



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis nº 27 Fração C
3510-057 Viseu
Instituição de Utilidade Pública
Fundada em 28 de Dezembro de 1988

232 423 640

viseu@fpatletismo.org

www.atletismoviseu.pt

ÉPOCA 2023/2024

COMUNICADO 29

DATA 2024/04/04

**4º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORRIDA EM MONTANHA
CAMPEONATO NACIONAL DE CORRIDA DE MONTANHA (FPA e ANAV)
20ª TAÇA DE PORTUGAL DE CORRIDA EM MONTANHA
3º MOIMENTA DA BEIRA RUN, ROTA DA CABEÇA GORDA**

Para conhecimento da Federação Portuguesa de Atletismo, Associações Regionais, Clubes, Escolas, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se, que de acordo com o nosso Calendário Oficial de Provas, faz esta Associação disputar o Campeonato em epígrafe a **21 de abril de 2024**, com concentração no Largo do Paço - Cabaços, Moimenta da Beira, numa organização conjunta do Clube Desportivo Leomil, Junta de Freguesia de Cabaços, Câmara Municipal de Moimenta da Beira, Associação de Caça e Pesca - Os Lobos de Cabaços, Associação de Atletismo de Viseu, Associação Nacional de Atletas Veteranos e Federação Portuguesa de Atletismo.

10:30 H	4º Campeonato Distrital de Corrida em Montanha	Juniores Masculinos e Femininos 5.000 metros
	Campeonato Nacional de Corrida em Montanha (FPA e ANAV)	Seniores + Veteranos Masculinos e Femininos
	3º Moimenta da Beira Run, Rota da Cabeça Gorda	12.000 metros
PROVA NO SISTEMA variante up down - subir/descer		
SECRETARIADO: Centro Paroquial de Cabaços junto à Igreja de Santo Adrião de Cabaços e ao Largo do Paço - Cabaços		

1- PARTICIPAÇÃO:

Para estes Campeonatos só poderão participar atletas devidamente licenciados para a presente época desportiva 2023 / 2024. Estes atletas ficam automaticamente inscritos também para Campeonato Nacional de Corrida em Montanha (FPA e ANAV) e 3º Moimenta da Beira Run, Rota da Cabeça Gorda.

Para as corridas jovens e atletas não federados ao 3º Moimenta da Beira Run, Rota da Cabeça Gorda, consultar regulamento próprio (INSCRÇÕES, ponto 5.2).

2- INSCRIÇÕES:

2.1 Terão que ser realizadas através da plataforma FPACompetições em <https://fpacompeticoes.pt/> até às 23:59 do dia 15 de abril de 2024. Não serão aceites inscrições para além da data estipulada.

3- **DORSAIS:** Os dorsais serão entregues no local da prova.

4- **CLASSIFICAÇÕES:**

4.1 Haverá Classificação Individual e Coletiva.

4.2 Classificação Individual para os seguintes escalões:

- **Juniores Masculinos e Femininos**

- **Seniores Masculinos e Femininos**

- **Veteranos Masculinos:**

- Veteranos 1 (35 aos 39 anos)

- Veteranos 2 (40 aos 44 anos)

- Veteranos 3 (45 aos 49 anos)

- Veteranos 4 (50 aos 54 anos)

- Veteranos 5 (55 aos 59 anos)

- Veteranos 6 (60 aos 64 anos)

- Veteranos 7 (65 em diante)

- **Veteranos Femininos:**

- Veteranos 1 (35 aos 39 anos)

- Veteranos 2 (40 aos 44 anos)

- Veteranos 3 (45 aos 49 anos)

- Veteranos 4 (50 aos 54 anos)

- Veteranos 5 (55 aos 59 anos)

- Veteranos 6 (60 aos 64 anos)

- Veteranos 7 (65 em diante)

4.3 Haverá Classificação Coletiva Masculina e Feminina.

4.4 Esta é achada através da Classificação Geral e para isso contam os primeiros 3 atletas de cada clube, independentemente do escalão a que pertencem (seniores e veteranos).

4.5 Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/sexo.

4.5 Caso se mantenha o empate, este será desfeito a favor da equipa que apresente o seu terceiro atleta melhor posicionado na Classificação Geral

5- **PRÉMIOS:**

5.1 Classificação Individual - medalhão aos três primeiros em cada escalão etário e sexo.

5.2 Classificação Coletiva - taça à equipa vencedora Masculina e Feminina.

NOTA: Para melhor se enquadrarem, os atletas devem consultar o regulamento da 20ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha e do 3º Moimenta da Beira Run, Rota da Cabeça Gorda, que apresentam regulamentos próprios.