
13 F (terça)	CARNAVAL	
17	Circuito Kids Athletics - 1ª Edição Dínamo Clube Estação	38º Campeonatos de Portugal PC Pombal Campeonato Nacional de Trail Ultra FISU Campeonato do Mundo Universitário de Corta-mato Muscat (OMA)
18	Torneio de Lançamento do Peso PC Viseu	38º Campeonatos de Portugal PC Pombal Campeonato Nacional de Trail Ultra Santo Tirso FISU Campeonato do Mundo Universitário de Corta-mato Muscat (OMA)
24	I Campeonato Distrital Corta-mato Estafetas Mistas Fontelo	22º Campeonatos Nacionais de Sub-20 PC Pombal 35º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos Vagos Campeonatos Nacionais de Sub-20 Provas Combinadas PC Braga Campeonatos Nacionais de Veteranos PC Pombal
25		22º Campeonatos Nacionais de Sub-20 PC Pombal 35º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos Vagos Campeonatos Nacionais de Sub-20 Provas Combinadas PC Braga Campeonatos Nacionais de Veteranos PC
		Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-mato Albufeira (POR)

dia 13 (terça-feira) – Carnaval

AÇÃO DE FORMAÇÃO

Doping - A importância da Verdade Desportiva

Ação de Formação atribui 0,6 Unidades de Crédito para efeitos de renovação do Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD)

Data: 05/fevereiro/2024

Local: Guarda - Auditório da Escola Secundária Afonso de Albuquerque

Prazo de Inscrição

Data limite para inscrições: 30/01/2024

Objetivos da Ação

1. Aprofundar os conhecimentos sobre antidopagem
2. Entender a importância do papel do treinador e /ou do professor na defesa da saúde do praticante desportivo e na criação de um desporto limpo de substâncias dopantes

Taxa de Inscrição

Gratuita

A S S O C I A Ç Ã O D E A T L E T I S M O D E V I S E U

08.novembro.1962 - 08.novembro.2022 . 60 anos de atletismo federado em Viseu