



2ª Divisão - Campeonatos Nacionais de Clubes

FPA **COMPETIÇÕES**

Viseu - (13/07/2024 - 14/07/2024)

Martelo 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luciana Carvalho	2001	SEN		MAIA A C	44.63	44.61	44.63	43.15	42.47
2	Rafaela Moutinho	1997	SEN		GRUPO REC EIRENSE	41.95	X	41.95	X	X
3	Beatriz Nascimento	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	38.87	X	X	38.87	X
4	Leonor Belchior	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	37.64	36.54	37.64	36.05	37.32
5	Elisabete Amorim	1979	M 40		FUNDAÇÃO SALESIANOS	27.58	X	25.45	27.58	26.00
6	Fernanda Angélica	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	27.22	X	16.42	27.22	X
7	Beatriz Carvalho	2003	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	21.06	18.80	21.06	X	19.91
8	Matilde Canedo	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	12.91	11.00	10.86	12.67	12.91

100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	10.94
2	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	10.97
3	Tiago Rocha	2001	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	11.04
4	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	11.08
5	André Reis	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	11.26
6	Joel Conceição	1996	SEN		GRECAS - VAGOS	11.29
7	Luís Victoriano	2004	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	11.73
8	Francisco Pombo	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	11.96

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.65	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90
1	Rubem Miranda	1993	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	XO	0	XO	0	XXX
2	Pedro Fernandes	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	4.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	-	0	X-	XX
3	Ícaro Miranda	1994	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	4.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	XXX					
4	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.40	-	-	-	-	-	0	-	0	0	0	0	XXO	XXX				
5	Joe Seil	1995	SEN	LUX	C P T SOBRAL CEIRA	3.94	-	0	-	0	-	0	-	XO	-	XXX							
6	Gonçalo Lopes	1988	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	3.82	-	-	-	0	0	XXO	XXX										
7	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	3.55	-	-	-	0	0	XXX											
8	Bernardo Coelho	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2.65	0	XX-	-														

100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	A C PÓVOA DE VARZIM	11.59
2	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	12.01
3	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	12.36
4	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	12.54
5	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12.61
6	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	12.63
7	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.73
8	Mariana Truta	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	14.19



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.90	6.73	0.3	6.90	0.2	6.54	0.3	X	-
2	Xoel Otero	2005	SUB-20	ESP	GRUPO REC EIRENSE	6.67	X	-	6.67	0.1	X	-	X	-
3	Bruno Pinto	1993	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	6.61	6.53	-1.3	6.61	-0.4	6.56	0.3	X	-
4	Válter Pinto	1993	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	6.46	6.32	-0.7	6.46	-0.7	3.87	-0.8	6.36	0.1
5	Alexandre Lucas	1995	SEN		C A MARINHA GRANDE	6.38	5.92	-0.3	6.38	-0.2	X	-	X	-
6	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	6.34	X	-	X	-	X	-	6.34	0.7
7	Nuno Sénica	2000	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	6.30	6.08	0.1	6.22	-2.1	6.30	0.5	6.22	-1.1
8	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	5.74	5.57	0.2	5.73	-2.3	5.74	0.1	-	-

Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67	1.70
1	Catarina Fonseca	1998	SEN		J O MONTE ABRAÃO	1.67	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XXO	O	XXX
2	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1.61	-	-	-	-	XO	O	XO	O	XO	O	XXX			
3	Mariana Araújo	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.58	-	-	-	O	-	O	O	XO	O	XXX				
4	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1.58	-	-	O	O	O	O	O	XXO	XXO	XXX				
5	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.55	-	-	-	-	-	O	XO	O	XXX					
6	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	1.48	-	O	O	O	XO	XO	XXX							
7	Isaura Correia	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	1.40	O	O	XO	O	XXX									
8	Helena Safta	2005	SUB-20		MAIA A C	1.30	O	XXO	XX-	-										

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rogério Amaral	2001	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	3:57.53
2	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	3:58.04
3	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4:01.51
4	Tomás Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	4:03.74
5	Guilherme Martins	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	4:07.04
6	Vítor Valverde	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	4:07.80
7	André Antunes	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	4:07.93
8	Leonardo Sá	1996	SEN		C A MARINHA GRANDE	4:18.79

