



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis nº 27 Fração C

3510-057 Viseu

Instituição de Utilidade Pública

Fundada em 28 de Dezembro de 1988

232 423 640

viseu@aatletismo.org

www.atletismoviseu.pt

ÉPOCA 2025/2026

COMUNICADO 42

DATA 2026/06/01

TORNEIO INTERASSOCIAÇÕES DAS BEIRAS - LANÇAMENTOS E SALTOS

Comunica-se que a comitiva da Associação de Atletismo de Viseu para o Torneio Interassociações das Beiras em Lançamentos e Saltos, integrado no Meeting Jovem “António Pinho”, a disputar no Centro de Treinos António Pinho em Cucujães, no próximo dia **10 de junho de 2026 (quarta-feira, feriado)**, será constituída pelos seguintes elementos convidados:

MASCULINOS

Emanuel Dias	Grupo Desportivo Ribeirinhos comprimento - 15.45h	INFANTIS SUB-14	Samanta Sousa	Grupo Desportivo Ribeirinhos comprimento - 15.00h
Rodrigo Martins	CARDES de Barbeita martelo 4 kg - 15.00h	INICIADOS SUB-16	Leonor Oliveira	Dínamo Clube Estação martelo 3 kg - 15.00h
Rodrigo Carvalho	Casa do Povo de Mangualde peso 4 kg - 15.45h	INICIADOS SUB-16	Leonor Costa	Dínamo Clube Estação peso 3 kg - 15.45h

FEMININOS

ACOMPANHANTES

Raimundo Esteves	Presidente da Direção da Associação de Atletismo de Viseu
Elisabete Oliveira	Responsável pela comitiva Colaboradora para a Formação da Associação de Atletismo de Viseu
Daniel Costa	Técnico Convidado do CARDES de Barbeita

PROGRAMA DE VIAGEM

- Saída da Associação de Atletismo de Viseu na quarta-feira, dia 10 de junho, pelas 12:30 horas em direção a Centro de Treinos António Pinho em Cucujães

CONFIRMAÇÃO

- Os elementos desta comitiva, deverão fazer a sua confirmação com a maior brevidade possível, impreterivelmente até às 15:00 horas do dia 08/junho/2026 e levantar os equipamentos da AAV e assinar o termo de responsabilidade, até ao dia 09/junho/2026.

➤ Correr o documento até ao fim para ter acesso ao **Termo de Responsabilidade**.



TERMO DE RESPONSABILIDADE

Se estás a ler este documento, então estás de parabéns. Foste convidado a representar a Seleção Distrital da Associação de Atletismo de Viseu.

Representar a Seleção Distrital, é sempre um momento marcante. Tens oportunidade de competir com os melhores valores nacionais da tua idade, conhecer outros atletas, fazer novas amizades e viver o espírito único de equipa, para além de vivenciar novas experiências que poderão ser únicas na tua vida desportiva.

Ao representares a Seleção Distrital da Associação de Atletismo de Viseu, queremos proporcionar-te uma outra visão sobre a modalidade e que esta oportunidade, possa servir de motivação extra, na prática de uma modalidade de extraordinária beleza que é o atletismo.

Fiel aos teus valores, também poderás marcar a diferença no desporto, nomeadamente na modalidade que abraçaste. Que esta experiência possa ser o mote e fazer-te sentir, que um dia também poderás chegar a outros palcos. Para isso, só tens que continuar a treinar, ser persistente e manter o foco.

Representar a Seleção Distrital da Associação de Atletismo de Viseu, obedece a determinados requisitos:

- a) O atleta deve ser portador do seu Cartão de Cidadão ou outro tipo de identificação;
- b) São proibidas praxes com pinturas;
- c) O comportamento dos atletas da comitiva viseense, será de companheirismo e interajuda entre todos, aqui não há clubes. Somos todos Associação de Atletismo de Viseu.
- d) Respeitar horários: de saídas, refeições, de recolher aos quartos sempre que implique dormidas e aqui manter um ambiente calmo, por forma que todos possam descansar;
- e) Ter em atenção o uso de telemóvel, nomeadamente às refeições. Sempre que implique dormidas, a Associação de Atletismo de Viseu poderá recolher os telemóveis, devolvendo os mesmo no dia seguinte pela manhã;
- f) Os atletas não podem afastar-se do complexo desportivo ou do local de hospedagem, sem a devida autorização do responsável da comitiva;
- g) Os atletas são responsáveis pelo equipamento / material que lhes seja atribuído;
- h) Os atletas devem sair de Viseu já equipados com o equipamento da Associação de Atletismo de Viseu e circular com o mesmo, enquanto estiverem ao serviço da Seleção Distrital, salvo autorização;

- i) Os equipamentos devem ser devolvidos, dobrados dentro do saco de plástico, na mochila e entregues ao responsável da comitiva no regresso da viagem;
- j) Sempre que o comportamento de um elemento não seja adequado, este poderá não voltar a ser chamado a representar a Seleção Distrital da Associação de Atletismo de Viseu em futuras ocasiões;
- k) Em função da gravidade da situação, este poderá ser afastado de imediato do restante grupo.

Recebi o seguinte material da Associação de Atletismo de Viseu:

MASCULINOS						MATERIAL	FEMININOS					
	14	S	M	L		camisola de competição		14	S	M	L	
						top	12	14	S			
	14	S	M	L	XL	calça de treino		14	S	M	L	
	14	S	M	L	XL	blusão de treino		14	S	M	L	
X						mochila						X
	XS	S	M	L	XL	camisola de aquecimento		XS	S	M	L	XL
	14	S	M	L	XL	polo	12	14	S	M	L	

Eu, _____ (nome do atleta),
com o CC nº _____ declaro que recebi este material e que aceito as
normas anteriormente mencionadas. Número de telemóvel _____.

Eu, _____

(Encarregado de Educação), com o CC nº _____ declaro que
autorizo o meu educando a deslocar-se ao **TORNEIO interassociações das Beiras em Lançamentos e Saltos** no dia **10 de junho de 2026**, que irá decorrer em **Cucujães**. Declaro que concordo com as normas anteriormente mencionadas. Solicita-se também a **fotocópia do CC do Encarregado de Educação**. As despesas relativas com esta deslocação, serão da responsabilidade da Associação de Atletismo de Viseu e da Federação Portuguesa de Atletismo.

Número de telemóvel _____ e _____

(do Encarregado de Educação)

(assinatura do Encarregado de Educação)

Viseu, ____ / junho / 2026