



4ª Moimenta da Beira Run, Rota da Cabeça Gorda
22.ª Final da Taça de Portugal de Corrida em Montanha - FPA
6º Campeonato Distrital de Corrida em Montanha - AAV

Domingo, 29 de março de 2026

1 - O **Clube Desportivo de Leomil**, com a colaboração do **Município de Moimenta da Beira**, **Junta de Freguesia de Cabaços**, **Associação de Caça e Pesca - Os Lobos de Cabaços**, **Associação de Atletismo de Viseu (AAV)** e **Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)**, vai realizar no próximo dia 29 de março de 2026, a **4.ª MOIMENTA DA BEIRA RUN, ROTA DA CABEÇA GORDA**, sendo em simultâneo, **22.ª Final da Taça de Portugal de Corrida em Montanha (FPA)**, e **6.º Campeonato Distrital de Corrida em Montanha (AAV)**, com concentração no Largo do Paço - Cabaços, Moimenta da Beira.

2 - PROGRAMA/HORÁRIO

09:30h Corridas Jovens

10:00h Juniores, Seniores e Veteranos

10:15h Caminhada

12:30h Entrega de prémios

13:00h Almoço

3 - Na **4.ª Moimenta da Beira Run, Rota da Cabeça Gorda**, podem participar atletas inscritos em qualquer associação do país, organizações populares, escolares, individuais, etc.

4 - A organização efetua um seguro desportivo, a favor dos participantes não federados (Dec. Lei nº. 10/2009 de 12 de janeiro).

5 – Inscrições

5.1 - Os atletas federados, concorrentes à Final da Taça de Portugal de Portugal de Corrida em Montanha efetua as suas inscrições através da plataforma fpacompeticoes.pt, com um custo de **10€**, até ao dia 23 de março de 2026.

5.2 – Os atletas não federados, Corridas Jovens e caminhada concorrentes à 4.ª Moimenta da Beira Run, Rota da Cabeça Gorda, são feitas através da plataforma online [STOP and Go](http://STOPandGo.com), até ao dia 23 de março de 2026.

Escalões Jovens com almoço	Gratuita
Escalões Jovens com almoço e T'shirt*	10€
Almoço acompanhantes	10€
Caminhada sem almoço - inclui T'shirt*	10€
Caminhada com almoço e T'shirt*	15€
Juniores, Seniores e Veteranos - inclui almoço e T'shirt*	15€

* Modelo unissexo. Apenas garantimos os tamanhos escolhidos para inscrições realizadas até ao dia 16 de março.



6 – Estão em disputa, **troféus, medalhas e prémios monetários**, para os atletas e equipas melhores classificados, entregues no final da prova.

Medalhas aos três primeiros de cada escalão: Benjamins, infantis, iniciados, juvenis, Juniores, Sub 23, Seniores, Vet I, Vet II, Vet III, Vet IV, Vet V, Vet VI, Vet VII e Vet VIII (masculino e feminino).

Na prova **4.ª Moimenta da Beira Run, Rota da Cabeça Gorda** estão em disputa os seguintes prémios monetários:

Classificação	Geral		Equipas	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
1.º	100€	100€	100€	100€
2.º	80€	80€	80€	80€
3.º	70€	70€	60€	60€
4.º	50€	50€	50€	50€
5.º	40€	40€	40€	40€
6.º	30€	30€		
7.º	20€	20€		
8.º	10€	10€		
9.º	10€	10€		
10.º	10€	10€		

Prémios coletivos: troféu às cinco primeiras equipas de ambos os géneros.

A classificação por equipas, será obtida, pelo somatório dos 4 primeiros classificados, de cada equipa, (seniores + veteranos). Em caso de igualdade de pontos, o desempate é feito com o melhor 4.º atleta a cortar a meta.

7 - Qualquer tentativa de encurtar a distância da prova, não a percorrendo na sua totalidade, ou qualquer outra atitude, originando um falsear da verdade desportiva, por parte de algum atleta, será punido com a sua desclassificação.

8 - Também não é permitido o acompanhamento do atleta em prova, sob pena de desclassificação imediata.

9 - Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

10 - Na **4.ª Moimenta da Beira Run, Rota da Cabeça Gorda**, há postos de abastecimento aos 4 Km, 8km e na meta.

11 - Os atletas não federados, devem ser portadores do respetivo Bilhete de identidade / Cartão de Cidadão para, em caso de dúvida, poderem ser devidamente identificados.

12 - Os atletas, devem apresentar-se no local de partida 15 minutos antes do seu início, com o dorsal devidamente colocado, com alfinetes do próprio (cada atleta deve trazer os alfinetes necessários).



13 - Todos os participantes, pelo facto de fazerem a sua inscrição na **4.ª Moimenta da Beira Run, Rota da Cabeça Gorda**, aceitam o presente regulamento.

14 - Casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pela organização, em conformidade com as regras da **World Athletics**.

15 - Distâncias:

Escalões	Distância
Benjamins / Infantis	0,9 km
Iniciados	1,8 km
Juvenis	2,7 km
Juniores	6 km
Seniores e Veteranos	14 km*
Caminhada	7 km

* distância do percurso ligeiramente superior à norma, devido aos condicionalismos da orografia.