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4:59.30
2	Mariana Regalo	2001	SEN		MAIA A C	5:00.18
3	Vera Simões	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5:02.75
4	Bárbara Magalhães	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5:08.48
5	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	5:10.53
6	Rita Gomes	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	5:12.86
7	Inês Saraiva	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	5:16.31
8	Joana Duarte	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	5:39.59

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Faias	2003	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	48.24
2	António Moura	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	49.76
3	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	50.43
4	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	50.55



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Miguel Antunes	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	50.67
6	Lourenço Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	50.75
7	Rafael Anuniação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	50.77
8	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	51.26

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Duarte	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	55.42
2	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	58.56
3	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	59.76
4	Nádia Almeida	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	60.47
5	Matilde Caldas	2006	SUB-20		MAIA A C	61.02
6	Beatriz Costa	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	61.99
7	Mariana António	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	63.37
8	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	64.07

5.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Sucena	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	23:04.29 (<<)
2	Sérgio Vieira	1976	M 45		GRUPO REC EIRENSE	23:57.83 (<)
3	João Pedro Vieira	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	24:12.01
4	Bruno Coelho	2006	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	24:12.92 (<~< TR 54.7.3)
5	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	25:24.05
6	André Miranda	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	25:53.44
7	Paulo Cunha	1969	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	26:51.75 (~)
8	Diogo Santos	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	27:00.64 (<<)

Disco 1kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sónia Borges	1985	M 35		MAIA A C	39.04	X	X	36.75	39.04
2	Fernanda Angélica	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	38.45	38.45	35.64	38.32	36.86
3	Inês Diogo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	36.85	33.09	35.15	33.94	36.85
4	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	34.57	27.99	33.01	34.57	32.89
5	Catarina Cardoso	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	30.63	30.63	30.06	X	27.02
6	Leonor Belchior	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	25.07	25.07	21.26	X	X
7	Sofia Quintino	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	24.18	22.93	18.56	24.18	X
8	Cláudia Vilarinho	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	23.98	20.42	22.80	23.98	23.25

3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Sá	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	14:45.13
2	Mara Ribeiro	1995	SEN		J O MONTE ABRAÃO	15:20.81
3	Andreia Sousa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	16:03.88 (~<~ TR 54.7.3)
4	Inês Belbute	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	16:07.20 (~)
5	Sandra Silva	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	16:17.12
6	Alexandra Lamas	1972	M 50		FUNDAÇÃO SALESIANOS	16:32.78
7	Marisa Pereira	1980	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	17:23.34
8	Juliana M Ferreira	2006	SUB-20		MAIA A C	18:24.49

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.86	5.74	-0.1	5.86	-0.1	5.64	-1.5	X	-



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.73	X	-	X	-	5.73	0.6	5.50	-0.3
3	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	5.64	5.57	-0.4	X	-	5.64	0.1	5.42	0.1
4	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	5.63	5.22	-0.8	5.55	0.4	5.22	0.1	5.63	-0.2
5	Marta Carriço	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	5.46	5.46	-0.1	5.44	-0.7	X	-	5.32	-1.1
6	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	5.31	5.23	0.1	5.22	-1.4	5.29	0.3	5.31	-0.4
7	Constança Faustino	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.02	4.60	-0.1	4.76	-0.2	4.70	0.2	5.02	0.5
8	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	4.84	4.77	-1.0	4.84	1.5	4.74	-0.2	-	-

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	14.73	12.34	14.28	14.73	14.52
2	Vitor Rodrigues	1984	M 40		C ATLETISMO DE SEIA	14.16	13.23	13.22	14.16	X
3	David Pereira	2003	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	13.88	13.58	13.43	13.88	13.38
4	Francisco Fernandes	1996	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	13.83	13.83	X	13.65	13.63
5	Nuno Serra	1974	M 50		C P T SOBRAL CEIRA	13.45	12.41	13.03	X	13.45
6	João Domingues	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	12.41	11.41	12.41	12.11	11.97
7	Ricardo Freitas	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	12.12	12.12	X	X	X
8	Diogo Santos	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	5.67	5.67	-	-	-

3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	10:59.93
2	Gabriela Almeida	2004	SUB-23		MAIA A C	12:04.35
3	Janine Vaz Aimé	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	12:39.93
4	Beatriz Pequeno	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12:46.19
5	Ana Fernandes	1995	SEN		A C D R ARNEIRENSE	12:58.24
6	Tania Pinto	1987	M 35		GRUPO REC EIRENSE	13:22.45

