



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis nº 27 Fração C

3510-057 Viseu

Instituição de Utilidade Pública

Fundada em 28 de Dezembro de 1988

232 423 640

viseu@fpatletismo.org

www.atletismoviseu.pt

63º Grande Prémio Internacional "Cidade de Viseu"

02 . novembro . 2025

Benjamins femininos 900 m

1		Salomé Figueiredo	ADTL	3:21
2		Madalena Figueiredo	ADTL	3:34
3		Constança Lourenço	Dínamo Clube Estação	3:38
4		Mafalda Romão	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	3:44
5		Suri Dias	Jobra	3:52
6		Rebeca Batista	ADTL	3:57
7		Laura Figueiredo	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	4:02
8		Sara Esteves	Individual	4:08
9		Benedita Gonçalves	Run4Fun	4:17
10		Teodora Gomes	Individual	4:18
11		Margarida Paulo	Dínamo Clube Estação	4:18
12		Isabel Beirão	Dínamo Clube Estação	4:20
13		Maria Silva	ADTL	4:23
14		Vera Ferreira	Cardes	4:23
15		Camila Dias	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	4:24
16		Iara Rodrigues	Dínamo Clube Estação	4:26
17		Diana Vital	Dínamo Clube Estação	4:36
18		Gisela Lopes	Individual	4:41
19		Eva Esteves	ADTL	4:42
20		Ema Rodrigues	MCVC	4:42
21		Alice Simões	Malheiro	DNS
22		Simone Xavier	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	DNS







MUNICÍPIO DE
VISEU






















Freguesia
de Viseu









23		Laura Fernandes	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	DNS
24		Suri Dias	Jobra	DNS
25		Sofia Correia	ADTL	DNS
26		Jessica Correia	Lamaecus D'Ouro	DNS

Benjamins masculinos 900 m

1		Santiago Ferreira	ADTL	3:05
2		Júnior Oliveira	Dínamo Clube Estação	3:53
3		Hugo Dias	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	3:57
4		Gustavo Aparício	Dínamo Clube Estação	3:58
5		Dinis Gomes	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	4:03
6		Andre Velhuco	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	4:03
7		Pedro Gama	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	4:06
8		Santiago Costa	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	4:08
9		Rodrigo Santos	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	4:10
10		António Almeida	Individual	4:11
11		Duarte Santos	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	4:14
12		João Pinto	Individual	4:16
13		Gustavo Fernandes	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	4:18
14		Rafael Correia	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	4:19
15		Luiz Conceicao	Individual	4:24
16		Dinís Ferreira	ADTL	4:34
17		Tiago Correia	ADTL	5:21
18		Salvador Moreira	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	5:40
19		Tiago Aguiar	Individual	DNS

Infantis femininos 900 m

1		Gabriela Faria	ACDRS Quinhendros	3:07
2		Joana Marques	A. C. R. Sra. do Desterro	3:16
3		Madalena Vieira	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	3:18
4		Salomé Leitão	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	3:26
5		Joana Esteves	ADTL	3:43
6		Bianca Rodrigues	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	3:48










MUNICÍPIO DE
VISEU










Freguesia
de Viseu








7		Samanta Sousa	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	3:54
8		Valentina Gomes	Individual	3:55
9		Gabriela Gonçalves	Individual	4:01
10		Sara Nunes	ADTL	4:04
11		Alice Cerdeira	Lamaecus D'Ouro	4:06
12		Joana Pereira	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	5:52
13		Mafalda Assunção	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	6:11
14		Mariana Pereira	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	DNS
15		Sofia Xavier	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	DNS
16		Lara Lopes	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	DNS
17		Alice Cerdeira	Lamaecus D'Ouro	DNS

Infantis masculinos 900 m

1		Emanuel Dias	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	3:12
2		Rubim Dias	Jobra	3:18
3		Martim Marques	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	3:33
4		Tiago Carvalho	Dínamo Clube Estação	3:33
5		Gustavo Baptista	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	3:37
6		Gonçalo Baptista	Individual	3:38
7		Rubim Dias	Jobra	DNS
8		Martim Lopes	Individual	DSQ
9		Martim Lopes	Cardes	DNS

Iniciados femininos 1.500 m








1		Helena Silva	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	5:47
2		Beatriz Pires	A. C. R. Sra. do Desterro	6:00
3		Ayla Velhuco	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	7:18
4		Margarida Assunção	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	7:26
5		Sara Fernandes	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	7:32
6		Daniela Batista	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	DNS
7		Leonor Costa	Dínamo Clube Estação	DNS
8		Beatriz Almeida	Individual	DNS






MUNICÍPIO DE
VISEU













Iniciados masculinos 1.500 m

1		Lucas Albuquerque	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	5:04
2		Rodrigo Dias	Casa do Povo de Mangualde	5:07
3		Simão Santos	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	5:10
4		Gabriel Marques	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	5:27
5		Bruno Correia	Individual	5:46
6		Rodrigo Martins	Cardes	6:07
7		Rodrigo Correia	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	DNS
8		Francisco Malheiro	Malheiro	DNS





Juvenis femininos 1.500 m

1		Joana Ferreira	ADTL	6:12
2		Lara Lopes	Individual	6:55
3		Maria Queiroz	ADTL	DNS

Juvenis masculinos 1.500 m

1		Gonçalo Carvalho	Escola de Atletismo Carlos Lopes Lusitano	4:40
2		Dinis Laginhas	A. C. R. Sra. do Desterro	4:57
3		Afonso Figueiredo	Dínamo Clube Estação	5:01
4		Daniel Bejarano	Individual	5:07
5		André Marques	ADTL	5:17
6		Simão Nunes	ADTL	5:55
7		Gonçalo Tecelão	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	5:59
8		André Pina	Individual	DNS
9		Duarte Sousa	Individual	DNS
10		Daniel Coimbra	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	DNS

10 km

clas.	dorsal	país	atleta	clube	clas. sexo	escalão	por esc.	5k	10k	média p/ km
1	846		Nuno Lopes	CF Indústria e Comércio de Setúbal	1	M35	1	15:22	31:00	3'05"/Km
2	749		Cristiano Pereira	Casa do Povo de Mangualde	2	Seniores M	1	16:05	32:32	3'15"/Km
3	682		André Pais	Clube Desportivo de Tondela	3	Seniores M	2	16:34	33:14	3'19"/Km
4	683		Rafael Pais	Clube Desportivo de Tondela	4	Seniores M	3	16:35	33:28	3'20"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



