



**ÉPOCA 2025/2026 COMUNICADO 50 DATA 2026/06/11**

### 38º KM JOVEM - FASE DISTRITAL

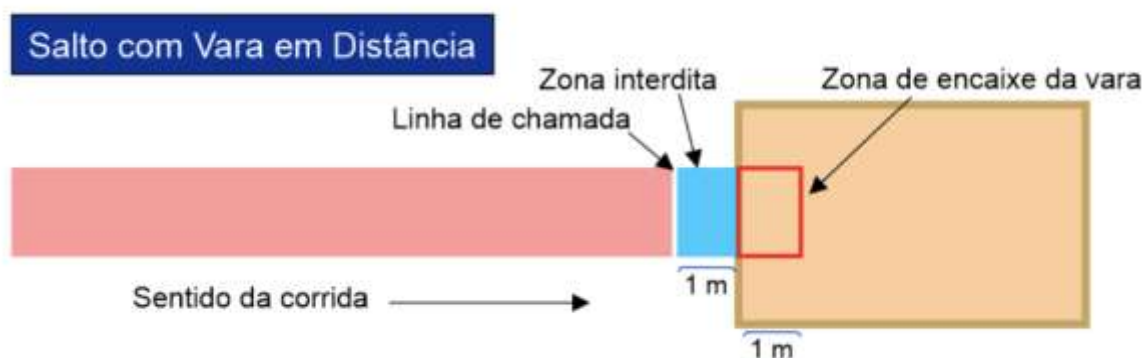
#### SALTO COM VARA EM DISTÂNCIA e QUADRUPLO SALTO *(versão 18.junho.2026)*

Para conhecimento da Federação Portuguesa de Atletismo, Associações Regionais, Clubes, Escolas e Órgãos de Comunicação Social, comunica-se a realização da prova em epígrafe a **27 de junho de 2026**, a realizar no **Estádio Municipal de Tábuã**, com o seguinte Programa - Horário:

**27 DE JUNHO DE 2026 - SÁBADO - 15:50 HORAS**

HORA	PROVA	SEXO	OBSERVAÇÕES	
15:50	SALTO COM VARA EM DISTÂNCIA	F	M	4 ensaios (Benjamins B + Infantis)
16:50	QUADRUPLO SALTO	F	M	4 ensaios (Infantis + Iniciados)
17:50	1.000 m Infantis	F		KM JOVEM
18:00	1.000 m Infantis		M	KM JOVEM
18:10	1.000 m Iniciados	F		KM JOVEM
18:20	1.000 m Iniciados		M	KM JOVEM
18:30	1.000 m Juvenis	F		KM JOVEM
18:40	1.000 m Juvenis		M	KM JOVEM
18:50	1.000 m Júniores / Seniores / Veteranos	F		extra
19:00	1.000 m Júniores / Seniores / Veteranos		M	extra

**NOTA:** os Infantis poderão fazer o SALTO COM VARA EM DISTÂNCIA, o QUADRUPLO SALTO e os 1.000 m do KM JOVEM



#### REGRAS:

- Para o **salto com vara em distância** será marcada no corredor de saltos uma linha de chamada a 1 m do início da caixa de areia, atrás da qual os atletas terão de realizar o respetivo impulso.
- Na caixa de areia, será delimitada, com uma fita, uma zona de encaixe da vara, prolongando as linhas do corredor até 1 m após o início da caixa de areia, formando um retângulo de 1x1,22m.
- O salto será nulo caso o atleta toque o solo da pista para além da linha de chamada, ou apoie a vara fora do retângulo de encaixe, ou realize a receção fora da caixa de areia ou antes do final da zona de encaixe.

- d) A medição será realizada, como no salto em comprimento, desde a primeira marca na areia deixada pelo atleta até a linha de chamada, ignorando eventuais marcas deixadas pela vara.
- e) Para o **quadruplo salto** a tábua de chamada estará de 9 a 11 metros.
- f) Apoios [  $E + D + E + D + queda$  ou  $D + E + D + E + queda$  ]

#### **PARTICIPAÇÃO:**

- Só poderão participar atletas devidamente licenciados para a presente época desportiva de 2025/2026.
- Salto com vara em distância para atletas Benjamins B e Infantis. Para o quadruplo salto, atletas Infantis e Iniciados:

<b>Benj. B</b>	10 / 11 anos nascidos em 2015 e 2016	<b>Inf.</b>	12 e 13 anos nascidos em 2013 e 2014	<b>Inic.</b>	14 e 15 anos nascidos em 2011 e 2012
----------------	---	-------------	---	--------------	---

#### **INSCRIÇÕES:**

- As inscrições devem ser feitas em <https://fpacompeticoes.pt> até às 23:59 horas do dia 25 de junho de 2026.

#### **DORSAIS:**

- Os dorsais serão entregues no local da prova.

#### **CLASSIFICAÇÕES:**

##### **38º KM JOVEM**

- Haverá classificações Individuais e Coletivas. A Classificação coletiva consistirá no tempo registado do melhor atleta classificado em cada escalão e sexo de cada Clube ou Escola, sendo vencedor o que classificar no mínimo um atleta por prova no conjunto dos vários escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, em ambos os sexos, com o menor somatório de tempo.

#### **PRÉMIOS:**

- Serão distribuídos Medalhões a todos os vencedores, Infantis, Iniciados e Juvenis. Troféu à equipa vencedora, nos referidos Torneios. *(a entregar no decorrer da Gala do Atletismo da AAV)*

#### **NOTA: (versão 18.junho.2026)**

- *é possível que este programa venha a contemplar mais alguma prova, convém recordar que não será possível realizar provas com barreiras ou obstáculos, salto em altura e à vara e lançamentos com gaiola.*