

DEFINIÇÃO:

O Torneio "ATLETA COMPLETO" é uma proposta da Federação Portuguesa de Atletismo às Associações Distritais da modalidade e surge em substituição do Torneio Atleta Completo da Campanha "VIVA O ATLETISMO".

A AAV decidiu manter o Torneio Tetratlo Jovem por questões históricas, que terá classificação individual e coletiva, mas só para efeitos estatísticos.

INSCRIÇÕES:

As inscrições são realizadas na plataforma **FPA Competições até às 23:59 horas do dia 06 de março de 2025.**

ESCALÕES:

INFANTIS (Sub-14) 2012/2013	INICIADOS (Sub-16) 2010 / 2011	JUVENIS (Sub-18) 2008/ 2009
--------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------

Não será permitida a participação de atletas benjamins.

DORSAIS:

Serão entregues no local da prova.

CARACTERÍSTICAS DAS PROVAS DE BARREIRAS

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DAS CORRIDAS DE BARREIRAS							
Escalaão		Distância Total	Número de Barreiras	Altura das Barreiras	Distância da partida à 1ª barreira	Distância entre barreiras	Distância da última barreira à meta
Infantis	Fem.	60 m	6	0.76	12.00	7.00	13.00
Infantis	Masc.	60 m	6	0.76	12.00	7.50	10.50
Iniciados	Fem.	80 m	8	0.76	12.00	8.00	12.00
Iniciados	Masc.	100 m	10	0.84	13.00	8.50	10.50
Juvenis	Fem.	100 m	10	0.76	13.00	8.50	10.50
Juvenis	Masc.	110 m	10	0.91	13.72	9.14	14.02

EVOLUÇÃO DAS FASQUIAS:

Altura	F	Iniciados	1,07	1,10	1,13	1,16	1,19	1,22	1,25
Altura	M	Iniciados	1,16	1,19	1,22	1,25	1,28	1,31	1,34
Altura	F	Juvenis	1,13	1,16	1,19	1,22	1,25	1,28	1,31
Altura	M	Juvenis	1,31	1,34	1,37	1,40	1,43	1,46	1,49

CLASSIFICAÇÕES:

No "TORNEIO ATLETA COMPLETO" haverá Classificações Individuais e Colectivas.

A Classificação Individual, obter-se-á pelo somatório das pontuações alcançadas em cada prova por cada concorrente, utilizando a Tabela Portuguesa.

A Classificação Coletiva obter-se-á pelo somatório das pontuações alcançadas pelo melhor atleta de cada Clube / Escolas / Coletividade.

PRÉMIOS:

No "ATLETA COMPLETO" será distribuído Medalhão ao 1º classificado de cada escalaão e sexo. Colectivamente a equipa vencedora receberá um Troféu.