



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU
Rua Cândido dos Reis nº 27 Fração C
3510-057 Viseu
Instituição de Utilidade Pública
Fundada em 28 de Dezembro de 1988
232 423 640
viseu@fpatletismo.org
www.atletismoviseu.pt

64º Grande Prémio Internacional "Cidade de Viseu"

10 . maio . 2026

Benjamins femininos 900 m

1		Madalena Figueiredo	ADTL	3:33
2		Sara Maia	ADTL	3:43
3		Constança Lourenço	Dínamo Clube Estação	3:50
4		Sofia Correia	ADTL	4:03
5		Laura Fernandes	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	4:03
6		Maria Dias	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	4:09
7		Camila Dias	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	4:23
8		Isabel Beirão	Dínamo Clube Estação	4:34
9		Eva Esteves	ADTL	4:43
10		Iara Rodrigues	Dínamo Clube Estação	4:45
11		Diana Vital	Dínamo Clube Estação	4:46

Benjamins masculinos 900 m

1		Simão Cardoso	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	3:36
2		Tiago Aguiar	Individual	3:42
3		Duarte Costa	Mangualde Running Club	3:42
4		Rafael Duarte	Individual	3:51
5		Tiago Correia	ADTL	3:56
6		Gustavo Aparício	Dínamo Clube Estação	3:59
7		Leandro Silvestre	Individual	4:14
8		João Lira	Individual	4:15
9		Vicente Salvador	Individual	4:21
10		Luiz Lira	Individual	4:28
11		Dinis Ferreira	ADTL	4:38



MUNICÍPIO DE
VISEU



Freguesia
de Viseu



12		Arthur Tosti	Individual	4:45
13		Salvador Macário	Dínamo Clube Estação	4:45
14		Tomás Lopes	Dínamo Clube Estação	4:49

Infantis femininos 900 m

1		Salomé Figueiredo	ADTL	3:20
2		Mafalda Romão	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	3:25
3		Joana Esteves	ADTL	3:36
4		Gabriela Gonçalves	Individual	3:57
5		Soraia Rodrigues	Individual	4:01
6		Samanta Sousa	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	4:02
7		Sofia Rodrigues	Individual	4:20
8		Margarida Paulo	Dínamo Clube Estação	4:27

Infantis masculinos 900 m

1		Santiago Ferreira	ADTL	2:56
2		Emanuel Dias	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	2:56
3		Tiago Carvalho	Dínamo Clube Estação	3:25
4		Santiago Madureira	Clube de Atletismo de Oliveira do Bairro	3:32
5		Daniel Guedes	Dínamo Clube Estação	3:53
6		João Pinto	Individual	4:13
7		Daniel Nunes	Individual	4:23

Iniciados femininos 1.500 m

1		Sofia Xavier	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	5:33
2		Leonor Costa	Dínamo Clube Estação	6:39
3		Bianca Rodrigues	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	6:53
4		Sara Nunes	ADTL	7:09
5		Helena Silva	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	DNS
6		Catarina Dias	Individual	DNS
7		Teodora Gomes	Individual	DNS

Iniciados masculinos 1.500 m

1		Lucas Albuquerque	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	5:02
2		Afonso Simões	Dínamo Clube Estação	DNS



MUNICÍPIO DE
VISEU



Freguesia
de Viseu



Juvenis femininos 1.500 m

1		Carolina Monteiro	Dínamo Clube Estação	6:45
2		Daniela Baptista	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	7:36

Juvenis masculinos 1.500 m

1		Gonçalo Carvalho	Escola de Atletismo Carlos Lopes Lusitano	4:48
2		Rodrigo Dias	Casa do Povo de Mangualde	5:10
3		Simão Nunes	ADTL	6:12
4		546	Individual	DNS
5		André Pina	Individual	DNS
6		Daniel Coimbra	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	DNS
7		Gonçalo Tecelão	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	DNS

10 km

clas.	dorsal	país	atleta	clube	clas. sexo	escalão	por esc.	5k	10k	média p/ km
1	297		Alexandre Venâncio	Sport Clube Beira-Mar	1	SEN M	1	15:04	30:17	3'01"/Km
2	311		Cristiano Pereira	Casa do Povo de Mangualde	2	SEN M	2	15:28	31:09	3'06"/Km
3	165		Bruno Paixão	Grupo Desportivo "3 Santos Populares"	3	M40	1	15:28	31:29	3'08"/Km
4	337		João Ribeiro	Clube de Campismo S. João da Madeira	4	SEN M	3	16.17	32:38	3'15"/Km
5	198		Tiago Madureira	PALAVRANCESTRAL - Associação Desportiva e Cultural	5	M35	1	16.13	32:49	3'16"/Km
6	192		Rafael Pais	Clube Desportivo de Tondela	6	SEN M	4	16.13	32:59	3'17"/Km
7	384		Francisco Batista	Escola de Atletismo de Coimbra / Jota Paiva	7	SEN M	5	15.28	33:02	3'18"/Km
8	225		Leonardo Branco	Individual	8	SEN M	6	16.18	33:14	3'19"/Km
9	191		André Pais	Clube Desportivo de Tondela	9	SEN M	7	16.40	33:41	3'22"/Km
10	360		Nelson Gomes	Clube Desportivo de Leomil	10	M45	1	16.34	33:48	3'22"/Km
11	256		Rafael Canária	Estrela do Campo de Aviação Futebol Clube	11	SEN M	8	17.04	33:58	3'23"/Km
12	66		Filipe Rocha	GDR da Granja Trutas do Mau	12	SEN M	9	16.58	34:38	3'27"/Km
13	193		Filipe Ferreira	Clube Desportivo de Tondela	13	SEN M	10		35:24	3'32"/Km
14	278		Nuno Dias	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	14	M45	2		35:25	3'32"/Km
15	160		Emanuel Tojal	Grupo Desportivo "3 Santos Populares"	15	SEN M	11		35:28	3'32"/Km
16	194		Óscar Maia	PALAVRANCESTRAL - Associação Desportiva e Cultural	16	M40	2		35:29	3'32"/Km
17	216		Ricardo Andrade	PALAVRANCESTRAL - Associação Desportiva e Cultural	17	M35	2		35:36	3'33"/Km
18	123		David Marques	Individual	18	SEN M	12		35:48	3'34"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