Dardo 800gr | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Francisco Fernandes	1996	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	54.12 (YC TR 18.5)	51.94	X	54.12	53.47
2	Bruno Mineiro	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	50.89	X	50.89	-	-
3	Bernardo Coelho	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	50.57	49.69	49.38	50.57	49.25
4	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	48.92	X	48.92	X	X
5	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	47.30	47.30	44.28	46.27	46.13
6	Álvaro Pereira	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	46.78	44.80	46.14	46.78	X
7	Rui Santos	1996	SEN		GRECAS - VAGOS	39.86	X	X	39.86	39.68
8	Nuno Serra	1974	M 50		C P T SOBRAL CEIRA	26.51	22.25	26.51	23.31	-

4x100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CCSJM	ND			C S S JOÃO MADEIRA	43.99	Afonso Milheiro-609-SUB-23	Miguel Figueira-622-SUB-23	Miguel Roque-623-SEN	João Djibo-617-SEN
2	CAS	ND			C ATLETISMO DE SEIA	44.37	Nuno Sénica-603-SEN	David Sénica-597-SEN	Francisco Júlio-598-SUB-20	Tiago Rocha-607-SEN
3	ACPV	ND			A C PÓVOA DE VARZIM	44.70	Pedro Machado-543-SEN	Ussumani Djumo-553-SEN	Pedro Ribeiro-545-SUB-20	Fábio Cunha-524-SEN
4	CAMG	ND			C A MARINHA GRANDE	44.73	Miguel Marques-582-SUB-20	Pedro Fernandes-584-SUB-23	Alexandre Lucas-572-SEN	Ricardo Santos-585-SUB-18
5	GRE-AA	ND			GRUPO REC EIRENSE	45.13	Luís Victoriano-706-SUB-23	José Pedro Neves-702-SUB-23	Xavier Teixeira-720-SEN	Xoel Otero-721-SUB-20
6	CPTSC	ND			C P T SOBRAL CEIRA	45.82	André Reis-681-SEN	Miguel Antunes-673-SUB-20	Tomás Machado-680-SUB-18	David Neves-666-SUB-23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
7	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	45.90	Bruno Pinto-649-SEN	Francisco Pombo-653-SUB-18	David Almeida-651-SUB-18	Nicolas Silva-656-SEN
DSQ	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	X (TR 24.7)	Gustavo Ribeiro-739-SUB-20	Manuel Silva-753-SUB-20	Rodrigo Doutor-766-SUB-18	Joel Conceição-822-SEN

4x100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JOMA		ND		J O MONTE ABRAÃO	47.95	Alzira Gomes-776-SUB-20	Tamiris De Liz-795-SEN	Catarina Gomes-780-SUB-23	Nicole Barbosa-793-SEN
2	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	47.98	Catarina Silva-734-SEN	Sofia Castanhas-771-SEN	Carolina Maio-730-SUB-23	Matilde Simões-757-SUB-20
3	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	48.26	Daniela Cruz-691-SEN	Marta Serra-710-SUB-23	Catarina Seabra-690-SUB-18	Joana Barreto Santos-696-SUB-20
4	AFS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	49.47	Mariana Araújo-566-SUB-20	MaCarmo Lúcio-565	Madalena Sampaio-564-SUB-18	Nádia Almeida-567-SUB-23
5	ACDRA		ND		A C D R ARNEIRENSE	49.50	Beatriz Gonçalves-504-SUB-20	Beatriz Castelhana-502-SUB-20	Marta Carrico-512-SUB-18	Beatriz Costa-503-SEN
6	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	50.22 (YC TR 7.1 - dorsal 553)	Filipa Craveiro-526-SUB-20	Mariana António-538-SEN	Rafaela Santos-546-SUB-20	Maria João Barbosa-537-SEN
7	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	56.71	Mariana Truta-641-SUB-23	Fabiana Lucart-635-SUB-23	Ana Carneiro-630-MASTER	Matilde Canedo-643-SUB-18
DSQ	MAC		ND		MAIA A C	X (TR 24.6)	Matilde Pereira-817-SUB-23	Clara Cruz-802-SUB-18	Diana Silva-803-SUB-23	Isabela Lima-806-SUB-18