Freguesia
de Viseu



5	668		Nelson Gomes	Sernancelhe Terra da Castanha	5	M40	1	16:53	34:05	3'24"/Km
6	859		André Roberto	A.C.S. Mamede	6	Seniores M	4	16:54	34:23	3'26"/Km
7	767		Frederico Garcia	Sport Comércio e Salgueiros	7	Seniores M	5	17:25	35:08	3'30"/Km
8	805		Nuno Dias	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	8	M45	1	17:45	35:19	3'31"/Km
9	537		Carlos Nunes	Casa do Povo de Mangualde	9	M40	2	17:45	35:33	3'33"/Km
10	681		Rui Rodrigues	Clube Desportivo de Tondela	10	M40	3	17:49	36:07	3'36"/Km
11	594		Clément Canton	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	11	M35	2	18:05	36:30	3'38"/Km
12	850		Marco Marques	A. C. R. Sra. do Desterro	12	M40	4	17:36	36:50	3'41"/Km
13	517		Ricardo Santos	Eu Tu e a Montanha	13	Seniores M	6	18:17	36:53	3'41"/Km
14	541		Alexandre Ferreira	Eu Tu e a Montanha	14	Seniores M	7	18:16	37:06	3'42"/Km
15	602		José Marques	Individual	15	M45	2	18:45	37:43	3'46"/Km
16	587		Paulo Costa	Individual	16	M55	1	18:44	37:56	3'47"/Km
17	521		Hugo Neves	Individual	17	Seniores M	8	18:59	37:57	3'47"/Km
18	802		Mário Cardoso	Centro de Atletismo de Seia	18	M45	3	18:35	37:58	3'47"/Km
19	601		José Silva	Individual	19	M50	1	18:48	37:58	3'47"/Km
20	552		Óscar Óscar	Individual	20	M45	4	18:52	37:58	3'47"/Km
21	772		Márcio Goncalves	Individual	21	M40	5	18:55	38:23	3'50"/Km
22	592		João Andrade	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	22	Seniores M	9	18:45	38:23	3'50"/Km
23	836		António Almeida	Individual	23	M45	5	18:49	38:26	3'50"/Km
24	753		Ricardo Veiga	Casa do Povo de Mangualde	24	M40	6	19:09	38:31	3'51"/Km
25	628		Margarida Sá	Sporting Clube de Portugal	1	Seniores F	1	19:13	38:33	3'51"/Km
26	562		Rui Henriques	Grupo Desportivo Santander Totta	25	M50	2	19:15	38:35	3'51"/Km
27	786		Lara Costa	Arada Atlético Clube	2	Seniores F	2	19:10	38:50	3'53"/Km
28	536		André Nunes	Casa do Povo de Mangualde	26	Seniores M	10	19:27	39:04	3'54"/Km
29	854		Virgílio Figueiredo	Maratona Clube Vila Chã	27	M55	2	19:22	39:16	3'55"/Km
30	680		Carlos Ribeiro	Clube Desportivo de Tondela	28	M45	6	19:27	39:24	3'56"/Km
31	746		Tânia Cruz	A. C. R. Sra. do Desterro	3	F35	1	19:37	39:35	3'57"/Km
32	860		José Ribeiro	Individual	29	Seniores M	11	19:27	39:47	3'58"/Km
33	853		António Rodrigues	Maratona Clube Vila Chã	30	M40	7	19:57	39:49	3'58"/Km
34	798		Pedro Morgado	Individual	31	M40	8	19:51	39:58	3'59"/Km
35	782		António Nunes	Arada Atlético Clube	32	M55	3	19:25	40:05	4'00"/Km
36	801		Luís Rosa	Centro de Atletismo de Seia	33	M50	3	19:55	40:07	4'00"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



Freguesia
de Viseu



37	583		Márcia Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	4	F40	1	19:39	40:21	4'02"/Km
38	803		André Jordão	Centro de Atletismo de Seia	34	M35	3	20:24	40:25	4'02"/Km
39	612		Paulo Pereira	Reumáticos	35	M50	4	20:34	40:52	4'05"/Km
40	810		Diogo Pereira	Centro de Atletismo de Seia	36	M35	4	19:55	40:56	4'05"/Km
41	712		João Pereira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	37	Seniores M	12	20:08	41:04	4'06"/Km
42	781		Francisco Francisco	Bobadelas Running Team	38	M35	5	20:53	41:15	4'07"/Km
43	754		José Matos	Individual	39	Seniores M	13	20:34	41:15	4'07"/Km
44	800		Filipe Fraga	Centro de Atletismo de Seia	40	M45	7	20:44	41:19	4'07"/Km
45	665		Luís Júnior	Bobadelas Running Team	41	M40	9	20:29	41:27	4'08"/Km
46	706		José Gouveia	Viseu 360	42	M55	4	20:25	41:38	4'09"/Km
47	529		Tiago Vitória	Individual	43	M35	6	20:45	41:47	4'10"/Km
48	780		Paulo Lourenço	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	44	M55	5	20:57	41:52	4'11"/Km
49	816		Nuno Correia	Running4Fun Team Viseu	45	M40	10	21:35	41:53	4'11"/Km
50	659		Sérgio Lopes	Lamaecus D'Ouro	46	M40	11	21:10	41:56	4'11"/Km
51	831		Paulo Leite	Individual	47	M35	7	20:58	42:06	4'12"/Km
52	825		Marco Lopes	Individual	48	M45	8	20:56	42:13	4'13"/Km
53	588		Ricardo Ricardo	Individual	49	M35	8	20:53	42:16	4'13"/Km
54	804		Nuno Roque	GD Independente do Barreiro	50	M50	5	20:40	42:19	4'13"/Km
55	794		José Silva	Individual	51	Seniores M	14	21:40	42:21	4'14"/Km
56	750		Ana Albuquerque	Casa do Povo de Mangualde	5	Seniores F	3	20:29	42:31	4'15"/Km
57	655		Nuno Santos	Escola de Atletismo Carlos Lopes Lusitano	52	M35	9	21:38	42:32	4'15"/Km
58	664		Maik Cardoso	Sport Clube Nelas e Veteranos	53	M40	12	21:03	42:43	4'16"/Km
59	522		José Gomes	Ligeirinhos	54	M60	1	21:24	42:47	4'16"/Km
60	852		Jacinto Correia	Maratona Clube Vila Chã	55	M60	2	21:18	42:57	4'17"/Km
61	676		Cláudio Queiroga	232 Runners	56	M55	6	21:22	43:05	4'18"/Km
62	768		Ângelo Lourenço	Viseu 360	57	M40	13	21:20	43:15	4'19"/Km
63	817		Carlos Correia	Running4Fun Team Viseu	58	M40	14	21:48	43:20	4'20"/Km
64	598		Diogo Moreira	Individual	59	M35	10	21:48	43:24	4'20"/Km
65	799		Cesário Simões	Centro de Atletismo de Seia	60	M55	7	21:29	43:35	4'21"/Km
66	646		André Monteiro	Individual	61	M35	11	21:44	43:55	4'23"/Km
67	790		Ricardo Santos	Individual	62	Seniores M	15	21:45	43:59	4'23"/Km
68	528		Max Teles	Atlético Clube do Peso da Régua (ACPR)	63	M55	8	21:15	44:06	4'24"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