19	84		Clément Canton	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	19	M35	3	35:51	3'35"/Km
20	190		Rui Rodrigues	Clube Desportivo de Tondela	20	M45	3	35:54	3'35"/Km
21	265		Márcio Faustino	GDR da Granja Trutas do Mau	21	M35	4	36:12	3'37"/Km
22	186		João Benedito	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFIQUISTA CSLBS	22	M35	5	36:21	3'38"/Km
23	241		José Marques	Individual	23	M45	4	36:38	3'39"/Km
24	367		Sara Ribeiro	Individual	1	F35	1	36:48	3'40"/Km
25	35		Carlos Nunes	Casa do Povo de Mangualde	24	M40	3	36:50	3'40"/Km
26	27		André Figueiredo	Ontrisports	25	M40	4	36:55	3'41"/Km
27	81		Hugo Neves	Grupo Desportivo "3 Santos Populares"	26	SEN M	13	37:12	3'43"/Km
28	293		Bruno Figueiredo	Individual	27	M35	6	37:39	3'45"/Km
29	368		Telma Pinto	El Comandante Team Associação Desportiva	2	SEN F	1	37:56	3'47"/Km
30	308		Sérgio Lopes	Grupo Recreativo Eirense	28	M35	7	38:02	3'48"/Km
31	309		Carlos Silva	Fox Running Team	29	M40	5	38:10	3'48"/Km
32	164		Carlos Figueiredo	Grupo Desportivo "3 Santos Populares"	30	M45	5	38:11	3'49"/Km
33	250		António Lourenço	GDR da Granja Trutas do Mau	31	M50	1	38:13	3'49"/Km
34	346		Jorge Almeida	Individual	32	M45	6	38:18	3'49"/Km
35	335		Pedro Machado	Casa do Povo de Mangualde	33	M40	6	38:41	3'52"/Km
36	162		Renato Figueiredo	Individual	34	M45	7	38:48	3'52"/Km
37	275		João Andrade	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	35	SEN M	14	39:11	3'55"/Km
38	147		Óscar Sobral	Individual	36	M45	8	39:14	3'55"/Km
39	91		Paulo Costa	Viriathvs Runners Viseu	37	M55	1	39:14	3'55"/Km
40	33		André Nunes	Casa do Povo de Mangualde	38	SEN M	15	39:14	3'55"/Km
41	364		Pedro Costa	Individual	39	SEN M	16	39:33	3'57"/Km
42	161		José Tojal	Grupo Desportivo "3 Santos Populares"	40	M55	2	39:45	3'58"/Km
43	125		Tânia Cruz	ACR Senhora do Desterro	3	F35	2	39:48	3'58"/Km
44	197		Ernesto Rodrigues	Individual	41	M35	8	40:05	4'00"/Km
45	255		Daniel Almeida	Viseu 360	42	SEN M	17	40:05	4'00"/Km
46	156		Jorge Loureiro	Dínamo Clube Estação	43	M50	2	40:15	4'01"/Km
47	131		Miguel Campos	Toc Runners	44	M50	3	40:28	4'02"/Km
48	85		José Matos	Individual	45	SEN M	18	40:32	4'03"/Km
49	351		Miguel Reis	Individual	46	M50	4	40:41	4'04"/Km
50	116		Nuno Roque	Grupo Desportivo "O Independente" Barreiro	47	M50	5	40:48	4'04"/Km
51	324		João Monteiro	GDR da Granja Trutas do Mau	48	M50	6	40:52	4'05"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



52	230		André Pina	Cross Fit Viseu	49	M35	9		40:56	4'05"/Km
53	312		Ana Albuquerque	Casa do Povo de Mangualde	4	SEN F	2		40:58	4'05"/Km
54	251		Pedro Monteiro	Reset Gym	50	SEN M	19		41:14	4'07"/Km
55	379		Guilherme Marques	Individual	51		1		41:18	4'07"/Km
56	358		José Martins	Individual	52	SEN M	20		41:31	4'09"/Km
57	228		Ângelo Sá	Lusitano Futebol Clube	53	M35	10	22.13	42:15	4'13"/Km
58	167		João Cordeiro	Grupo Desportivo das Pedreiras	54	SEN M	21	22.11	42:24	4'14"/Km
59	372		Filipe Ribeiro	Associação Cultural e Recreativa do Seixo de Mira	55	M35	11	22.13	42:29	4'14"/Km
60	15		José Martins	Viriathvs Runners Viseu	56	M55	3	22.15	42:41	4'16"/Km
61	100		Vasco Monteiro	Dínamo Clube Estação	57	M50	7	22.22	42:41	4'16"/Km
62	55		Ricardo Santos	Individual	58	M40	7	22.17	42:46	4'16"/Km
63	303		Andress Bento	LABTRI	59	M35	12	22.14	43:10	4'18"/Km
64	89		Lídia Pereira	GRECAS	5	F55	1	22.31	43:14	4'19"/Km
65	112		Ricardo Santos	Individual	60	SEN M	22	22.57	43:18	4'19"/Km
66	45		José Gomes	Ligeirinhos	61	M65	1	22.41	43:21	4'20"/Km
67	271		Olímpio Fernandes	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	62	M35	13	22.55	43:21	4'20"/Km
68	327		Filipe Lourenço	Os Trilheiros da Cerveja	63	M35	14	23.50	43:22	4'20"/Km
69	19		Renato Velhuco	Individual	64	M35	15	22.24	43:24	4'20"/Km
70	229		André Almeida	Lusitano Futebol Clube	65	M40	8	22.25	43:31	4'21"/Km
71	109		Diogo Santos	Individual	66	SEN M	23	24.38	43:33	4'21"/Km
72	365		António Simões	Individual	67	M40	9	22.29	43:34	4'21"/Km
73	234		Gonçalo Loureiro	Lusitano Futebol Clube	68	M40	10	22.26	43:35	4'21"/Km
74	88		Marcelo Costa	Mangualde Running Club	69	SEN M	24	22.18	43:41	4'22"/Km
75	280		Miguel Menino	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	70	M50	8	22.41	43:47	4'22"/Km
76	135		João Martins	Individual	71	M35	16	22.51	43:53	4'23"/Km
77	336		Jorge Moraes	Casa do Povo de Mangualde	72	M55	4	22.28	43:56	4'23"/Km
78	154		Diogo Mendes	Individual	73	SEN M	25	22.46	44:00	4'23"/Km
79	353		Bruno Gouveia	Individual	74	SEN M	26	23.21	44:05	4'24"/Km
80	226		Raphael Santos	Individual	75	M40	11	22.35	44:19	4'25"/Km
81	71		Guilherme Aguiar	Individual	76	SEN M	27	22.37	44:26	4'26"/Km
82	62		Claúdio Queiroga	232 Runners	77	M55	5	23.40	44:31	4'27"/Km
83	67		Rui Oliveira	Individual	78	M40	12	22.46	44:31	4'27"/Km
84	133		Gonçalo Marques	Individual	79	SEN M	28	24.06	44:37	4'27"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