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Rosa	1984	M 35		C A MARINHA GRANDE	14:58.01
2	Lounes Benamara	1998	SEN	ALG	C S S JOÃO MADEIRA	15:13.06
3	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	15:17.85
4	Afonso Simão	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	15:29.23
5	Nelson Cruz	1977	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	15:33.10
6	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	15:46.71
7	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	15:54.96
8	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	16:06.59

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	18:04.24
2	Beatriz Rocha	2005	SUB-20		MAIA A C	18:17.40
3	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	18:36.59
4	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	19:21.75
5	Matilde Santos	2004	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	20:23.39
6	Margarida Sá	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	20:45.30
7	Francisca Sá	2006	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	21:31.39
8	Carolina Correia	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	22:55.12

Martelo 7.26 kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Pedro Capela	1991	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	59.81	53.64	X	59.81	-
2	António Vital Silva	1988	M 35		C A MARINHA GRANDE	58.97	55.32	58.97	X	56.35
3	Aldo Bello	1975	M 45	VEN	A C PÓVOA DE VARZIM	55.23	55.23	54.56	X	53.64



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
4	Bernardo Oliveira	1999	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	54.47	54.14	X	X	54.47
5	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	41.59	39.22	41.59	39.85	41.28
6	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	39.60	36.85	39.60	36.56	38.71
7	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	31.54	30.65	X	X	31.54
8	Daniel Rodrigues	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	30.11	X	30.11	X	X

Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.10
1	Gonçalo Veloso	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	2.03	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2.01	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XO	XXX	
3	Roman Guliy	1979	M 45		C ATLETISMO DE SEIA	1.95	-	XO	-	O	O	O	O	O	X-	XX		
4	Quentin Bebon	1996	SEN	LUX	C P T SOBRAL CEIRA	1.92	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX				
5	Alexandre Lucas	1995	SEN		C A MARINHA GRANDE	1.88	-	-	O	O	XO	O	XXX					
6	Xavier Teixeira	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.84	-	-	XO	XO	O	XXX						
7	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	1.75	-	O	XO	XXX								
8	Pedro Costa	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	1.70	XO	O	XXX									

110m barreiras | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	14.58
2	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	14.67
3	João Fontela	1991	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	15.14
4	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	15.29
5	Tiago Rocha	2001	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	15.74
6	Xoel Otero	2005	SUB-20	ESP	GRUPO REC EIRENSE	15.82
7	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	17.18
8	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	17.75

Tripla | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	12.33	X	-	12.33	0.2	X	-	X	-
2	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	11.67	11.21	-0.2	11.33	-0.4	11.43	-0.1	11.67	-0.9
3	Uxia Paz	2000	SEN	ESP	GRUPO REC EIRENSE	11.65	X	-	11.33	0.4	11.42	0.3	11.65	-0.2
4	Marta Carriço	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	11.13	10.88	0.0	11.09	-0.6	11.13	-0.4	9.54	0.0
5	Sofia Quintino	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	11.02	11.02	-0.7	X	-	X	-	10.87	0.3
6	Nicole Barbosa	1998	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	10.61	10.61	-0.7	10.52	0.0	10.61	0.4	10.45	1.0
7	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	10.05	9.97	-0.5	9.99	-0.2	10.05	0.8	9.99	0.4
8	Helena Safta	2005	SUB-20		MAIA A C	9.37	X	-	9.37	0.1	-	-	-	-

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	2.00	2.15	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.05	3.15	3.45	3.60	3.65	3.75	3.80	3.85	3.90	3.95
1	Cátia Pereira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	3.95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	-	-	O	O
2	Nicole Barbosa	1998	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	3.95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	-	O	-	O	-	XXO
3	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3.05	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX									
4	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	2.81	-	O	O	O	O	O	O	XO	XXX										
4	Marta Moura Manso	2005	SUB-20		MAIA A C	2.81	-	-	-	O	-	O	O	XO	XXX										
6	Inês Gomes	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2.69	-	-	-	-	-	O	O	XXX											
7	Fabiana Lucart	2004	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2.15	O	O	O	XXX															



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	2.00	2.15	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.05	3.15	3.45	3.60	3.65	3.75	3.80	3.85	3.90	3.95	4.00
8	Isaura Correia	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	1.80	O	XXX																		

100m barreiras | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	13.75
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	14.14
3	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	14.83
4	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	15.52
5	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	16.36
6	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	16.62
7	Filipa Craveiro	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	17.53
8	Maria Vicente	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	21.77

