



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis nº 27 Fração C
3510-057 Viseu
Instituição de Utilidade Pública
Fundada em 28 de Dezembro de 1988

232 423 640

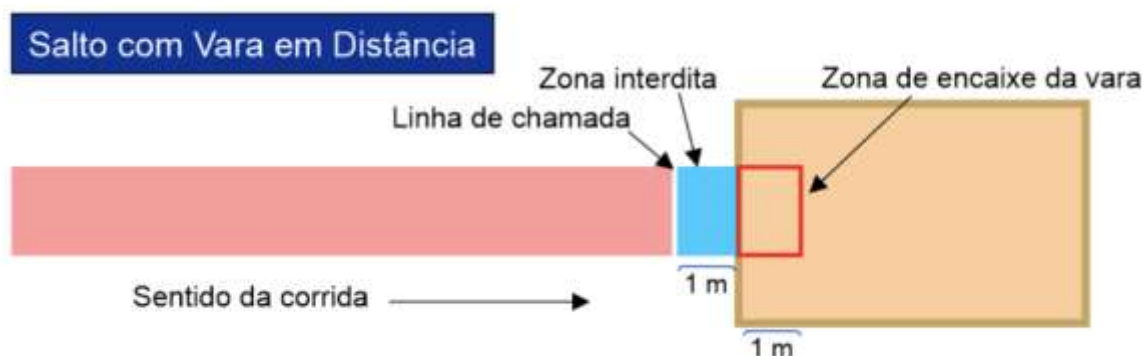
viseu@fpatletismo.org

www.atletismoviseu.pt

ÉPOCA 2025/2026 COMUNICADO 47 DATA 2026/06/01

DESAFIO ATLÉTICO SALTO COM VARA EM DISTÂNCIA e QUADRUPLO SALTO

Para conhecimento da Federação Portuguesa de Atletismo, Associações Regionais, Clubes, Escolas e Órgãos de Comunicação Social, comunica-se a realização da prova em epígrafe a **01 de julho de 2026**, a realizar no Estádio Municipal do Fontelo, pelas **18.30h**.



REGRAS:

- Para o **salto com vara em distância** será marcada no corredor de saltos uma linha de chamada a 1 m do início da caixa de areia, atrás da qual os atletas terão de realizar o respetivo impulso.
- Na caixa de areia, será delimitada, com uma fita, uma zona de encaixe da vara, prolongando as linhas do corredor até 1 m após o início da caixa de areia, formando um retângulo de 1x1,22m.
- O salto será nulo caso o atleta toque o solo da pista para além da linha de chamada, ou apoie a vara fora do retângulo de encaixe, ou realize a receção fora da caixa de areia ou antes do final da zona de encaixe.
- A medição será realizada, como no salto em comprimento, desde a primeira marca na areia deixada pelo atleta até a linha de chamada, ignorando eventuais marcas deixadas pela vara.
- Para o **quadruplo salto** a tábua de chamada estará de 9 a 11 metros.
- Apoios [$E + D + E + D + queda$ ou $D + E + D + E + queda$]

PARTICIPAÇÃO:

- Só poderão participar atletas devidamente licenciados para a presente época desportiva de 2025/2026.
- Salto com vara em distância para atletas Benjamins B e Infantis. Para o quadruplo salto, atletas Infantis e Iniciados:

Benj. B	10 / 11 anos nascidos em 2015 e 2016	Inf.	12 e 13 anos nascidos em 2013 e 2014	Inic.	14 e 15 anos nascidos em 2011 e 2012
----------------	---	-------------	---	--------------	---

INSCRIÇÕES:

- As inscrições são feitas no local de concurso.

A S S O C I A Ç Ã O D E A T L E T I S M O D E V I S E U