Freguesia
de Viseu



85	282		Arlindo Dias	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	80	M65	2	23.39	44:45	4'28"/Km
86	329		Fernando Correia	Individual	81	M45	9	23.54	44:48	4'28"/Km
87	219		Hugo Hugo	Individual	82	SEN M	29	23.49	44:48	4'28"/Km
88	86		Paulo Pinhão	Individual	83	SEN M	30	22.48	44:49	4'28"/Km
89	11		Sérgio Almeida	Ontrisports	84	M35	17	23.53	44:49	4'28"/Km
90	16		Heitor Araújo	Sem Clube Associado	85	M60	1	24.05	44:49	4'28"/Km
91	159		Maria Coimbras	Grupo Desportivo "3 Santos Populares"	6	F45	1	23.13	44:58	4'29"/Km
92	377		José Amaral	Individual	86	M45	10	24.09	44:59	4'29"/Km
93	361		Magda Requeijo	Runners Sernancelhe	7	F40	1	23.35	45:07	4'30"/Km
94	318		Ângelo Lourenço	Viseu 360	87	M40	13	23.20	45:09	4'30"/Km
95	344		Gonçalo Celestino	Individual	88	SEN M	31	24.35	45:10	4'30"/Km
96	269		Pedro Ferreira	ACDR MOSTEIRO	89	M35	18	22.59	45:10	4'30"/Km
97	235		Tiago Ferreira	Lusitano Futebol Clube	90	M35	19	22.45	45:22	4'32"/Km
98	25		Alfredo Gomes	Os Cromos	91	SEN M	32	22.49	45:22	4'32"/Km
99	238		Germano Wunsch	Individual	92	M45	11	24.05	45:27	4'32"/Km
100	105		Tiago Fernandes	Individual	93	SEN M	33	24.07	45:28	4'32"/Km
101	341		Renato Costa	Individual	94	M40	14	22.56	45:31	4'33"/Km
102	350		José Duarte	Individual	95	M35	20	24.02	45:31	4'33"/Km
103	183		Manuel Caetano	Individual	96	SEN M	34		45:32	4'33"/Km
104	357		Diana Oliveira	Fox Running Team	8	SEN F	3	23.58	45:37	4'33"/Km
105	187		Paulo Fernandes	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	97	M50	9		45:41	4'34"/Km
106	24		Sara Gomes	Os Cromos	9	SEN F	4	24.13	45:42	4'34"/Km
107	317		Hugo Correia	ADTL	98	M40	15	24.03	45:44	4'34"/Km
108	267		Pedro Paulo	Individual	99	M45	12		45:45	4'34"/Km
109	375		José Cardoso	Associação Desportiva Cultural e Recreativa de Vila Boa	100	M50	10	23.38	45:46	4'34"/Km
110	200		Miguel Saraiva	Team Contagante	101	SEN M	35	23.32	45:46	4'34"/Km
111	150		Arcides Simões	Os Mosqueteiros	102	M60	2	24.07	45:52	4'35"/Km
112	281		Roberto Leal	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	103	M55	6	24.07	45:58	4'35"/Km
113	110		Rafael Ferraz	Tondela Runners	104	M35	21	23.55	45:58	4'35"/Km
114	249		Pedro Almeida	Viseu 360	105	M45	13	24.30	46:06	4'36"/Km
115	315		Renato Recife	Individual	106	M35	22	24.40	46:09	4'36"/Km
116	295		José Romão	Individual	107	M50	11	24.02	46:12	4'37"/Km
117	94		Edgar Duarte	Individual	108	M35	23	24.10	46:18	4'37"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