16 - DIREITOS DE IMAGEM - o participante, ao proceder à inscrição na **4.ª Moimenta da Beira Run, Rota da Cabeça Gorda**, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas fotografias e nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de promoção.

17 - CONFIDENCIALIDADE DE DADOS – a organização, tendo em conta a política de confidencialidade de dados, manterá a informação que é solicitada no momento da inscrição em total confidencialidade. Contudo, em termos organizativos, alguma da informação que é solicitada terá que ser fornecida a terceiros, tendo em conta as seguintes condições: seguro desportivo e serviço de controlo de tempos a fornecer à empresa que assegura o controlo dos tempos, dorsal, nome e nome da equipa de cada participante.

18 - COMO CHEGAR A CABAÇOS - MOIMENTA DA BEIRA

COORDENADAS GPS: 41.014512, -7.576515

PARA QUEM VEM DO LITORAL CENTRO ou BEIRA LITORAL (Aveiro e Viseu) pela A25,

IP5 – Saída 19 direção N229/Sátão

N229 – Vire esquerda direção N329 - Vila Nova Paiva

N329 - Atravessa Vila Nova Paiva direção a N323 Moimenta da Beira

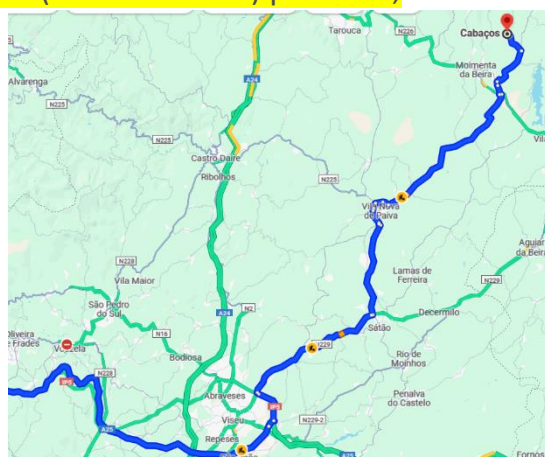
N323 - Cruzamento de Parelha vire esquerda direção Moimenta M514

M514 – Centro da Vila de Moimenta

– frent à Camara Municipal, direção Tabuaço **N323**

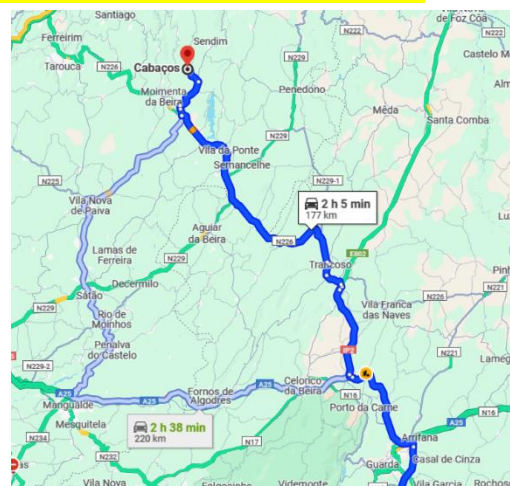
N323 - atravessa Baldos a 2km de corta esquerda

para **Cruzamento** Cabaços M518 - **M518 - CHEGOU** a Cabaços



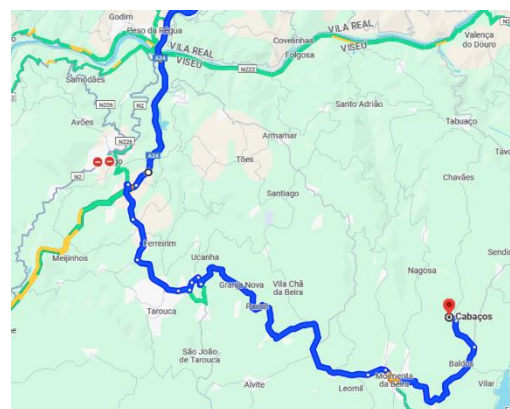
PARA QUEM VEM DO INTERIOR CENTRO ou BEIRA INTERIOR (Castelo Branco e Guarda)

A23 – saída 36 – direção A25 /IP2 Guarda
A25 - saída 28A - direção IP2 Guarda
IP2 – saída N226 direção Trancoso
N226 – direção Moimenta da Beira - **Cruzamento**
de Arcozelos vire direita direção N323
N323 - atravessa Baldos e a 2km de corta esquerda
para **Cruzamento** Cabaços M518
M518 e **CHEGOU** a Cabaços



PARA QUEM VEM DO NORTE (Porto, Vila Real e Lamego)

A24 – saída 9 para N226 Moimenta
N226 - no centro da Vila de Moimenta
- cortar no cruzamento para N323 (Arcozelos)
N323 - atravessa Baldos e a 2km corta
à esquerda para **Cruzamento** Cabaços M518
M518 - e **CHEGOU** a Cabaços



PARA QUEM VEM DO SUL (Lisboa) pela A1, Coimbra e toma a direção de Viseu, pela IP3. Chegando a Viseu faz o mesmo percurso de quem vem do Litoral Centro.

Outras informações:

Escola de Atletismo do Clube Desportivo de Leomil: contacto: 935 828 381

Câmara Municipal de Moimenta da Beira: contacto: 925 200 234