Freguesia
de Viseu



69	711		Luís Reis	Running4Fun Team Viseu	64	M50	6	21:50	44:09	4'24"/Km
70	737		Filipe Lourenço	Silgueiros Runners	65	Seniores M	16	23:07	44:11	4'25"/Km
71	793		Lídia Pereira	GRECAS Vagos	6	F55	1	21:44	44:17	4'25"/Km
72	709		Hugo Gomes	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	66	M45	9	22:16	44:23	4'26"/Km
73	510		Bruno Loureiro	Tainados	67	M40	15	22:17	44:28	4'26"/Km
74	821		José Figueiredo	Individual	68	M45	10	21:47	44:29	4'26"/Km
75	778		Cátia Teixeira	A. C. R. Sra. do Desterro	7	F35	2	22:10	44:40	4'28"/Km
76	648		Ângelo Sá	Escola de Atletismo Carlos Lopes Lusitano	69	M35	12	21:42	44:43	4'28"/Km
77	625		Kevinho Kevinho	Individual	70	Seniores M	17	22:11	44:45	4'28"/Km
78	584		Flávio Moreira	Individual	71	Seniores M	18	22:12	44:49	4'28"/Km
79	779		Pedro Pais	Individual	72	Seniores M	19	21:59	45:00	4'29"/Km
80	614		Fernando Santos	Reumáticos	73	M50	7	21:34	45:04	4'30"/Km
81	610		Luís Ramos	Reumáticos	74	M45	11	22:40	45:05	4'30"/Km
82	769		Julien Julien	Eu Tu e a Montanha	75	Seniores M	20	22:10	45:06	4'30"/Km
83	834		Diogo Mendes	Individual	76	Seniores M	21	21:50	45:13	4'31"/Km
84	752		Fernando Albuquerque	Casa do Povo de Mangualde	77	M50	8	22:16	45:14	4'31"/Km
85	516		Rui Pires	Viriathvs Runners Viseu	78	M50	9	22:20	45:16	4'31"/Km
86	855		Roberto Leal	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	79	M55	9	22:07	45:18	4'31"/Km
87	596		Ricardo Santos	Individual	80	M40	16	22:34	45:23	4'32"/Km
88	624		Alex Santos	Individual	81	Seniores M	22	21:44	45:23	4'32"/Km
89	770		Gonçalo Rodrigues	Individual	82	Seniores M	23	22:11	45:30	4'32"/Km
90	671		Pedro Almeida	Viseu 360	83	M45	12	22:36	45:40	4'33"/Km
91	729		Ricardo Ribafeita	Individual	84	Seniores M	24	22:52	45:54	4'35"/Km
92	634		Daniel Ventura	Individual	85	Seniores M	25	22:36	45:57	4'35"/Km
93	739		Heitor Araújo	Individual	86	M60	3	23:35	45:58	4'35"/Km
94	867		Nuno Lima		87	M35	13	23:43	45:58	4'35"/Km
95	762		Tiago Bondoso	Individual	88	Seniores M	26	23:05	45:59	4'35"/Km
96	763		José Amaral	Individual	89	Seniores M	27	23:05	45:59	4'35"/Km
97	789		André Bastos	Individual	90	Seniores M	28	23:05	46:03	4'36"/Km
98	862		Ricardo Correia	100Pernas	91	M40	17	23:39	46:08	4'36"/Km
99	686		Pedro Veiga	Tondela Runners	92	M40	18	23:00	46:10	4'36"/Km
100	597		Edgar Duarte	Individual	93	M35	14	22:41	46:15	4'37"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



101	591		Arlindo Dias	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	94	M60	4	22:43	46:15	4'37"/Km
102	609		Paulo Ramos	Reumáticos	95	M50	10	23:19	46:21	4'38"/Km
103	652		João Aguiar	Escola de Atletismo Carlos Lopes Lusitano	96	M35	15	23:03	46:25	4'38"/Km
104	843		Rafael Varandas	Individual	97	Seniores M	29	22:58	46:29	4'38"/Km
105	577		Alexandre Caetano	Individual	98	Seniores M	30	23:17	46:29	4'38"/Km
106	589		André Lopes	Individual	99	Seniores M	31	24:04	46:29	4'38"/Km
107	538		Carlos Almeida	Casa do Povo de Mangualde	100	M60	5	23:44	46:35	4'39"/Km
108	866		Tiago Sá	Viriathvs Runners Viseu	101	Seniores M	32	23:08	46:40	4'39"/Km
109	669		Magda Requeijo	Sernancelhe Terra da Castanha	8	F40	2	23:10	46:45	4'40"/Km
110	774		António Pereira	Sernancelhe Terra da Castanha	102	M45	13	23:35	46:50	4'41"/Km
111	543		Tiago Nascimento	Running4Fun Team Viseu	103	M35	16	23:16	46:53	4'41"/Km
112	626		Gonçalo Sá	GD Mata	104	M50	11	23:11	46:56	4'41"/Km
113	629		Francisca Sá	Grecas	9	Seniores F	4	23:11	46:56	4'41"/Km
114	663		Joel Martins	Individual	105	Seniores M	33	22:51	47:18	4'43"/Km
115	525		Márcio Ferreira	Ao Acaso Runners	106	M45	14	23:42	47:24	4'44"/Km
116	545		Fábio Bandeira	Individual	107	Seniores M	34	23:52	47:24	4'44"/Km
117	605		Afonso Brandão	Individual	108	Seniores M	35	22:26	47:27	4'44"/Km
118	604		Gil Brandão	Individual	109	M45	15	22:26	47:28	4'44"/Km
119	718		Feliciano Sousa	Sernancelhe Terra da Castanha	110	M50	12	24:06	47:28	4'44"/Km
120	751		Luís Neves	Casa do Povo de Mangualde	111	Seniores M	36	24:02	47:28	4'44"/Km
121	650		André Almeida	Escola de Atletismo Carlos Lopes Lusitano	112	M35	17	23:04	47:29	4'44"/Km
122	630		Leonardo Oliveira	Individual	113	Seniores M	37	24:02	47:33	4'45"/Km
123	736		Agostinho Almeida	Mosqueteiros	114	M55	10	23:36	47:39	4'45"/Km
124	631		Sofia Romão	Viseu 360	10	F60	1	23:40	47:39	4'45"/Km
125	674		Bruno Marques	Individual	115	M35	18	23:48	47:59	4'47"/Km
126	796		Olímpio Fernandes	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	116	M35	19	23:33	48:01	4'48"/Km
127	833		Vanda Ribeiro	Grupo Recreativo Eirense	11	F50	1	23:12	48:10	4'48"/Km
128	621		Diana Oliveira	Alcance Run Club	12	Seniores F	5	23:15	48:21	4'50"/Km
129	656		Nuno Lopes	Tartarugas Runners	117	Seniores M	38	23:48	48:27	4'50"/Km
130	857		Paula Arroiteia	Runners do Monte	13	F50	2	23:58	48:27	4'50"/Km
131	830		Marco Paulo	Dínamo Clube Estação	118	M45	16	23:59	48:30	4'50"/Km
132	693		Diogo Oliveira	Individual	119	Seniores M	39	24:13	48:34	4'51"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