118	247		Marco Paulo	Dínamo Clube Estação	109	M45	14	23.25	46:22	4'38"/Km
119	60		Luís Madeira	232 Runners	110	M50	12	24.54	46:24	4'38"/Km
120	13		Rui Pires	Viriathvs Runners Viseu	111	M50	13	24.17	46:25	4'38"/Km
121	222		Gorete Pereira	Viriathvs Runners Viseu	10	F50	1	24.20	46:25	4'38"/Km
122	381		Gabriel Silva	Individual	112	M50	14		46:26	4'38"/Km
123	215		Pedro Veiga	Tondela Runners	113	M40	16	24.29	46:36	4'39"/Km
124	98		Bruno Marques	Individual	114	M35	24	24.40	46:42	4'40"/Km
125	50		Tiago Tiago	Individual	115	M40	17	25.23	46:58	4'41"/Km
126	231		Fernando Bernardo	Lusitano Futebol Clube	116	M45	15	23.43	47:01	4'42"/Km
127	57		Sérgio Teixeira	232 Runners	117	M50	15	25.12	47:13	4'43"/Km
128	217		António Silva	Baunilha Healthy Cakes Viseu	118	M40	18	24.56	47:29	4'44"/Km
129	240		Sofia Romão	Viseu 360	11	F60	1	24.55	47:32	4'45"/Km
130	34		Carlos Nunes	Casa do Povo de Mangualde	119	M60	3	26.10	47:42	4'46"/Km
131	31		Carlos Gonçalves	Individual	120	M50	16	25.19	47:56	4'47"/Km
132	38		Miguel Chaves	Sem Clube Associado	121	M40	19	25.21	47:56	4'47"/Km
133	21		Serafim Soares	ADTL	122	M60	4	24.42	48:00	4'48"/Km
134	373		Sérgio Simões	Fresenius Kabi RUNNERS	123	M45	16	24.44	48:05	4'48"/Km
135	176		Tiago Pires	Individual	124	M45	17	24.37	48:07	4'48"/Km
136	239		David Reis	Individual	125	SEN M	36	25.59	48:07	4'48"/Km
137	245		Fernando Albuquerque	Individual	126	M45	18	25.01	48:08	4'48"/Km
138	122		Kristina Zhuykova	Run Bike Club Viseu	12	SEN F	5	25.29	48:10	4'48"/Km
139	46		Márcia Augusto	Run Bike Club Viseu	13	SEN F	6	25.29	48:10	4'48"/Km
140	51		Filipe Martins	Run Bike Club Viseu	127	SEN M	37	25.31	48:18	4'49"/Km
141	90		Eduardo Augusto	Individual	128	SEN M	38	24.55	48:19	4'49"/Km
142	264		Marlene Martins	GDR da Granja Trutas do Mau	14	F45	2	25.29	48:20	4'49"/Km
143	236		Diego Cardoso	Açor Run Club	129	M35	25	25.56	48:20	4'49"/Km
144	272		Carlos Oliveira	Individual	130	M65	3	25.16	48:21	4'50"/Km
145	334		Mauro Nascimento	GDR da Granja Trutas do Mau	131	M55	7	25.23	48:22	4'50"/Km
146	26		João Almeida	Individual	132	M35	26	23.51	48:27	4'50"/Km
147	259		Daniel Silva	Individual	133	SEN M	39	24.47	48:30	4'50"/Km
148	115		Tiago Amaral	Individual	134	M50	17	25.17	48:35	4'51"/Km
149	326		Eva Filipa	Individual	15	SEN F	7	25.03	48:37	4'51"/Km
150	347		Luís Pereira	BUB CDCR Bairros Unidos da Balsa	135	M50	18	26.01	48:50	4'52"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



151	244		Sandra Campos	Individual	16	F45	3	25.09	48:53	4'53"/Km
152	47		José Correia	Individual	136	SEN M	40	26.37	49:03	4'54"/Km
153	188		Gustavo Oliveira	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	137	SEN M	41	25.08	49:08	4'54"/Km
154	374		Pedro Coelho	Fresenius Kabi Runners	138	M45	19	25.38	49:11	4'55"/Km
155	201		Joel Martins	Individual	139	SEN M	42	25.06	49:11	4'55"/Km
156	262		Carlos Silva	AD Sátão Runners	140	SEN M	43	25.47	49:15	4'55"/Km
157	63		Pedro Bustorff	232 Runners	141	M40	20	25.57	49:21	4'56"/Km
158	316		Sean Mulraney	Individual	142	SEN M	44	25.53	49:22	4'56"/Km
159	41		Rui Cardoso	Individual	143	M40	21	25.34	49:24	4'56"/Km
160	380		Ricardo Vieira	Individual	144	M35	27	25.36	49:25	4'56"/Km
161	270		Daniel Morais	Individual	145	SEN M	45	25.30	49:26	4'56"/Km
162	378		André Marques	Individual	146	SEN M	46	25.36	49:26	4'56"/Km
163	134		João Mendes	Individual	147	SEN M	47	25.37	49:28	4'56"/Km
164	59		Paulo Fernandes	232 Runners	148	M55	8	25.57	49:28	4'56"/Km
165	173		Osvaldo Leonardo	Individual	149	M40	22	25.37	49:32	4'57"/Km
166	260		Fátima Guedes	Team Contagante	17	F40	2	25.58	49:33	4'57"/Km
167	95		Francisco Agostinho	BRT	150	M50	19	25.59	49:39	4'57"/Km
168	99		Filipe Duarte	Individual	151	M45	20	25.35	49:42	4'58"/Km
169	96		Paulo Faustino	Shape On You Runners	152	M50	20		49:42	4'58"/Km
170	352		João Fernandes	Individual	153	SEN M	48	26.56	49:50	4'58"/Km
171	339		Bruno Esteves	100pernasrunners	154	M40	23	25.26	49:53	4'59"/Km
172	301		Joel Ferreira	Individual	155	M35	28	26.20	49:53	4'59"/Km
173	349		Regina Santos	Individual	18	F35	3	25.32	50:02	5'00"/Km
174	343		Maria Leitão	Individual	19	F45	4	26.01	50:08	5'00"/Km
175	151		José Polónio	Individual	156	SEN M	49	25.32	50:11	5'01"/Km
176	359		Jorge Costa	Individual	157	M40	24	27.05	50:11	5'01"/Km
177	354		Rui Dias	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	158	M40	25	27.02	50:12	5'01"/Km
178	170		Márcio Paiva	Individual	159	M40	26	26.19	50:13	5'01"/Km
179	355		Joel Lopes	Individual	160	M40	27	27.04	50:19	5'01"/Km
180	104		Rodrigo Caetano	Individual	161	SEN M	50		50:19	5'01"/Km
181	279		Paulo Fernandes	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	162	M50	21	26.30	50:24	5'02"/Km
182	37		Daniel Amaral	Mangualde Running Club	163	SEN M	51	26.20	50:30	5'02"/Km
183	184		José Onofre	Individual	164	M40	28	26.36	50:34	5'03"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



