



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis nº 27 Fração C

3510-057 Viseu

Instituição de Utilidade Pública

Fundada em 28 de Dezembro de 1988

232 423 640

viseu@fpatletismo.org

www.atletismoviseu.pt

ÉPOCA 2025/2026 COMUNICADO 30 DATA 2026/04/10

60º CAMPEONATO DISTRITAL DE JUVENIS (SUB18) 44º CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS (SUB14)

Para conhecimento da Federação Portuguesa de Atletismo, Associações Regionais, Clubes, Escolas e Órgãos de Comunicação Social, comunica-se a realização da prova em epígrafe a **23 e 24 de maio de 2026**, no Estádio Municipal do Fontelo, com o seguinte Programa - Horário:

1ª JORNADA - sábado, 23 DE MAIO DE 2026 - 15:00 HORAS - ESTÁDIO MUNICIPAL DO FONTELO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15:00	Comprimento Comprimento Altura Dardo 700 grs. *a	Infantis Infantis Infantis Juvenis	M F M M	4 saltos / tábua a 1 m da caixa 4 saltos / tábua a 1 m da caixa a definir no local / 5 em 5 cm 4 ensaios ver nota *a
15:30	100 m	Juvenis	F	
15:40	100 m	Jun. / Sen.	F	extra
15:50	100 m	Juvenis	M	
16:00	100 m	Jun. / Sen.	M	extra
16:10	60 m Bar. (0.76) Comprimento Comprimento Altura Dardo 500 grs. *a Dardo 500 grs. *a Dardo 400 grs. *a	Infantis Juvenis Jun. / Sen. Juvenis Infantis Juvenis Infantis	F F F M M F F	6 bar. / 12,00 / 7,00 / 13,00 4 saltos / tábua a 3 m da caixa (extra) 4 saltos / tábua a 3 m da caixa iniciar a 1,30 m / 5 em 5 cm 4 ensaios ver nota *a 4 ensaios ver nota *a 4 ensaios ver nota *a
16:20	60 m Bar. (0.76)	Infantis	M	6 bar. / 12,00 / 7,50 / 10,50
16:30	400 m bar. (0.76)	Juvenis	F	10 bar. / 45,00 / 35,00 / 40,00
16:40	400 m bar. (0.84)	Juvenis	M	10 bar. / 45,00 / 35,00 / 40,00
16:50	150 m	Infantis	F	
17:00	150 m	Infantis	M	
17:10	1.500 m	Juvenis	F	
17:20	1.500 m	Juvenis	M	
17:30	4x60 m	Infantis	F	
17:40	4x60 m	Infantis	M	

**2ª JORNADA - domingo, 24 DE MAIO DE 2026 - 09:30 HORAS - ESTÁDIO MUNICIPAL DO FONTELO
E SETOR EXTERIOR DE LANÇAMENTOS**

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
09:30	Peso 2 kg	Infantis	F	4 ensaios
	Peso 3 kg	Infantis	M	4 ensaios
	Peso 3 kg	Juvenis	F	4 ensaios
	Peso 5 kg	Juvenis	M	4 ensaios
	Peso 4 kg	F40	M	(extra) 4 ensaios
	Triplo	Juvenis	M / F	4 ensaios
10:10	100 m Bar. (0.76)	Juvenis	F	10 bar. / 13,00 / 8,50 / 10,50
	Disco 600 grs.	Infantis	F	4 ensaios
	Disco 750 grs.	Infantis	M	4 ensaios
	Disco 1 kg	Juvenis	F	4 ensaios
	Disco 1,5 kg	Juvenis	M	4 ensaios
10:20	110 m Bar. (0.91)	Juvenis	M	10 bar. / 13,72 / 9,14 / 14,02
10:30	600 m	Infantis	F	
10:40	600 m	Infantis	M	
10:50	400 m	Juvenis	F	
11:00	400 m	Juvenis	M	
	Martelo 3 kg	Juvenis	F	4 ensaios
	Martelo 5 kg	Juvenis	M	4 ensaios
	Altura	Infantis	F	a definir no local / 5 em 5 cm
	Altura	Juvenis	F	Iniciar a 1,15 m / 5 em 5 cm
	Comprimento	Juvenis	M	4 saltos / tábua a 3 m da caixa
	Comprimento	Jun. / Sen.	M	(extra) 4 saltos / tábua a 3 m da caixa
11:10	800 m	Juvenis	F	
11:20	800 m	Juvenis	M	
11:30	1.000 m marcha	Infantis	F / M	
11:40	5.000 m marcha	Juvenis	F / M	
11:50	4x100 m	Juvenis	F	
12:00	4x100 m	Juvenis	M	

*ª **NOTA:** o lançamento do dardo está condicionado ao parecer da CMV pelo que deverá ser confirmado com 24 horas de antecedência se realmente esta prova se irá realizar, contactar 966085968.

PARTICIPAÇÃO:

- Só é permitida a participação de atletas filiados na presente época desportiva 2025 / 2026;

- Em ambos os Campeonatos, os atletas podem realizar 5 provas (2 em cada jornada, mais uma estafeta) sempre de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo;

INSCRIÇÕES:

- As inscrições são realizadas na plataforma FPA Competições até às 23:59 horas do dia 21 de maio de 2025.

CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS (SUB14)		CAMPEONATO DISTRITAL DE JUVENIS (SUB18)	
Benjamins B	Infantis	Iniciados	Juvenis
2015 e 2016	2013 e 2014	2011 e 2012	2009 e 2010

CLASSIFICAÇÕES:

- Haverá Classificação Individual e Coletiva, em ambos os Campeonatos, utilizando-se a seguinte pontuação:

1º lugar	2º lugar	3º lugar	4º lugar	5º lugar	6º lugar	7º lugar	8º lugar	9º lugar	10º lugar	11º lugar	12º lugar
12 pontos	11 pontos	10 pontos	9 pontos	8 pontos	7 pontos	6 pontos	5 pontos	4 pontos	3 pontos	2 pontos	1 ponto

- Os atletas individuais não alteram nem a classificação nem a respetiva pontuação dos atletas que representam os Clubes, não havendo benefício pontual para os concorrentes situados imediatamente atrás.

- Os desempates nas Classificações Coletivas, serão feitos de acordo com o previsto no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo;

PRÉMIOS: (a atribuir na Gala do Atletismo em data a definir)

- Coletivamente - Aos Clubes vencedores, serão distribuídos Taças alusivas a estes Campeonatos em ambos os sexos;

- Individualmente - Serão atribuídos Medalhões a todos os vencedores de ambos os escalões / sexos;