133	687		Nuno Pinto	Individual	120	Seniores M	40	24:15	48:35	4'51"/Km
134	513		Miguel Chaves	Individual	121	M40	19	24:37	48:40	4'51"/Km
135	813		António Pereira	Os Empenados	122	Seniores M	41	24:41	48:44	4'52"/Km
136	723		Sérgio Simões	Viriathvs Runners Viseu	123	M45	17	24:09	48:50	4'53"/Km
137	842		Frederico Vicente	Individual	124	M40	20	23:52	48:51	4'53"/Km
138	777		João Castro	Individual	125	M35	20	23:36	48:54	4'53"/Km
139	501		Maria Loureiro	Bobadelas Running Team	14	F40	3	23:59	48:56	4'53"/Km
140	696		Rafael Ferraz	Tondela Runners	126	M35	21	23:43	48:56	4'53"/Km
141	691		Ricardo Velhuco	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	127	M40	21	23:50	49:00	4'54"/Km
142	586		Tiago Magalhães	Concretiza ao KM	128	Seniores M	42	23:46	49:06	4'54"/Km
143	585		Pedro Marques	Concretiza ao KM	129	Seniores M	43	23:48	49:06	4'54"/Km
144	623		Marcelo Barbosa	Individual	130	Seniores M	44	24:12	49:08	4'54"/Km
145	722		Filipe Duarte	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	131	M45	18	24:28	49:12	4'55"/Km
146	507		Sérgio Aleixo	Les Big Mecs	132	M40	22	23:24	49:13	4'55"/Km
147	566		Filipe Neves	Ontrisports	133	M45	19	24:48	49:17	4'55"/Km
148	518		David Santos	Individual	134	Seniores M	45	24:45	49:19	4'55"/Km
149	519		Fábio Rodrigues	Individual	135	M35	22	24:45	49:20	4'55"/Km
150	508		Carlos Gonçalves	Individual	136	M45	20	24:35	49:26	4'56"/Km
151	632		António Soares	Individual	137	M40	23	24:25	49:29	4'56"/Km
152	607		Miguel Aguiar	Viseu 360	138	Seniores M	46	25:29	49:32	4'57"/Km
153	550		Joana Amaral	Bobadelas Running Team	15	Seniores F	6	25:07	49:33	4'57"/Km
154	738		Stéfane Neto	Individual	139	M35	23	24:20	49:34	4'57"/Km
155	811		Paulo Milheiro	Individual	140	M45	21	24:40	49:38	4'57"/Km
156	744		Francisco Agostinho	Bobadelas Running Team	141	M50	13	25:03	49:39	4'57"/Km
157	554		Mónica Couto	Bobadelas Running Team	16	F35	3	25:04	49:40	4'57"/Km
158	797		Rafa Silva	Individual	142	Seniores M	47	23:44	49:44	4'58"/Km
159	707		Pedro Laranjo	Viseu 360	143	M55	11	24:44	49:47	4'58"/Km
160	558		Jeffersom Viana	Hajam Pernas	144	M40	24	24:59	49:47	4'58"/Km
161	858		Gorete Pereira	Viriathvs Runners Viseu	17	F45	1	24:46	49:48	4'58"/Km
162	690		Fernando Costa	Viriathvs Runners Viseu	145	M55	12	24:43	49:49	4'58"/Km
163	741		Isabel Oliveira	GDR Granja Trutas do Mau	18	F50	3	24:30	50:03	5'00"/Km
164	717		Dario Amaral	Associação Os Vouzelenses	146	Seniores M	48	25:09	50:03	5'00"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



Freguesia
de Viseu



165	832		Gonçalo Matos	Individual	147	Seniores M	49	24:27	50:09	5'00"/Km
166	593		Pedro Carvalho	Run Forrest Run	148	M50	14	24:40	50:20	5'01"/Km
167	582		José Eraso	Individual	149	M40	25	25:13	50:23	5'02"/Km
168	599		José Gomes	Running4Fun Team Viseu	150	M45	22	25:28	50:27	5'02"/Km
169	728		António Costa	Os Mosqueteiros	151	M55	13	25:14	50:31	5'03"/Km
170	679		Marta Fernandes	Individual	19	Seniores F	7	25:07	50:33	5'03"/Km
171	692		Pedro Castro	Individual	152	M35	24	25:07	50:33	5'03"/Km
172	748		Gonçalo Mota	Individual	153	M40	26	25:15	50:34	5'03"/Km
173	542		Esmeraldo Marques	Running4Fun Team Viseu	154	M35	25	25:27	50:36	5'03"/Km
174	535		Telma Santos	Individual	20	F35	4	24:49	50:40	5'04"/Km
175	727		Bernardo Veiga	Individual	155	Seniores M	50	25:19	50:41	5'04"/Km
176	808		Paulo Fernandes	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	156	M45	23	25:15	50:41	5'04"/Km
177	787		Ângelo Fernandes	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	157	M45	24	25:11	50:56	5'05"/Km
178	815		Ricardo Gama	Individual	158	M45	25	25:11	50:57	5'05"/Km
179	551		Luís Pires	Individual	159	Seniores M	51	25:07	51:01	5'06"/Km
180	837		Paulo Lopes	Viseu 360	160	M45	26	25:13	51:05	5'06"/Km
181	546		Filipe Martins	Individual	161	Seniores M	52	25:09	51:09	5'06"/Km
182	771		Márcia Augusto	Individual	21	Seniores F	8	25:56	51:16	5'07"/Km
183	590		Ricardo Gonçalves	Individual	162	Seniores M	53	25:01	51:24	5'08"/Km
184	759		Gustavo Oliveira	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	163	Seniores M	54	25:38	51:30	5'09"/Km
185	531		Tiago Oliveira	Individual	164	M35	26	26:16	51:32	5'09"/Km
186	856		Carolina Saraiva	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	22	F40	4	25:38	51:32	5'09"/Km
187	702		Serafim Soares	Individual	165	M55	14	25:16	51:39	5'09"/Km
188	721		José Augusto	Mosqueteiros	166	M55	15	25:00	51:41	5'10"/Km
189	765		Álvaro Sousa	Individual	167	M45	27	26:07	51:54	5'11"/Km
190	700		Juraj Juraj	Individual	168	M35	27	26:04	51:55	5'11"/Km
191	764		Francisco Moreira	Sernancelhe Terra da Castanha	169	M45	28	26:19	51:58	5'11"/Km
192	742		Maria Santos	Cross Fit Viseu	23	F40	5	25:36	52:04	5'12"/Km
193	617		José Marques	Os Caracóis da Corrida	170	M40	27	25:21	52:04	5'12"/Km
194	757		Filipe Covas	Individual	171	Seniores M	55	25:04	52:17	5'13"/Km
195	758		João Monteiro	Individual	172	Seniores M	56	25:05	52:17	5'13"/Km
196	575		Hélder Ferreira	ADTL	173	M45	29	26:05	52:21	5'14"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