184	108		João Cadima	Individual	165	SEN M	52	25.28	50:40	5'03"/Km
185	127		Hélio Pereira	Individual	166	SEN M	53		50:41	5'04"/Km
186	157		Rosário Miranda	Grupo Desportivo "3 Santos Populares"	20	F50	2	25.56	50:45	5'04"/Km
187	248		Diogo Azevedo	Os Mosqueteiros	167	SEN M	54	26.53	50:48	5'04"/Km
188	320		Beatriz Marques	Viriathvs Runners Viseu	21	SEN F	8		50:50	5'04"/Km
189	366		Pedro Martins	Clube de Triatlo de Viseu	168	M40	29		50:55	5'05"/Km
190	296		Matthias Gatt	Individual	169	SEN M	55	25.51	50:55	5'05"/Km
191	246		Daniel Aguiar	Individual	170	M40	30	26.32	51:02	5'06"/Km
192	87		Isabel Inácio	Viseu 360	22	F55	2		51:12	5'07"/Km
193	356		Susana Dias	Clube de Montanhismo da Guarda	23	F45	5	26.56	51:18	5'07"/Km
194	268		Josué Carvalho	Individual	171	M35	29		51:26	5'08"/Km
195	20		Eugénio Almeida	ADTL	172	M55	9	25.48	51:28	5'08"/Km
196	103		Guilherme Martins	Individual	173	SEN M	56		51:50	5'10"/Km
197	146		Martim Lourenço	Individual	174	SEN M	57	26.22	51:55	5'11"/Km
198	177		Marco Tomás	Individual	175	M35	30	27.06	51:55	5'11"/Km
199	287		Liliana Batista	Restart Studio e 10 kapas	24	SEN F	9		52:02	5'12"/Km
200	300		Gabriel Nunes	Tartarugas Runners	176	SEN M	58		52:05	5'12"/Km
201	178		Rute Ferreira	Individual	25	SEN F	10		52:07	5'12"/Km
202	36		Rui Maranhas	Estrela do Campo de Aviação Futebol Clube	177	M60	5	27.09	52:12	5'13"/Km
203	302		Ivo Alexandre	Individual	178	SEN M	59	28.33	52:13	5'13"/Km
204	209		Joana Fialho	Individual	26	F40	3		52:13	5'13"/Km
205	202		João Neto	Individual	179	M35	31	27.05	52:14	5'13"/Km
206	376		Fábio Militão	Individual	180	SEN M	60	27.28	52:16	5'13"/Km
207	332		Dinis Henriques	Individual	181	SEN M	61	28.36	52:26	5'14"/Km
208	369		Rui Pedrinho	Viseu 360	182	M55	10		52:31	5'15"/Km
209	266		André Lopes	Tartarugas Runners	183	M35	32	26.27	52:31	5'15"/Km
210	117		Rafael Silva	Individual	184	M35	33		52:34	5'15"/Km
211	14		Mariana Mouraz	Anti-Social Social Run Club Canas de Senhorim	27	F40	4		52:37	5'15"/Km
212	257		António Ramos	Clube Millennium Bcp	185	M70	1		52:38	5'15"/Km
213	175		Rafael Pereira	Individual	186	SEN M	62		52:39	5'15"/Km
214	221		Nuno Santos	Sporting Clube de Portugal	187	SEN M	63		52:43	5'16"/Km
215	199		Jorge Costa	Os Mosqueteiros	188	M50	22		52:44	5'16"/Km
216	342		Hugo Costa	Individual	189	M45	21		52:44	5'16"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



Freguesia
de Viseu



217	119		Serafim Gonçalves	Individual	190	M60	6		53:31	5'21"/Km
218	132		Acácio Sequeira	Individual	191	M60	7		53:40	5'21"/Km
219	196		Eduardo Soares	Individual	192	M45	22		53:42	5'22"/Km
220	277		Jorge Cabral	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	193	M55	11		53:44	5'22"/Km
221	23		Ana Amaral	Os Cromos	28	F50	3		53:56	5'23"/Km
222	44		Deolinda Camarinha	Ligeirinhos	29	F65	1	27.37	54:04	5'24"/Km
223	273		Ricardo Velhuco	ALTU	194	M40	31	27.08	54:07	5'24"/Km
224	338		Alexandre Figueiredo	Individual	195	SEN M	64	27.15	54:20	5'25"/Km
225	203		Andreia Guimarães	Individual	30	F50	4	28.01	54:31	5'27"/Km
226	319		Leandro Rodrigues	Individual	196	SEN M	65	28.51	54:48	5'28"/Km
227	168		Guilherme Zagari	Individual	197	SEN M	66	28.21	54:50	5'28"/Km
228	224		Filipe Covas	Individual	198	SEN M	67		55:01	5'30"/Km
229	223		João Monteiro	Individual	199	M35	34		55:03	5'30"/Km
230	114		Diana Sousa	Individual	31	SEN F	11	27.27	55:06	5'30"/Km
231	78		Michele Andraschko	André Vilarinho	32	F40	5	28.01	55:17	5'31"/Km
232	258		Teresa Ramos	Clube Millennium Bcp	33	F65	2	27.26	55:21	5'32"/Km
233	30		José Pinto	Individual	200	M40	32	27.59	55:22	5'32"/Km
234	285		André Rodrigues	Individual	201	SEN M	68	28.03	55:30	5'32"/Km
235	43		Rosa Silva	Ligeirinhos	34	F55	2	28.14	55:36	5'33"/Km
236	210		Hélder Marques	Individual	202	M40	33	27.07	55:39	5'33"/Km
237	345		Sebastian Campos	Individual	203	SEN M	69	27.45	56:22	5'38"/Km
238	128		José Sá	Individual	204	SEN M	70		56:24	5'38"/Km
239	77		Pedro Neto	Individual	205	M50	23	28.51	56:27	5'38"/Km
240	40		Francisca Aguiar	Viseu 360	35	F35	4	28.52	56:29	5'38"/Km
241	39		Francisco Aguiar	Viseu 360	206	M60	8	28.58	56:29	5'38"/Km
242	65		Catarina Aguiar	Individual	36	SEN F	12	29.01	56:30	5'38"/Km
243	75		António Aguiar	Individual	207	M60	9	29.04	56:30	5'38"/Km
244	148		Marta Oliveira	Adi-Associação Desportiva de Ílhavo	37	F35	5	27.54	56:32	5'39"/Km
245	12		Pedro Chaves	Viseu 360	208	M45	23	28.32	56:53	5'41"/Km
246	225		Moisés Vidal	Individual	209	M55	12		57:07	5'42"/Km
247	227		Paulo Costa	Individual	210	SEN M	71	28.05	57:09	5'42"/Km
248	331		Marcelo Nadruz	Individual	211	SEN M	72	28.52	57:12	5'43"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