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Moura	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	1:54.43
2	Tomás Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1:54.89
3	Afonso Oliveira	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	1:55.17
4	Francisco Júlio	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	1:55.59
5	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:56.16
6	Luís Garcia	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	1:56.69
7	Vasco Rosa	1993	SEN		C A MARINHA GRANDE	1:59.11
8	Márcio Dias	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	2:03.17

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Avelino	2005	SUB-20		MAIA A C	2:12.26
2	Carolina Duarte	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	2:13.99
3	Célia Castro	2007	SUB-18	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2:15.27
4	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2:15.93
5	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:19.02
6	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	2:23.11
7	Ana Fernandes	1995	SEN		A C D R ARNEIRENSE	2:27.36
8	Joana Duarte	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	2:43.68

400m barreiras | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	55.54 (TM .536)
2	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	55.54 (TM .537)
3	Lourenço Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	55.86
4	Pedro Sario	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	56.36
5	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	56.51
6	António Rodrigues	1988	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	57.39
7	Rúben Bari	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	57.59
8	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	58.33

400m barreiras | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	63.84
2	Madalena Sampaio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	64.22
3	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	65.64
4	Andreia Eliseu	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	65.68
5	Catarina Gomes	2003	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	66.28



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Matilde Caldas	2006	SUB-20		MAIA A C	66.59
7	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	70.04
8	Beatriz Costa	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	70.57

Disco 2kg | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	53.16	49.39	53.16	X	X
2	Ricardo Freitas	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	47.87	X	47.87	X	X
3	Vitor Rodrigues	1984	M 40		C ATLETISMO DE SEIA	43.77	40.41	X	42.39	43.77
4	António Vital Silva	1988	M 35		C A MARINHA GRANDE	42.51	X	38.85	42.51	X
5	João Domingues	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	40.68	40.68	X	X	X
6	Aldo Bello	1975	M 45	VEN	A C PÓVOA DE VARZIM	36.43	34.98	33.28	36.43	X
7	Daniel Rodrigues	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	35.16	X	X	35.16	32.94
8	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	30.19	X	30.19	X	X

200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	21.72
2	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	22.14
3	Guilherme Faias	2003	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	22.31
4	Tomás Machado	2007	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	23.01
5	João Djibo	1994	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	23.27
6	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	23.56
7	Francisco Pombo	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	23.92
8	Luís Victoriano	2004	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	24.48

200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	A C PÓVOA DE VARZIM	23.66
2	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	24.33
3	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	24.81
4	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	24.86
5	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	25.49
6	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	25.89
7	Madalena Martins	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	28.07
8	Mariana Truta	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	29.69

3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	9:11.09
2	Filipe Rosa	1984	M 40		C A MARINHA GRANDE	9:27.60
3	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	9:29.83
4	André Antunes	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	9:43.22
5	Guilherme Martins	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	9:49.42
6	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	9:54.63
7	Francisco Graça	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	10:07.76
8	Nelson Cruz	1977	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	10:26.51

Triplo | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Pedro Pinheiro	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	15.63	14.29	-0.9	15.63	-0.1	-	-	-	-
2	Bruno Pinto	1993	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	14.68	14.68	0.8	X	-	X	-	X	-
3	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	13.82	X	-	13.82	-0.1	X	-	X	-
4	Nuno Sénica	2000	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	13.75	13.75	0.2	13.62	-0.2	13.51	0.1	13.72	-0.9



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
5	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	13.52	12.89	0.0	13.47	0.7	13.52	1.2	12.90	-1.2
6	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12.89	12.66	0.3	12.68	-0.7	12.89	0.3	12.60	-0.6
7	Pedro Costa	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	12.11	X	-	12.06	-0.9	12.11	-0.7	X	-
8	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	11.65	X	-	11.55	0.1	11.65	-0.2	11.55	0.1

Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11.53	11.40	X	11.10	11.53
2	Catarina Cardoso	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	11.23	11.23	10.87	10.50	10.72
3	Inês Diogo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	10.84	9.55	10.70	10.19	10.84
4	Sónia Borges	1985	M 35		MAIA A C	10.80	10.80	10.57	X	X
5	Elisabete Amorim	1979	M 40		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.75	10.75	X	X	X
6	Maria Fernandes	1983	M 40		A C PÓVOA DE VARZIM	9.82	9.82	9.71	9.50	9.77
7	Carolina Patrício	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	8.19	7.68	8.19	7.66	X
8	Matilde Canedo	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	7.37	7.37	7.14	6.37	6.80