Freguesia
de Viseu



197	740		Catarina Alexandre	Atlético Clube de Travanca	24	F45	2	25:37	52:25	5'14"/Km
198	716		Beatriz Marques	Viriathvs Runners Viseu	25	Seniores F	9	26:11	52:26	5'14"/Km
199	863		Bruno Esteves	100Pernas	174	M40	28	26:12	52:30	5'14"/Km
200	560		Alexandre Gomes	Individual	175	Seniores M	57	26:00	52:32	5'15"/Km
201	505		Cláudia Santos	Individual	26	F45	3	25:49	52:34	5'15"/Km
202	826		Paula Cardoso	Viseu 360	27	F55	2	25:36	52:41	5'16"/Km
203	574		Paulo Ferreira	ADTL	176	M50	15	26:35	52:44	5'16"/Km
204	532		António Tavares	Individual	177	M55	16	26:13	52:49	5'16"/Km
205	559		Luís Oliveira	Individual	178	Seniores M	58	26:42	52:51	5'17"/Km
206	675		Isabel Inácio	Viseu 360	28	F50	4	26:12	53:02	5'18"/Km
207	512		José Pinto	Individual	179	M40	29	25:48	53:03	5'18"/Km
208	783		Catarina Nunes	Individual	29	Seniores F	10	25:46	53:09	5'18"/Km
209	638		Sara Gomes	Os Cromos	30	Seniores F	11	27:28	53:12	5'19"/Km
210	703		Daniel Amaral	Individual	180	Seniores M	59	26:03	53:12	5'19"/Km
211	654		Daniel Ferreira	Individual	181	Seniores M	60	26:46	53:24	5'20"/Km
212	524		Rosa Silva	Ligeirinhos	31	F55	3	27:26	53:25	5'20"/Km
213	619		Rui Godinho	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	182	M55	17	26:08	53:27	5'20"/Km
214	564		Carlos Lopes	Tartarugas Runners	183	M35	28	26:02	53:30	5'20"/Km
215	840		Diogo Almeida	BV. Viseu	184	Seniores M	61	27:30	53:34	5'21"/Km
216	647		Rui Maranhães	ECAFC	185	M55	18	26:48	53:35	5'21"/Km
217	647		Inês Oliveira	ECAFC	32	Seniores F	12	26:54	53:35	5'21"/Km
218	641		Pedro Dias	Individual	186	M40	30	26:46	53:37	5'21"/Km
219	755		Rosa Santos	Individual	33	F50	5	27:01	53:42	5'22"/Km
220	579		Hélio Pereira	Individual	187	Seniores M	62	27:21	53:55	5'23"/Km
221	504		João Figueiredo	Tartarugas Runners	188	Seniores M	63	26:33	53:58	5'23"/Km
222	547		Jorge Costa	Os Mosqueteiros	189	M45	30	26:29	54:01	5'24"/Km
223	705		Sara Cunha	Individual	34	Seniores F	13	27:26	54:03	5'24"/Km
224	743		Rute Ferreira	Individual	35	Seniores F	14	27:22	54:03	5'24"/Km
225	689		Sandra Matias		36	F35	5	27:17	54:05	5'24"/Km
226	864		Liliana Neves	Individual	37	F40	6	26:44	54:07	5'24"/Km
227	640		Sandra Aguiar	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	38	F50	6	26:48	54:09	5'24"/Km
228	618		Carlos Pereira	Individual	190	M55	19	27:26	54:23	5'26"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



Freguesia
de Viseu



229	827		Adão Cruz	Individual	191	M35	29	27:36	54:27	5'26"/Km
230	845		Rodrigo Caetano	Individual	192	Seniores M	64	28:26	54:31	5'27"/Km
231	553		Paula Sousa	Individual	39	F45	4	27:10	54:32	5'27"/Km
232	503		Sandra Alcaide	Viseu 360	40	F50	7	26:53	54:33	5'27"/Km
233	724		Bruno Rodrigues	Viseu 360	193	M40	31	27:36	54:41	5'28"/Km
234	698		José Martins	Viriathvs Runners Viseu	194	M55	20	26:54	54:45	5'28"/Km
235	540		Isabel Neves	Viriathvs Runners Viseu	41	F50	8	26:54	54:46	5'28"/Km
236	534		Jonathan Piologo	Individual	195	M35	30	26:54	54:54	5'29"/Km
237	766		Rafael Santos	Individual	196	M40	32	27:30	54:58	5'29"/Km
238	633		Ricardo Ferreira	Individual	197	M35	31	27:43	55:04	5'30"/Km
239	835		Hao Zhang	Individual	198	M45	31	27:02	55:04	5'30"/Km
240	567		Nuno Marques	Individual	199	M35	32	27:47	55:04	5'30"/Km
241	844		Magui Magui	TTA Runners	42	Seniores F	15	27:37	55:09	5'30"/Km
242	636		Carlos Lopes	Escola de Atletismo Carlos Lopes Lusitano	200	M50	16	27:14	55:11	5'31"/Km
243	620		Rui Matos	Espigueiros Runners Caparrosinha	201	M45	32	27:21	55:21	5'32"/Km
244	820		José Preto	Individual	202	M45	33	26:58	55:32	5'33"/Km
245	544		Tânia Costa	Individual	43	F35	6	27:50	55:33	5'33"/Km
246	734		Rui Abreu	Carapaus de Corrida	203	Seniores M	65	27:05	55:35	5'33"/Km
247	606		António Marques	Tou só a ver	204	Seniores M	66	27:17	55:38	5'33"/Km
248	667		Carlos Correia	Tou só a ver	205	Seniores M	67	27:12	55:38	5'33"/Km
249	841		Gabriel Nunes	Tartarugas Runners	206	Seniores M	68	27:26	55:40	5'33"/Km
250	555		Teresa Lopes	Ao Acaso Runners	44	F45	5	27:33	55:46	4'37"/Km
251	557		Pedro Chaves	Individual	207	M45	34	27:14	55:48	5'34"/Km
252	573		Paula Futre	Individual	45	F35	7	27:35	55:51	5'35"/Km
253	725		Matilde Correia	Individual	46	Seniores F	16	28:07	55:51	5'35"/Km
254	527		Ana Rodrigues	Individual	47	Seniores F	17	27:04	55:56	5'35"/Km
255	615		Sara Batista	Individual	48	Seniores F	18	27:48	56:02	5'36"/Km
256	747		António Aguiar	Individual	208	M55	21	28:31	56:02	5'36"/Km
257	608		André Tavares	Individual	209	M35	33	27:46	56:03	5'36"/Km
258	818		Selma Rodrigues	Individual	49	F35	8	27:51	56:09	5'36"/Km
259	819		Pedro Vitória	Individual	210	M35	34	27:50	56:09	5'36"/Km
260	720		Vítor Nogueira	Runners do Demo	211	M50	17	27:49	56:10	5'36"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