Freguesia
de Viseu



249	158		Andreia Bernardo	Grupo Desportivo "3 Santos Populares"	38	F35	6	28.22	57:13	5'43"/Km
250	206		Margarida Caldeira	Individual	39	F55	3	28.42	57:23	5'44"/Km
251	205		João Caldeira	Individual	212	SEN M	73	28.36	57:23	5'44"/Km
252	58		David Martins	232 Runners	213	M45	24	28.28	57:27	5'44"/Km
253	261		Francisco Tiago	Individual	214	M55	13	29.06	57:27	5'44"/Km
254	174		Joaquim Lourenço	Individual	215	M55	14	29.44	57:32	5'45"/Km
255	211		Gonçalo Saraiva	Açor Run Club	216	SEN M	74	28.49	57:39	5'45"/Km
256	382		Paula Futre	Individual	40	F35	7	28.50	57:44	5'46"/Km
257	152		Juraj Kosak	Individual	217	M35	35	30.18	57:47	5'46"/Km
258	153		Joana Kosak	Individual	41	SEN F	13	30.23	57:47	5'46"/Km
259	70		Rita Aguiar	Individual	42	SEN F	14	28.55	57:56	5'47"/Km
260	310		Marcos Júnior	BS Assessoria	218	M45	25	29.39	58:06	5'48"/Km
261	370		Cristina Almeida	Viseu 360	43	F50	5	29.17	58:15	5'49"/Km
262	141		Andreia Martins	Miles & Vibes	44	SEN F	15	28.28	58:16	5'49"/Km
263	166		Joice Campos	Individual	45	SEN F	16	28.46	58:36	5'51"/Km
264	72		Maria Girão	Dínamo Clube Estação	46	SEN F	17	29.26	58:48	5'52"/Km
265	195		Elisabete Ramos	Individual	47	F40	6	30.33	58:48	5'52"/Km
266	68		Ricardo Pires	Dínamo Clube Estação	219	M40	34	29.19	58:48	5'52"/Km
267	333		Cíntia Antunes	Individual	48	SEN F	18	28.31	58:54	5'53"/Km
268	208		Inês Pinto	Individual	49	SEN F	19	29.06	58:55	5'53"/Km
269	139		Carlos Caetano	Individual	220	M55	15	29.42	59:09	5'54"/Km
270	106		Cristina Silvestre	Individual	50	F50	6	30.44	59:11	5'55"/Km
271	340		Patrícia Costa	Individual	51	F35	8	29.34	59:15	5'55"/Km
272	263		Selma Rodrigues	Individual	52	F35	9	29.32	59:15	5'55"/Km
273	288		Filipa Paraíso	Individual	53	F40	7	29.34	59:16	5'55"/Km
274	22		José Horácio	Individual	221	M45	26	28.44	59:17	5'55"/Km
275	143		João Caetano	Individual	222	SEN M	75	31.06	59:44	5'58"/Km
276	283		João Soares	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	223	M70	2	30.46	1.00:31	6'03"/Km
277	182		Paulo Teixeira	Individual	224	M35	36	30.48	1.00:37	6'03"/Km
278	155		Filipe Santos	Individual	225	SEN M	76	31.53	1.00:59	6'05"/Km
279	220		Henrique Mateus	Individual	226	SEN M	77	31.59	1.01:09	6'06"/Km
280	169		Pedro Rocha	232 Runners	227	M50	24	30.10	1.01:15	6'07"/Km
281	284		Rui Gonçalves	Individual	228	SEN M	78	29.44	1.01:28	6'08"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



