



**ÉPOCA 2023/2024      COMUNICADO 43      DATA 2024/05/22**

## 60º CAMPEONATO DISTRITAL DE ABSOLUTOS

Para conhecimento da Federação Portuguesa de Atletismo, Associações Regionais, Clubes, Escolas e Órgãos de Comunicação Social, comunica-se a realização da prova em epígrafe a **16 de junho de 2024**, no Estádio Municipal do Fontelo, com o seguinte Programa - Horário:

**1ª JORNADA - 16 DE JUNHO DE 2024 (domingo) - 09:30 HORAS - ESTÁDIO MUNICIPAL DO FONTELO**

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
09:30	100 m Bar. (0.84) Martelo 4 kg Martelo 3 kg Comprimento Altura	ABSOLUTOS ABSOLUTOS INICIADOS / JUVENIS ABSOLUTOS ABSOLUTOS	F F F M F	10 bar. / 13,00 / 8,50 / 10,50  <b>extra</b> topo sul
09:40	110 m Bar. (1.06)	ABSOLUTOS	M	10 bar. / 13,72 / 9,14 / 14,02
09:50	60 m	INFANTIS	M	<b>extra</b>
10:00	60 m	INFANTIS	F	<b>extra</b>
10:10	80 m	INICIADOS	M	<b>extra</b>
10:20	80 m Dardo 800 grs. Dardo 600 grs.	INICIADOS ABSOLUTOS ABSOLUTOS	F M F	<b>extra</b>
10:30	100 m	ABSOLUTOS	F	
10:40	100 m	ABSOLUTOS	M	
10:50	800 m Comprimento Altura	ABSOLUTOS ABSOLUTOS ABSOLUTOS	F F M	topo sul
11:00	800 m Disco 2 kg Disco 1 kg	ABSOLUTOS ABSOLUTOS ABSOLUTOS	M M F	
11:10	150 m	INFANTIS	M	<b>extra</b>
11:20	150 m	INFANTIS	F	<b>extra</b>
11:30	300 m	INICIADOS	M	<b>extra</b>
11:40	300 m Peso 4 kg	INICIADOS ABSOLUTOS	F F	<b>extra</b>
11:50	200 m	ABSOLUTOS	F	
12:00	200 m	ABSOLUTOS	M	
12:05	400 m Bar. (0.84)	JUVENIS	M	<b>extra</b> 10 bar. / 45,0 / 35,0 / 40
12:10	estafeta medley	ABSOLUTOS		(100 m F / 200 m M / 300 m F / 400 m M)

### **PARTICIPAÇÃO:**

- Só é permitida a **participação de atletas filiados** na presente época desportiva 2023 / 2024;

- Para o Campeonato Distrital Absoluto, os atletas podem realizar 3 provas, sendo que uma delas terá que ser a estafeta. Estas terão que ser de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo;

### **INSCRIÇÕES:**

- As inscrições devem ser realizadas na **plataforma fpacompeticões até às 23:59 horas do dia 14 de junho de 2024**

INFANTIS	INICIADOS	ABSOLUTOS (juvenis / juniores / seniores / veteranos)
2011 e 2012	2009 e 2010	2006 e anteriores

### **CLASSIFICAÇÕES:**

- Haverá Classificação Individual e Coletiva, utilizando-se a seguinte pontuação:

1º lugar	2º lugar	3º lugar	4º lugar	5º lugar	6º lugar	7º lugar	8º lugar	9º lugar	10º lugar	11º lugar	12º lugar
12 pontos	11 pontos	10 pontos	9 pontos	8 pontos	7 pontos	6 pontos	5 pontos	4 pontos	3 pontos	2 pontos	1 ponto

- Os atletas individuais não alteram nem a classificação nem a respetiva pontuação dos atletas que representam os Clubes, não havendo benefício pontual para os concorrentes situados imediatamente atrás.

- Os desempates nas Classificações Coletivas, serão feitos de acordo com o previsto no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo;

### **PRÉMIOS:**

- Aos Clubes vencedores Coletivamente, serão distribuídos Taças alusivas a estes Campeonatos em ambos os sexos;

- Serão atribuídos Medalhões a todos os vencedores de ambos os escalões / sexos;