261	745		Cristina Almeida	Viseu 360	50	F50	9	27:42	56:11	5'37"/Km
262	814		Isabel Correia	Individual	51	F40	7	27:58	56:19	5'37"/Km
263	699		Beatriz Lourenço	Viriathvs Runners Viseu	52	Seniores F	19	27:47	56:36	5'39"/Km
264	514		Laurens Geest	De Geest Runners	212	M35	35	27:21	56:37	5'39"/Km
265	635		Diogo Alvim	Individual	213	M50	18	28:30	56:49	5'40"/Km
266	823		Marcos Júnior	BS Assessoria	214	M45	35	28:13	56:53	5'41"/Km
267	637		Ana Amaral	Os Cromos	53	F50	10	27:55	57:03	5'42"/Km
268	688		Gustavo Ribeiro	Individual	215	M35	36	29:08	57:07	5'42"/Km
269	685		Vânia Roque	Individual	54	Seniores F	20	29:52	57:16	5'43"/Km
270	806		Jorge Cabral	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	216	M55	22	28:51	57:33	5'45"/Km
271	807		João Soares	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	217	M60	6	28:50	57:35	5'45"/Km
272	639		Fábio Valente	Individual	218	M45	36	28:24	57:35	5'45"/Km
273	730		Pedro Pereira	Individual	219	M50	19	27:33	57:38	5'45"/Km
274	568		Merciano Caetano	Individual	220	M55	23	28:49	57:43	5'46"/Km
275	657		Sabrina Trento	Individual	55	Seniores F	21	30:13	57:45	5'46"/Km
276	658		Kristina Zhuykova	Individual	56	Seniores F	22	30:16	57:46	5'46"/Km
277	684		Francisca Soeiro	Viriathvs Runners Viseu	57	Seniores F	23	28:50	58:04	5'48"/Km
278	643		Milene Ladrira	Viriathvs Runners Viseu	58	Seniores F	24	28:55	58:10	5'48"/Km
279	701		Vítor Santos	Mikes & vibes	221	Seniores M	69	28:36	58:14	5'49"/Km
280	851		Cecília Almeida	GDR Granja Trutas do Mau	59	F45	6	28:46	58:16	5'49"/Km
281	710		Marcelo Nadruz	Individual	222	Seniores M	70	29:59	58:56	5'53"/Km
282	829		Selena Pereira	Individual	60	Seniores F	25	29:37	59:10	5'54"/Km
283	812		Sofia Neves	Individual	61	F35	9	29:44	59:18	5'55"/Km
284	661		Francisca Duarte	Run4Fun	62	Seniores F	26	30:56	59:19	5'55"/Km
285	556		Paulo Mendes	Dão Nelas Runners	223	M45	37	28:22	59:28	5'56"/Km
286	726		Lourenço Correia	Individual	224	Seniores M	71	30:20	59:31	5'57"/Km
287	788		João Nunes	Individual	225	M60	7	28:14	59:52	5'59"/Km
288	715		Diana Flores	Individual	63	F35	10	30:05	1:00:56	6'05"/Km
289	861		Ana Correia	Runners do Monte	64	F40	8	30:06	1:01:22	6'08"/Km
290	861		Ana Correia	Runners do Monte	65	F40	9	30:06	1:01:22	6'08"/Km
291	539		Joice Campos	Individual	66	Seniores F	27	29:50	1:01:31	6'09"/Km
292	530		Abel Martins	Individual	226	M55	24	27:57	1:01:37	6'09"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



293	571		Paulo Teixeira	Individual	227	M35	37	29:47	1:01:39	6'09"/Km
294	839		Marina Costa	Individual	67	Seniores F	28	29:14	1:01:41	6'10"/Km
295	672		Ruth Souza	Individual	68	Seniores F	29	29:51	1:02:29	6'14"/Km
296	775		Fernando Gouveia	Viriathvs Runners Viseu	228	M60	8	31:00	1:02:50	6'17"/Km
297	828		Rui Gonçalves	Individual	229	Seniores M	72	29:50	1:03:05	6'18"/Km
298	642		Carina Rodrigues	Silgueiros Runners	69	F40	10	31:04	1:03:10	6'18"/Km
299	660		Ana Nunes	Run4Fun	70	F40	11	31:28	1:03:35	6'21"/Km
300	662		António Gonçalves	Run4Fun	230	M45	38	31:28	1:03:37	6'21"/Km
301	561		Maria Martins	Individual	71	Seniores F	30	31:34	1:03:48	6'22"/Km
302	548		Diego Rocha	Individual	231	M35	38	31:27	1:03:55	6'23"/Km
303	849		Tiago Sousa	Individual	232	Seniores M	73	32:04	1:03:56	6'23"/Km
304	570		Susana Neves	Individual	72	Seniores F	31	31:10	1:04:04	6'24"/Km
305	809		Beatriz Barros	Individual	73	F35	11	31:13	1:04:05	6'24"/Km
306	719		Chaves Luís	Individual	233	M50	20	31:47	1:04:52	6'29"/Km
307	644		Cristina Neto	Runners do Demo	74	F40	12	31:40	1:04:52	6'29"/Km
308	502		José Faro	Running4Fun Team Viseu	234	M50	21	29:57	1:05:10	6'30"/Km
309	563		Sandra Cunha	Grupo Desportivo Santander Totta	75	F50	11	32:21	1:05:14	6'31"/Km
310	666		Katherine Flores	Individual	76	F35	12	31:36	1:05:21	6'32"/Km
311	776		Pedro Fonseca	Sernancelhe Terra da Castanha	235	Seniores M	74	29:21	1:05:27	6'32"/Km
312	506		Ana Lebre	Individual	77	F35	13	32:10	1:05:37	6'33"/Km
313	578		Olga Martins	Viriathvs Runners Viseu	78	F50	12	31:28	1:05:44	6'34"/Km
314	822		Susana Marques	Individual	79	F35	14	31:31	1:05:45	6'34"/Km
315	603		Patrícia Sacramento	Individual	80	F40	13	31:27	1:05:45	6'34"/Km
316	673		Sara Tavares	Individual	81	F35	15	32:37	1:07:06	6'42"/Km
317	847		Joana Olas	Os Bitchos	82	F35	16	32:09	1:07:08	6'42"/Km
318	848		Eduardo Santos	Os Bitchos	236	M40	33	31:48	1:07:09	6'42"/Km
319	627		Ilda Sá	GD Mata	83	F55	4	33:29	1:07:13	6'43"/Km
320	580		Filipa Chaves	Individual	84	Seniores F	32	32:29	1:08:42	6'52"/Km
321	581		Lourenço Júnior	Individual	237	M40	34	32:32	1:08:44	6'52"/Km
322	569		Andreia Teixeira	Alcance	85	Seniores F	33	33:25	1:09:06	6'54"/Km
323	732		Carina Silva	Individual	86	F40	14	33:39	1:09:30	6'57"/Km
324	791		Sandra Duarte	Individual	87	F40	15	33:57	1:09:46	6'58"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