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rogério Amaral	2001	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	8:53.34
2	Lounes Benamara	1998	SEN	ALG	C S S JOÃO MADEIRA	8:53.44
3	Vítor Valverde	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	9:00.96
4	Afonso Simão	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	9:04.20
5	Valter Costa	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	9:11.04
6	Mário Almeida	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	9:12.80
7	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9:13.91
8	Marco Melo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	9:13.94

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	10:03.70
2	Vera Simões	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10:19.85
3	Ana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	10:26.82
4	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	11:00.01
5	Susana Vilela	1983	M 40		A C PÓVOA DE VARZIM	11:02.43
6	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	11:06.00
7	Inês Saraiva	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	11:42.33
8	Tania Pinto	1987	M 35		GRUPO REC EIRENSE	11:54.30

Dardo 600gr | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Marlene Araújo	1993	SEN		MAIA A C	44.82	42.44	42.75	44.82	42.74
2	Aleida Mendes	2001	SEN		J O MONTE ABRAÃO	43.21	X	43.21	41.87	X
3	Carolina Patrício	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	32.38	X	31.13	32.38	30.63
4	Ana Cerqueira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	29.40	24.96	X	25.43	29.40
5	Jennifer Gomes	1995	SEN		GRUPO REC EIRENSE	27.75	23.87	-	21.81	27.75
6	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	27.13	21.08	26.71	26.29	27.13
7	Constança Faustino	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	24.32	18.32	20.63	24.32	22.89
8	Cláudia Vilarinho	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	23.50	22.31	X	23.50	23.43

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	3:24.02	Ussumani Djumo-553-SEN	Lourenço Ribeiro-533-SUB-20	Nuno Coelho-541-SEN	Carlos Carvalho-521-SUB-23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	CAS		ND		C ATLETISMO DE SEIA	3:24.18	Francisco Júlio-598-SUB-20	David Sénica-597-SEN	João País-601-523	Guilherme Faias-600-SUB-23
3	CCSJM		ND		C S S JOÃO MADEIRA	3:25.08	Miguel Roque-623-SEN	Miguel Figueira-622-SEN	João Djibo-617-SEN	António Moura-611-SEN
4	CAMG		ND		C A MARINHA GRANDE	3:25.62	Abel Fernandes-571-SEN	João Oliveira-579-SUB-23	Leonardo Sá-581-SEN	Vasco Rosa-590-SEN
5	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	3:27.95	Pedro Sario-760-SUB-23	Manuel Silva-753-SUB-20	Eduardo Beça-736-SUB-23	Rodrigo Almeida-765-SUB-23
6	CPTSC		ND		C P T SOBRAL CEIRA	3:29.34	António Cunha-664-SEN	Rogério Amaral-678-SEN	Afonso Oliveira-662-SUB-20	Miguel Antunes-673-SUB-20
7	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	3:33.00	Rodrigo Ganância-658-SUB-23	Luís Garcia-654-SEN	Nuno Cidade Do Carmo-657-SUB-23	Vasco Costa Lopes-660-SUB-18
8	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	3:49.63	Xavier Teixeira-720	Márcio Dias-707-SUB-20	José Pedro Neves-702-SUB-23	Rafael Anunciação-714-SUB-23

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	MAC		ND		MAIA A C	3:58.24
2	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	3:59.50
3	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	3:59.61
4	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	4:01.31
5	JOMA		ND		J O MONTE ABRAÃO	4:08.50
6	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	4:11.64
7	ACDRA		ND		A C D R ARNEIRENSE	4:31.16
DQ	AFS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	x (TR 24.7)



