



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis nº 27 Fração C  
3510-057 Viseu  
Instituição de Utilidade Pública  
Fundada em 28 de Dezembro de 1988

232 423 640

viseu@fpatletismo.org

www.atletismoviseu.pt

**ÉPOCA 2025/2026      COMUNICADO 49      DATA 2026/06/01**

### **3ª NOITE ATLÉTICA - 24º TORNEIO A. NEVES DOS SANTOS**

Para conhecimento da Federação Portuguesa de Atletismo, Associações Regionais, Clubes, Escolas e Órgãos de Comunicação Social, comunica-se a realização da prova em epígrafe a **15 de julho de 2026**, numa organização conjunta com o nosso filiado, Sport Viseu e Benfica, a realizar no Estádio Municipal do Fontelo, com o seguinte Programa - Horário:

**15 DE JULHO DE 2026 - QUARTA-FEIRA - 19:00 HORAS**

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
19:00	Dardo 800 grs. *a	Absolutos	M	
	Comprimento	Absolutos	F	tábua de 3 metros
19:20	100 Jardas	Absolutos	M	(91,44 metros)
19:30	100 Jardas	Absolutos	F	(91,44 metros)
19:40	200 Barreiras (0.76)	Absolutos	M	(18,29 / 18,29 / 17,10) (10 barr.)
19:50	200 Barreiras (0.76)	Absolutos	F	(18,29 / 18,29 / 17,10) (10 barr.)
20:00	600 m	Benj. A/B / Inf.	M / F	
	Dardo 600 grs. *a	Absolutos	F	
	Comprimento	Absolutos	M	tábua de 3 metros
20:10	1.000 m	Iniciados	M / F	
20:20	100 m	Absolutos	M	
20:30	100 m	Absolutos	F	
20:40	Milha	Absolutos	M	(1.609,34 metros)
20:50	Milha	Absolutos	F	(1.609,34 metros)
21:00	400 m	Absolutos	M	
21:10	400 m	Absolutos	F	
21:20	4x200 *1	Absolutos	M	
21:30	4x200 *1	Absolutos	F	

\*1 Para se constituir uma equipa, podem se juntar atletas de clubes diferentes mas da AAV, sendo que participarão com o nome de AAV<sup>1</sup>, AAV<sup>2</sup>, ...

\*a **NOTA:** o **lançamento do dardo** está condicionado ao parecer da CMV pelo que deverá ser confirmado com 24 horas de antecedência se realmente esta prova se irá realizar, contactar 966085968.

#### **MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO**

Comprimento Masculino - 5,00 m  
Dardo Masculino 800 grs. - 20 m

Comprimento Feminino - 4,30 m  
Dardo Feminino 600 grs. - 16 m

#### **PARTICIPAÇÃO:**

- Só é permitida a **participação de atletas filiados** na presente época desportiva 2025 / 2026.
- Cada atleta poderá participar em três provas, sendo que uma delas terá que ser a estafeta e de acordo com o RGC da FPA.
- Os atletas iniciados poderão participar nas provas para absolutos, com excepção no dardo 600 / 800 grs. e 200 m bar., mas mesmo assim, estarão dependentes do parecer da AAV. Quando inscritos e caso não seja possível a sua participação, os clubes serão informados após o encerramento das inscrições, no sentido de avisar os atletas.
- A participação nos concursos será limitada às 8 melhores marcas inscritas, tendo em conta os mínimos de participação. Nas corridas, só serão aceites as 16 melhores marcas, para masculinos e femininos.
- Nas provas dos 600 m, total de 15 atletas (Inf. + Inic. Masc.) e nos 1.000 m, total de 20 atletas (Inf. + Inic. Masc.). Nos 600 m e 1.000 m Fem., o sistema é semelhante.
- As confirmações para cada prova deverão ser efectuadas junto do secretariado com 30 minutos de antecedência.

#### **INSCRIÇÕES:**

- As inscrições devem ser realizadas na **plataforma fpacompetições até às 23:59 horas do dia 13 de julho de 2026.**
- Os atletas deverão indicar a sua melhor marca.