Freguesia
de Viseu



325	572		Carina Gaspar	Individual	88	F40	16	33:57	1:09:46	6'58"/Km
326	784		Daniele Cardoso	Individual	89	F40	17	33:53	1:11:03	7'06"/Km
327	785		Francisca Vieira	Individual	90	F40	18	33:53	1:11:04	7'06"/Km
328	694		Alexandra Loureiro	Individual	91	Seniores F	34	34:38	1:11:33	7'09"/Km
329	792		Franklin Reis	Individual	238	M60	9	36:10	1:11:36	7'09"/Km
330	515		Hugo Geest	De Geest Runners	239	M60	10	35:14	1:11:37	7'09"/Km
331	616		Joaquim Malheiro	Malheiro	240	M40	35	37:03	1:12:32	7'15"/Km
332	645		Erica Guedes	Individual	92	F35	17	37:04	1:15:58	7'35"/Km
333	714		Cláudia Nogueira	Individual	93	F50	13	36:59	1:17:44	7'46"/Km
334	600		Isabel Pereira	Individual	94	F55	5	38:55	1:17:55	7'47"/Km
335	704		Luís Vale	Casa Benfica Viseu	241	M60	11	39:00	1:17:55	7'47"/Km
336	824		Aracely Ricarte	BS Assessoria	95	F40	19	38:07	1:19:30	7'56"/Km
337	761		Patrícia Lira	Individual	96	F35	18	39:44	1:23:50	8'22"/Km
	733		Ramiro Sousa	Individual		M50			DNS	
	773		Maria Rodrigues	Individual		F45			DNS	
	731		Sofia Chaves	Viseu 360		F45			DNS	
	677		Rui Oliveira	Individual		M35			DNS	
	565		José Pereira	Runners do Demo		M45			DNS	
	533		António Tondela	Alcance Aveiro		Seniores M			DNS	
	838		André Bairos	BV. Viseu		Seniores M			DNS	
	511		Carolina Nunes	Individual		Seniores F			DNS	
	670		Rafael Santos	Tou só a ver		Seniores M			DNS	
	549		Henrique Santos	Individual		M35			DNS	
	708		Filipe Almeida	Viseu 360		M50			DNS	
	523		Deolinda Camarinha	Ligeirinhos		F60			DNS	
	653		André Ferreira	Individual		Seniores M			DNS	
	576		Eddy Rodríguez	Forest Runners C.D.A.		Seniores M			DNS	
	735		Celine Sousa	Individual		F35			DNF	
	795		Magda Ribeiro	Dínamo Clube Estação		F40			DNS	
	520		Ricardo Germano	GR Eirense		M35			DNS	
	611		Raul Teixeira	Reumáticos		M50			DNF	
	695		Ricardo Fernandes	Individual		Seniores M			DNS	



MUNICÍPIO DE
VISEU






Freguesia
de Viseu






622		Daniel Silva	CD Arneiro		Seniores M		DNS
651		Bruno Correia	Individual		M40		DNS
865		<i>dorsal sem dados</i>					DNS
697		Edgar Lopes	CPT Sobral de Ceira		M40		DNS
760		Carlos Gonçalves	Individual		M45		DNS
613		Helena Silva	Reumáticos		F40		DNS
649		Gonçalo Loureiro	Escola de Atletismo Carlos Lopes Lusitano		M40		DNS
678		Patrícia Gonçalves	Individual		Seniores F		DNS
509		João Nunes	Individual		Seniores M		DNS
595		Nuno José	Nuno José		M45		DNS
713		Karine Cruz	Forlife Clube de Triatlo de Viseu		F45		DNS
756		Daniel Aguiar	Individual		M40		DNS

PÓDIOS INDIVIDUAIS




Benjamins femininos 900 m

1		Salomé Figueiredo	ADTL	3:21
2		Madalena Figueiredo	ADTL	3:34
3		Constança Lourenço	Dínamo Clube Estação	3:38




Benjamins masculinos 900 m

1		Santiago Ferreira	ADTL	3:05
2		Júnior Oliveira	Dínamo Clube Estação	3:53
3		Hugo Dias	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	3:57

Infantis femininos 900 m

1		Gabriela Faria	ACDRS Quinhendros	3:07
2		Joana Marques	A. C. R. Sra. do Desterro	3:16
3		Madalena Vieira	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	3:18

Infantis masculinos 900 m




1		Emanuel Dias	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	3:12
2		Rubim Dias	Jobra	3:18
3		Martim Marques	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	3:33






MUNICÍPIO DE
VISEU






Iniciados femininos 1.500 m

1		Helena Silva	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	5:47
2		Beatriz Pires	A. C. R. Sra. do Desterro	6:00
3		Ayla Velhuco	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	7:18




Iniciados masculinos 1.500 m

1		Lucas Albuquerque	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	5:04
2		Rodrigo Dias	Casa do Povo de Mangualde	5:07
3		Simão Santos	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	5:10




Juvenis femininos 1.500 m

1		Joana Ferreira	ADTL	6:12
2		Lara Lopes	Individual	6:55
3		Maria Queiroz	ADTL	DNS

Juvenis masculinos 1.500 m

1		Gonçalo Carvalho	Escola de Atletismo Carlos Lopes Lusitano	4:40
2		Dinis Laginhas	A. C. R. Sra. do Desterro	4:57
3		Afonso Figueiredo	Dínamo Clube Estação	5:01

10 km – Geral M

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	846		Nuno Lopes	CF Indústria e Comércio de Setúbal	M35	15:22	31:00	3'05"/Km
2	749		Cristiano Pereira	Casa do Povo de Mangualde	Seniores M	16:05	32:32	3'15"/Km
3	682		André Pais	Clube Desportivo de Tondela	Seniores M	16:34	33:14	3'19"/Km

10 km – Geral F




clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	628		Margarida Sá	Sporting Clube de Portugal	Seniores F	19:13	38:33	3'51"/Km
2	786		Lara Costa	Arada Atlético Clube	Seniores F	19:10	38:50	3'53"/Km
3	746		Tânia Cruz	ACRSD	F35	19:37	39:35	3'57"/Km