282	330		Liane Carreira	Dínamo Clube Estação	54	F40	8	30.42	1.01:28	6'08"/Km
283	69		Cátia Ferreira	Individual	55	F40	9	30.14	1.01:32	6'09"/Km
284	171		Susana Susana	Individual	56	SEN F	20	30.53	1.01:39	6'09"/Km
285	102		Carla Correia	Individual	57	F50	7	31.21	1.01:47	6'10"/Km
286	83		Diana Lopes	Individual	58	SEN F	21	30.52	1.01:48	6'10"/Km
287	101		Rafaela Pereira	Individual	59	F40	10	31.21	1.01:48	6'10"/Km
288	291		Rodrigo Rodrigues	Individual	229	SEN M	79	29.06	1.02:02	6'12"/Km
289	207		António Pereira	Os Empenados	230	SEN M	80	30.53	1.02:02	6'12"/Km
290	49		Rúben Soares	Individual	231	SEN M	81	31.34	1.02:09	6'12"/Km
291	48		Fábio Bandeira	Individual	232	SEN M	82	31.41	1.02:11	6'13"/Km
292	237		Teresa Mendes	Açor Run Club	60	F35	10	31.06	1.02:18	6'13"/Km
293	180		Carlos Marques	Estrela do Campo de Aviação Futebol Clube	233	M60	10	32.17	1.02:25	6'14"/Km
294	179		Carlos Marques	Individual	234	SEN M	83	32.17	1.02:26	6'14"/Km
295	92		Nádia Santiago	Individual	61	SEN F	22	31.29	1.02:29	6'14"/Km
296	121		Cláudia Costa	Run Bike Club Viseu	62	SEN F	23	32.39	1.02:44	6'16"/Km
297	64		Ana Santos	Individual	63	F40	11	33.26	1.03:13	6'19"/Km
298	42		Joana Martins	Individual	64	SEN F	24	32.38	1.03:14	6'19"/Km
299	52		Helano Sousa	Individual	235	M40	35	31.10	1.03:25	6'20"/Km
300	54		Sara Cunha	Individual	65	SEN F	25		1.03:31	6'21"/Km
301	218		Daniele Cardoso	Silgueiros Runnes	66	F40	12	31.06	1.04:14	6'25"/Km
302	53		Francisca Vieira	Individual	67	F40	13	31.17	1.04:15	6'25"/Km
303	124		Sofia Lemos	Individual	68	SEN F	26	33.16	1.04:18	6'25"/Km
304	126		Luiza Reis	Individual	69	F40	14	33.14	1.04:57	6'29"/Km
305	307		Lara Trindade	Individual	70	F40	15	33.44	1.05:03	6'30"/Km
306	82		Celso Ribeiro	Atlético Clube de Travanca	236	M60	11	32.36	1.05:24	6'32"/Km
307	145		Rita Caetano	Individual	71	SEN F	27	33.38	1.05:36	6'33"/Km
308	144		Tomás Catalão	Individual	237	SEN M	84	33.26	1.05:37	6'33"/Km
309	111		Bárbara Pereira	Individual	72	SEN F	28	34.16	1.06:39	6'39"/Km
310	290		Andreia Teixeira	Individual	73	SEN F	29	33.18	1.06:57	6'41"/Km
311	149		Pedro Rodrigues	Adi-Associação Desportiva de Ílhavo	238	M35	37	32.33	1.07:16	6'43"/Km
312	137		Ricardo Pombo	Individual	239	SEN M	85	34.16	1.08:07	6'48"/Km
313	138		Artur Oliveira	Individual	240	SEN M	86	33.55	1.08:07	6'48"/Km
314	298		Patrícia Pereira	AD Sátão Runners	74	SEN F	30	35.06	1.08:11	6'49"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



Freguesia
de Viseu



315	232		Joana Caetano	Individual	75	SEN F	31	34.21	1.08:32	6'51"/Km
316	252		Jacqueline Licausi	Individual	76	SEN F	32	39.15	1.09:24	6'56"/Km
317	253		Maximiliano Licausi	Individual	241	SEN M	87	39.16	1.09:26	6'56"/Km
318	120		António Soares	Individual	242	M40	36	37.07	1.09:59	6'59"/Km
319	129		Alexandra Loureiro	Individual	77	SEN F	33	35.16	1.09:59	6'59"/Km
320	29		Erica Guedes	Individual	78	F35	11	35.16	1.10:15	7'01"/Km
321	213		Tito Abrantes	Açor Run Club	243	M35	38	35.41	1.10:54	7'05"/Km
322	212		Cátia Saraiva	Individual	79	F35	12	35.45	1.10:54	7'05"/Km
323	130		João Nunes	Viriathvs Runners Viseu	244	M60	12	29.57	1.11:48	7'10"/Km
324	80		Isabel Pereira	Individual	80	F55	5	39.38	1.11:48	7'10"/Km
325	321		Ramandeep Ramandeep	Individual	81	SEN F	34	38.51	1.11:49	7'10"/Km
326	97		Carina Gaspar	Individual	82	F40	16	34.34	1.11:51	7'11"/Km
327	292		Josefina Pela	Individual	83	F45	6		1.18:52	7'53"/Km
328	107		Beatriz Laia	Individual	84	SEN F	35		1.18:52	7'53"/Km
329	254		Sara Gonçalves	Individual	85	SEN F	36		1.18:57	7'53"/Km
330	172		Beatriz Lima	Individual	86	SEN F	37		1.18:58	7'53"/Km
331	76		Maria Ferreira	Individual	87	F40	17		1.22:55	8'17"/Km
332	185		Ruth Souza	Individual		SEN F			DNS	
333	32		Arnaldo Sá	Individual		M55			DNS	
334	113		Tomás Azóia	Individual		SEN M			DNS	
335	294		Nuno Santos	Lusitano Futebol Clube		M35			DNS	
336	189		Carlos Ribeiro	Clube Desportivo de Tondela		M45			DNS	
337	56		Rui Antunes	232 Runners		M50			DNS	
338	73		Mariana Salgueiro	Individual		SEN F			DNS	
339	304		José Figueiredo	Individual		M45			DNS	
340	328		Katherine Flores	Individual		F35			DNS	
341	323		Leandro Pina	Individual		SEN M			DNS	
342	243		Paulo Carvalho	Dínamo Clube Estação		M40			DNS	
343	286		Max Teles	Atlético Clube de Peso da Régua		M55			DNS	
344	17		Ricardo Germano	Grupo Recreativo Eirense		M35			DNS	
345	242		Magda Ribeiro	Dínamo Clube Estação		F40			DNS	
346	314		Tiago Gomes	Individual		SEN M			DNS	
347	118		Marco Santos	Individual		M50			DNS	



MUNICÍPIO DE
VISEU



Freguesia
de Viseu



348	322		Cristiana Sousa	BV Castro Daire	SEN F	DNS
349	363		Tiago Ferreira	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	M40	DNS
350	74		Tiago Carvalho	Individual	SEN M	DNS
351	274		André Pina	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	SEN M	DNS
352	306		Ana Tiago	Individual	SEN F	DNS
353	371		Paulo Lopes	Individual	M45	DNS
354	28		Telma Santos	Individual	F35	DNS
355	10		Vânia Roque	Individual	SEN F	DNS
356	61		Célio Camões	232 Runners	M50	DNS
357	136		Tatiana Rodrigues	Individual	SEN F	DNS
358	79		José Martins	Viriathvs Runners Viseu	M55	DNS
359	18		Camila Couto	Individual	SEN F	DNS
360	214		Ana Carolina	Individual	SEN F	DNS
361	305		David Tiago	Individual	SEN M	DNS
362	204		Horácio Figueiredo	Individual	M50	DNS
363	362		Susana Dias	Clube de Montanhismo da Guarda	F455	DNS
364	181		João Rocha	Individual	SEN M	DNS
365	163		Pedro Duarte	Grupo Desportivo "3 Santos Populares"	M40	DNS
366	93		Adriel Sena	Individual	SEN M	DNS
367	313		Fernando Albuquerque	Casa do Povo de Mangualde	M50	DNS
368	140		Afonso Sarmento	Individual	SEN M	DNS
369	299		João Figueiredo	Tartarugas Runners	SEN M	DNS
370	289		Liliane Cid	Individual	F40	DNS
371	142		Merciano Caetano	Individual	M55	DNS
372	276		Cláudio Maurício	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	SEN M	DNS
373	233		João Aguiar	Lusitano Futebol Clube	M35	DNS

