



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis nº 27 Fração C
3510-057 Viseu
Instituição de Utilidade Pública
Fundada em 28 de Dezembro de 1988

232 423 640

viseu@fpatletismo.org

www.atletismoviseu.pt

ÉPOCA 2025/2026

COMUNICADO 52

DATA 2026/07/02

TORNEIO DE ENCERRAMENTO DE LANÇAMENTOS PESO, DISCO E MARTELO

Para conhecimento da Federação Portuguesa de Atletismo, Associações Regionais, Clubes, Escolas e Órgãos de Comunicação Social, comunica-se a realização da prova em epígrafe a **04 de julho de 2026**, a realizar no setor exterior de lançamentos ao Estádio Municipal do Fontelo, com o seguinte Programa - Horário:

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
18:30	Peso 2 kg	Infantis	F
	Peso 3 kg	Infantis	M
		Iniciados	F
		Juvenis	F
	Peso 4 kg	Iniciados	M
		Juniores / Seniores	F
	Peso 4 kg adaptado	F40	M
	Peso 5 kg	Juvenis	M
Peso 6 kg	Juniores	M	
Peso 7,260 kg	Seniores	M	
19:00	Disco 600 grs.	Infantis	F
	Disco 750 grs.	Infantis	M
		Iniciados	F
		Juvenis	F
	Disco 1 kg	Iniciados	M
		Juvenis	F
		Juniores / Seniores	F
	Disco 1,5 kg	Juvenis	M
Disco 1,750 grs.	Juniores	M	
Disco 2 kg	Seniores	M	
19:30	Martelo 3 kg	Iniciados	F
		Juvenis	F
	Martelo 4 kg	Iniciados	M
		Juniores / Seniores	F
	Martelo 5 kg	Juvenis	M
	Martelo 6 kg	Juniores	M
Martelo 7,260 kg	Seniores	M	

PARTICIPAÇÃO :

- Só poderão participar atletas devidamente licenciados para a presente época desportiva de 2025/2026.
- O número de ensaios a que cada atleta terá direito, será definido no momento face ao número de atletas participantes.

INSCRIÇÕES e DORSAIS :

- As inscrições serão feitas no local e os dorsais serão atribuídos no local da competição.

ESCALÃO	IDADES	ANOS DE NASCIMENTO
Infantis (SUB-14) (c/ Benjamins)	até 13 anos	antes de 2014
Iniciados (SUB-16)	14 a 15 anos	2011 e 2012
Juvenis (SUB-18)	16 a 17 anos	2009 e 2010
Juniores (SUB-20)	18 a 19 anos	2007 e 2008
Seniores	20 anos em diante	2006 e anteriores