MUNICÍPIO DE
VISEU






10 km – Seniores M

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	749		Cristiano Pereira	Casa do Povo de Mangualde	Seniores M	16:05	32:32	3'15"/Km
2	682		André Pais	Clube Desportivo de Tondela	Seniores M	16:34	33:14	3'19"/Km
3	683		Rafael Pais	Clube Desportivo de Tondela	Seniores M	16:35	33:28	3'20"/Km




10 km – Seniores F

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	628		Margarida Sá	Sporting Clube de Portugal	Seniores F	19:13	38:33	3'51"/Km
2	786		Lara Costa	Arada Atlético Clube	Seniores F	19:10	38:50	3'53"/Km
3	750		Ana Albuquerque	Casa do Povo de Mangualde	Seniores F	20:29	42:31	4'15"/Km




10 km – M35

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	846		Nuno Lopes	CF Indústria e Comércio de Setúbal	M35	15:22	31:00	3'05"/Km
2	594		Clément Canton	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	M35	18:05	36:30	3'38"/Km
3	803		André Jordão	Centro de Atletismo de Seia	M35	20:24	40:25	4'02"/Km




10 km – F35

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	746		Tânia Cruz	A. C. R. Sra. do Desterro	F35	19:37	39:35	3'57"/Km
2	778		Cátia Teixeira	A. C. R. Sra. do Desterro	F35	22:10	44:40	4'28"/Km
3	554		Mónica Couto	Bobadelas Running Team	F35	25:04	49:40	4'57"/Km

10 km – M40

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	668		Nelson Gomes	Sernancelhe Terra da Castanha	M40	16:53	34:05	3'24"/Km
2	537		Carlos Nunes	Casa do Povo de Mangualde	M40	17:45	35:33	3'33"/Km
3	681		Rui Rodrigues	Clube Desportivo de Tondela	M40	17:49	36:07	3'36"/Km

10 km – F40




clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	583		Márcia Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	F40	19:39	40:21	4'02"/Km
2	669		Magda Requeijo	Sernancelhe Terra da Castanha	F40	23:10	46:45	4'40"/Km
3	501		Maria Loureiro	Bobadelas Running Team	F40	23:59	48:56	4'53"/Km






MUNICÍPIO DE
VISEU






10 km – M45

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	805		Nuno Dias	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	M45	17:45	35:19	3'31"/Km
2	602		José Marques	Individual	M45	18:45	37:43	3'46"/Km
3	802		Mário Cardoso	Centro de Atletismo de Seia	M45	18:35	37:58	3'47"/Km




10 km – F45

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	858		Gorete Pereira	Viriathvs Runners Viseu	F45	24:46	49:48	4'58"/Km
2	740		Catarina Alexandre	Atlético Clube de Travanca	F45	25:37	52:25	5'14"/Km
3	505		Cláudia Santos	Individual	F45	25:49	52:34	5'15"/Km



10 km – M50

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	601		José Silva	Individual	M50	18:48	37:58	3'47"/Km
2	562		Rui Henriques	Grupo Desportivo Santander Totta	M50	19:15	38:35	3'51"/Km
3	801		Luís Rosa	Centro de Atletismo de Seia	M50	19:55	40:07	4'00"/Km




10 km – F50

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	833		Vanda Ribeiro	Grupo Recreativo Eirense	F50	23:12	48:10	4'48"/Km
2	857		Paula Arroiteia	Runners do Monte	F50	23:58	48:27	4'50"/Km
3	741		Isabel Oliveira	GDR Granja Trutas do Mau	F50	24:30	50:03	5'00"/Km

10 km – M55

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	587		Paulo Costa	Individual	M55	18:44	37:56	3'47"/Km
2	854		Virgílio Figueiredo	Maratona Clube Vila Chã	M55	19:22	39:16	3'55"/Km
3	782		António Nunes	Arada Atlético Clube	M55	19:25	40:05	4'00"/Km

10 km – F55




clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	793		Lídia Pereira	GRECAS Vagos	F55	21:44	44:17	4'25"/Km
2	826		Paula Cardoso	Viseu 360	F55	25:36	52:41	5'16"/Km
3	524		Rosa Silva	Ligeirinhos	F55	27:26	53:25	5'20"/Km




MUNICÍPIO DE
VISEU




10 km – M60

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	522		José Gomes	Ligeirinhos	M60	21:24	42:47	4'16"/Km
2	852		Jacinto Correia	Maratona Clube Vila Chã	M60	21:18	42:57	4'17"/Km
3	739		Heitor Araújo	Individual	M60	23:35	45:58	4'35"/Km




10 km – F60

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	631		Sofia Romão	Viseu 360	F60	23:40	47:39	4'45"/Km




10 km – meta volante 5k

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k
1	846		Nuno Lopes	CF Indústria e Comércio de Setúbal	M35	15:22


PÓDIOS COLETIVOS**Benjamins + Infantis femininos**

1		Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	3 + 5 + 9 = 17
2		ADTL	4 + 6 + 8 = 18
3		Dínamo Clube Estação	7 + 22 + 23 = 52





Benjamins + Infantis masculinos

1		Forlife Clube de Triatlo de Viseu	4 + 6 + 9 = 19
2		Dínamo Clube Estação	5 + 8 + 10 = 23
3		ADTL	1 + 22 + 23 = 46

Iniciados femininos

1		Forlife Clube de Triatlo de Viseu	5 + 6 + 7 = 18
---	---	-----------------------------------	----------------

Geral F

















1		Bobadelas Running Team	14 + 15 + 16 = 45
2		Viseu 360	10 + 27 + 28 = 65
3		Viriathvs Runners Viseu	17 + 25 + 41 = 83
4		Runners do Monte	13 + 64 + 65 = 142



MUNICÍPIO DE
VISEU



Geral M

1		Clube Desportivo de Tondela	$3 + 4 + 10 = 17$
2		Casa do Povo de Mangualde	$2 + 9 + 24 = 35$
3		Centro de Atletismo de Seia	$18 + 33 + 34 = 85$
4		Eu Tu e a Montanha	$13 + 14 + 75 = 102$
5		Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	$8 + 22 + 79 = 109$
6		Maratona Clube Vila Chã	$27 + 30 + 54 = 111$
7		Forlife Clube de Triatlo de Viseu	$11 + 44 + 66 = 121$
8		Running4Fun Team Viseu	$45 + 58 + 64 = 167$
9		Escola de Atletismo Carlos Lopes Lusitano	$47 + 52 + 69 = 168$
10		Reumáticos	$35 + 73 + 74 = 182$
11		Viseu 360	$42 + 57 + 83 = 182$
12		Sernancelhe Terra da Castanha	$5 + 102 + 110 = 217$
13		Bobadelas Running Team	$38 + 41 + 151 = 230$
14		Viriathvs Runners Viseu	$88 + 101 + 133 = 322$
15		Mosqueteiros	$124 + 176 + 161 = 461$
16		Tartarugas Runners	$127 + 193 + 198 = 518$

AAV . RE . 02.novembro.2025

MUNICÍPIO DE
VISEU