



VIII MEETING DE ATLETISMO INCLUSIVO “CIDADE DE VISEU”

A Associação Mover Viseu em colaboração da Associação de Atletismo de Viseu, faz disputar no Estádio Municipal do Fontelo, no dia **18 de abril de 2026**, as provas em epígrafe, cujo programa horário é o seguinte:

MEETING DE ATLETISMO INCLUSIVO “CIDADE DE VISEU”

HORA	PROVA	SEXO	CATEGORIA
15:00	500 m	F	absolutos (JUV + JUN + SEN) + adaptado
15:10	500 m	M	absolutos (JUV + JUN + SEN) + adaptado
15:20	150 m	F	absolutos (JUV + JUN + SEN) + adaptado
	lançamento club ^{*a}	M e F	adaptado para todas as áreas de deficiência
15:30	150 m	M	absolutos (JUV + JUN + SEN) + adaptado
15:40	60 m	F	infantis
	comprimento	F	absolutos (JUV + JUN + SEN) + adaptado
	dardo 800 grs. ^{*a}	M	absolutos (JUN + SEN) + adaptado
15:50	60 m	M	infantis
16:00	300 m	F	absolutos (JUV + JUN + SEN) + adaptado
16:10	300 m	M	absolutos (JUV + JUN + SEN) + adaptado
16:20	80 m	F	iniciados
16:30	80 m	M	iniciados
16:40	150 m	F	infantis
	comprimento	M	absolutos (JUV + JUN + SEN) + adaptado
	dardo 600 grs. ^{*a}	F	absolutos (JUV + JUN + SEN) + adaptado
16:50	150 m	M	infantis
17:00	250 m	F	iniciados
17:10	250 m	M	iniciados
17:25	estafeta medley mista	M e F	100 m femininos + 200 m masculinos + 300 m femininos + 400 m masculinos

^{*a} **NOTA:** o **lançamento do dardo e club** está condicionado ao parecer da CMV pelo que deverá ser confirmado com 24 horas de antecedência se realmente esta prova se irá realizar, contactar 966085968.

1. A participação no Meeting de Atletismo Inclusivo “Cidade de Viseu” destina-se unicamente a atletas federados.
2. Cada clube pode apresentar o número de atletas que entender.
3. Os atletas absolutos poderão participar em 3 (três) provas, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo, sendo que uma delas terá que ser a estafeta medley mista.
4. Na estafeta medley mista os clubes podem apresentar mais do que uma estafeta / equipa e para os clubes da AAV podem completar a sua estafeta / equipa com atletas de clubes diferentes desde que estes sejam da AAV.
5. As estafetas / equipas com atletas de clubes diferentes, correrão sob a denominação AAV⁽¹⁾, AAV⁽²⁾ ou AAV⁽³⁾.
6. Todas as corridas serão realizadas por series.
7. Nos concursos os atletas terão direito a 4 (quatro) ensaios.
8. As **INSCRIÇÕES** devem ser realizadas na **plataforma fpacompetições até às 23:59 horas do dia 15 de abril de 2026**.
9. **DORSAIS:** Serão distribuídos no local da competição, antes do início do programa.
10. Os atletas deverão confirmar a sua participação no secretariado 30 minutos antes da sua prova.