Feminina - Provisória

Posicao	Clube	Pontos																					
1	GRECAS	117.0	7.0	3.0	3.0	7.0	6.0	3.0	8.0	7.0	5.0	5.0	5.0	7.0	6.0	5.0	6.0	5.0	4.0	7.0	8.0	6.0	4.0
2	ACPV	105.0	3.0	5.0	4.0	3.0	8.0	8.0	2.0	8.0	3.0	2.0	6.0	3.0	8.0	6.0	4.0	7.0	7.0	2.0	5.0	3.0	8.0
3	MAC	104.5	8.0	8.0	6.0	5.0	4.5	4.0	3.0	1.0	8.0	8.0	7.0	1.0	7.0	1.0	1.0	8.0	4.0	7.0	8.0	5.0	
4	JOMA	103.0	4.0	7.0	2.0	6.0	7.0	7.0	4.0	3.0	7.0	3.0	4.0	8.0	5.0	7.0	8.0	6.0	8.0	2.0	2.0	3.0	
5	GRE-AA	98.5	6.0	4.0	1.0	8.0	4.5	5.0	5.0	6.0	1.0	6.0	3.0	6.0	3.0	3.0	8.0	4.0	5.0	6.0	1.0	7.0	6.0
6	AFS	76.0	2.0	7.0	4.0	3.0	2.0	7.0	4.0	6.0	4.0	2.0	5.0	2.0	3.0	6.0	2.0	5.0	6.0	4.0	2.0		
7	CFOD	74.0	5.0	1.0	8.0	1.0	2.0	1.0	6.0	2.0	4.0	7.0	8.0	2.0	7.0	8.0	2.0	3.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0
8	ACDRA	73.0	2.0	6.0	5.0	2.0	1.0	6.0	1.0	5.0	2.0	1.0	1.0	4.0	4.0	4.0	5.0	2.0	3.0	3.0	4.0	5.0	7.0

Masculina - Provisória

Posicao	Clube	Pontos																					
1	ACPV	126.0	8.0	8.0	3.0	6.0	8.0	3.0	8.0	6.0	7.0	6.0	8.0	8.0	8.0	2.0	6.0	5.0	3.0	8.0	3.0	5.0	7.0
2	CAS	117.0	7.0	5.0	5.0	8.0	6.0	6.0	6.0	3.0	5.0	5.0	4.0	7.0	3.0	5.0	7.0	7.0	5.0	2.0	8.0	7.0	6.0
3	CCSJM	115.0	6.0	2.0	7.0	4.0	4.0	8.0	1.0	7.0	8.0	8.0	6.0	3.0	6.0	7.0	8.0	8.0	2.0	1.0	7.0	4.0	8.0
4	CAMG	113.0	5.0	4.0	4.0	7.0	7.0	5.0	4.0	8.0	2.0	7.0	5.0	5.0	7.0	8.0	5.0	6.0	8.0	4.0	6.0	1.0	5.0
5	CPTSC	88.0	3.0	1.0	8.0	2.0	5.0	1.0	5.0	2.0	6.0	3.0	7.0	1.0	4.0	6.0	3.0	4.0	6.0	5.0	4.0	8.0	4.0
6	GRECAS	73.0	4.0	3.0	1.0	3.0	3.0	7.0	7.0	5.0	4.0	2.0	1.0	2.0	5.0	3.0	2.0	4.0	3.0	5.0	6.0	3.0	
7	GRE-AA	66.0	1.0	6.0	2.0	5.0	1.0	4.0	3.0	1.0	1.0	4.0	3.0	6.0	1.0	1.0	4.0	3.0	7.0	7.0	2.0	2.0	2.0
8	CPPEA	57.0	2.0	7.0	6.0	1.0	2.0	2.0	2.0	4.0	3.0	1.0	2.0	4.0	2.0	4.0	2.0	1.0	1.0	6.0	1.0	3.0	1.0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDRA	Leiria	0	11	11	0	19	19
ACPV	Porto	13	14	27	19	19	38
AFS	Lisboa	0	13	13	0	18	18
CAMG	Leiria	13	0	13	19	0	19
CAS	Guarda	13	0	13	19	0	19
CCSJM	Aveiro	14	0	14	19	0	19
CFOD	Porto	0	11	11	0	19	19
CPPEA	Setúbal	10	0	10	19	0	19
CPTSC	Coimbra	16	0	16	19	0	19
GRE-AA	Coimbra	12	13	25	19	19	38
GRECAS	Aveiro	14	13	27	19	19	38
JOMA	Lisboa	0	12	12	0	18	18
MAC	Porto	0	15	15	0	19	19
_NaoFederado		-	-	32	-	-	32
_Total		105	102	239	152	150	334



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	5	15	20	6	21	27
SUB-20	13	22	35	19	34	53
SUB-23	27	21	48	41	31	72
SEN	43	28	71	60	41	101
M 35	4	7	11	5	10	15
M 40	3	5	8	7	7	14
M 45	5	3	8	7	5	12
M 50	4	1	5	5	1	6
M 60	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	32	-	-	32

