



ÉPOCA 2023/2024 COMUNICADO 28 DATA 2024/03/25

**6º TETRATLO JOVEM INICIADOS E JUVENIS - FINAL DISTRIAL
XXXVI ATLETA COMPLETO INFANTIS, INICIADOS E JUVENIS**

Assim e para conhecimento da F.P.A., A.A. RR's, Clubes, Escolas, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se que de acordo com o nosso Calendário Oficial de Provas, faz esta Associação disputar na Pista Sintética do Fontelo nos dias **13 e 14 de abril de 2024**, a prova em epígrafe, cujo Programa – Horário é o seguinte:

	PENTATLO		HEPTATLO		OCTATLO	HEPTATLO
	INFANTIS		INICIADOS		JUVENIS	
	MASC.	FEM.	MASC.	FEM.	MASC.	FEM.
1º Dia	Comprimento 60 m	Peso 2 Kg 60 m	80 m (2) Comprimento (2) Dardo 600 g	80 m Bar.(0.76) (1) Dardo 500 g Altura (1)	100 m Comprimento (3) Peso 5 Kg (3) 300 m	100 m Bar.(0.76) (4) Altura Peso 3 Kg (4) 200 m.
2º Dia	Peso 3 Kg 60 m Bar. (0.76) 1.000 m	60 m Bar. (0.76) Comprimento 1.000 m	100 m Bar.(0.84)(1) Peso 4 kg (1-2) Altura (1) 1.000 m (1-2)	Peso 3 Kg (1-2) 80 m (2) Comprimento (2) 800 m (1-2)	110 m Bar.(0.91) (3) Altura Dardo 700 g 1.000 m (3)	Comprimento (4) Dardo 500 g 800 m (4)
Tetratlo Iniciados M/F (1)			Tetratlo Iniciados M/F (2)			
Provas correspondentes ao tetratlo de Juvenis Masculinos (3)			Provas correspondentes ao tetratlo de Juvenis Femininos (4)			

SABADO 13 de abril de 2024 ÀS 14:30 HORAS

HORA	INFANTIS		INICIADOS		OCTATLO	HEPTATLO
	PENTATLO		HEPTATLO		MASC.	FEM.
	MASC.	FEM.	MASC.	FEM.	MASC.	FEM.
14:30	Comprimento	Peso 2 Kg				100 m Bar. (0,76) (4)
14:40				80 m Bar. (0,76) (1)		Altura
14:50				Dardo 500 g	100 m.	Peso 3 kg. (4)
15:00			80 m (2)	Altura (1)	Comprimento (3)	200 m.
15:10		60 m	Comprimento (2)		Peso 5 kg. (3)	
15:20	60 m		Dardo 600 g		300 m	

DOMINGO 14 de abril de 2024 ÀS 09:30 HORAS

HORA	INFANTIS		INICIADOS		OCTATLO	HEPTATLO
	PENTATLO		HEPTATLO		MASC.	FEM.
	MASC.	FEM.	MASC.	FEM.	MASC.	FEM.
09:30	Peso 3 kg.			Peso 3kg. (1-2)	110 m Bar. (0,91) (3)	Comprimento (4)
09:40			100 m Bar. (0,84) (1)		Altura	Dardo 500 grs
09:50		60 m Bar. (0,76)	Peso 4 kg. (1-2)		Dardo 700 grs	800 m. (4)
	60 m Bar. (0,76)	Comprimento	Altura (1)		1.000 m. (3)	
	1.000 m	1.000 m	1.000 m (1-2)	80 m. (2)		
				Comprimento (2)		
				800 m. (1-2)		

Dado o programa de provas ser muito extenso, o horário das provas é só relativo as provas que se encontram a sombreado, desenrolando-se as seguintes em sistema "corrido".

Os Atletas sempre que terminem uma prova devem dirigir-se para o local da próxima e esperar de uma forma ordenada até que sejam chamados.

DEFINIÇÃO:

O Torneio “ATLETA COMPLETO” é uma proposta da Federação Portuguesa de Atletismo às Associações Distritais da modalidade e surge em substituição do Torneio Atleta Completo da Campanha “VIVA O ATLETISMO”.

A AAV decidiu manter o Torneio Tetratlo Jovem face ao seu aspeto histórico, que terá classificação individual e coletiva, mas só para efeitos estatísticos.

INSCRIÇÕES:

As inscrições são realizadas na plataforma **FPA Competições até às 23:59 horas do dia 11 de abril de 2024.**

ESCALÕES:

INFANTIS (Sub-14)	INICIADOS (Sub-16)	JUVENIS (Sub-18)
2011/2012	2009 / 2010	2007/ 2008

Não será permitida a participação de atletas benjamins.

DORSAIS:

Serão entregues no local da prova.

CARACTERÍSTICAS DAS PROVAS DE BARREIRAS

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DAS CORRIDAS DE BARREIRAS							
Escalaão		Distância Total	Número de Barreiras	Altura das Barreiras	Distância da partida à 1ª barreira	Distância entre barreiras	Distância da última barreira à meta
Infantis	Fem.	60 m	6	0.76	12.00	7.00	13.00
Infantis	Masc.	60 m	6	0.76	12.00	7.50	10.50
Iniciados	Fem.	80 m	8	0.76	12.00	8.00	12.00
Iniciados	Masc.	100 m	10	0.84	13.00	8.50	10.50
Juvenis	Fem.	100 m	10	0.76	13.00	8.50	10.50
Juvenis	Masc.	110 m	10	0.91	13.72	9.14	14.02

EVOLUÇÃO DAS FASQUIAS:

Altura	F	Iniciados	1,07	1,10	1,13	1,16	1,19	1,22	1,25
Altura	M	Iniciados	1,16	1,19	1,22	1,25	1,28	1,31	1,34
Altura	F	Juvenis	1,13	1,16	1,19	1,22	1,25	1,28	1,31
Altura	M	Juvenis	1,31	1,34	1,37	1,40	1,43	1,46	1,49

CLASSIFICAÇÕES:

No “TORNEIO ATLETA COMPLETO” haverá Classificações Individuais e Coletivas.

A Classificação Individual, obter-se-á pelo somatório das pontuações alcançadas em cada prova por cada concorrente, utilizando a Tabela Portuguesa.

A Classificação Coletiva obter-se-á pelo somatório das pontuações alcançadas pelo melhor atleta de cada Clube / Escolas / Coletividade.

PRÉMIOS:

No “ATLETA COMPLETO” será distribuído Medalhão ao 1º classificado de cada escalaão e sexo. Coletivamente a equipa vencedora receberá um Troféu.

PARA REPRESENTAÇÃO DA AAV:

Será convocado um atleta masculino e outro feminino, para os escalaões de INFANTIS (Sub-14) e INICIADOS (Sub-16).