PÓDIOS INDIVIDUAIS

Benjamins femininos 900 m

1		Madalena Figueiredo	ADTL	3:33
2		Sara Maia	ADTL	3:43
3		Constança Lourenço	Dínamo Clube Estação	3:50



MUNICÍPIO DE
VISEU



Freguesia
de Viseu



Benjamins masculinos 900 m

1		Simão Cardoso	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	3:36
2		Tiago Aguiar	Individual	3:42
3		Duarte Costa	Mangualde Running Club	3:42

Infantis femininos 900 m

1		Salomé Figueiredo	ADTL	3:20
2		Mafalda Romão	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	3:25
3		Joana Esteves	ADTL	3:36

Infantis masculinos 900 m

1		Santiago Ferreira	ADTL	2:56
2		Emanuel Dias	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	2:56
3		Tiago Carvalho	Dínamo Clube Estação	3:25

Iniciados femininos 1.500 m

1		Sofia Xavier	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	5:33
2		Leonor Costa	Dínamo Clube Estação	6:39
3		Bianca Rodrigues	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	6:53

Iniciados masculinos 1.500 m

1		Lucas Albuquerque	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	5:02
---	---	-------------------	-----------------------------------	------

Juvenis femininos 1.500 m

1		Carolina Monteiro	Dínamo Clube Estação	6:45
2		Daniela Baptista	Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	7:36

Juvenis masculinos 1.500 m

1		Gonçalo Carvalho	Escola de Atletismo Carlos Lopes Lusitano	4:48
2		Rodrigo Dias	Casa do Povo de Mangualde	5:10
3		Simão Nunes	ADTL	6:12

10 km – Geral M

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	297		Alexandre Venâncio	Sport Clube Beira-Mar	SEN M	15:04	30:17	3'01"/Km
2	311		Cristiano Pereira	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	15:28	31:09	3'06"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



Freguesia
de Viseu



3	165		Bruno Paixão	Grupo Desportivo “3 Santos Populares”	M40	15:28	31:29	3'08"/Km
---	-----	---	--------------	---------------------------------------	-----	-------	-------	----------

10 km – Geral F

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	367		Sara Ribeiro	Individual	F35		36.48	3'40"/Km
2	368		Telma Pinto	El Comandante Team Associação Desportiva	SEN F		37:56	3'47"/Km
3	125		Tânia Cruz	ACR Senhora do Desterro	F35		39:48	3'58"/Km

10 km – Seniores M

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	297		Alexandre Venâncio	Sport Clube Beira-Mar	SEN M	15:04	30:17	3'01"/Km
2	311		Cristiano Pereira	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	15:28	31:09	3'06"/Km
3	337		João Ribeiro	Clube de Campismo S. João da Madeira	SEN M	16.17	32:38	3'15"/Km

10 km – Seniores F

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	368		Telma Pinto	El Comandante Team Associação Desportiva	SEN F		37:56	3'47"/Km
2	312		Ana Albuquerque	Casa do Povo de Mangualde	SEN F		40:58	4'05"/Km
3	357		Diana Oliveira	Fox Running Team	SEN F	23.58	45:37	4'33"/Km

10 km – M35

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	198		Tiago Madureira	PALAVRANCESTRAL - Associação Desportiva e Cultural	M35	16.13	32:49	3'16"/Km
2	216		Ricardo Andrade	PALAVRANCESTRAL - Associação Desportiva e Cultural	M35		35:36	3'33"/Km
3	84		Clément Canton	Forlife Clube de Triatlo de Viseu	M35		35:51	3'35"/Km

10 km – F35

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	367		Sara Ribeiro	Individual	F35		36.48	3'40"/Km
2	125		Tânia Cruz	ACR Senhora do Desterro	F35		39:48	3'58"/Km
3	349		Regina Santos	Individual	F35	25.32	50:02	5'00"/Km

10 km – M40

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	165		Bruno Paixão	Grupo Desportivo “3 Santos Populares”	M40	15:28	31:29	3'08"/Km
2	194		Óscar Maia	PALAVRANCESTRAL - Associação Desportiva e Cultural	M40		35:29	3'32"/Km



3	681		Rui Rodrigues	Clube Desportivo de Tondela	M40	17:49	36:07	3'36"/Km
---	-----	---	---------------	-----------------------------	-----	-------	-------	----------

10 km – F40

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	361		Magda Requeijo	Runners Sernancelhe	F40	23.35	45:07	4'30"/Km
2	260		Fátima Guedes	Team Contagante	F40	25.58	49:33	4'57"/Km
3	209		Joana Fialho	Individual	F40		52:13	5'13"/Km

10 km – M45

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	360		Nelson Gomes	Clube Desportivo de Leomil	M45	16.34	33:48	3'22"/Km
2	278		Nuno Dias	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	M45		35:25	3'32"/Km
3	190		Rui Rodrigues	Clube Desportivo de Tondela	M45		35:54	3'35"/Km

10 km – F45

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	159		Maria Coimbras	Grupo Desportivo "3 Santos Populares"	F45	23.13	44:58	4'29"/Km
2	264		Marlene Martins	GDR da Granja Trutas do Mau	F45	25.29	48:20	4'49"/Km
3	244		Sandra Campos	Individual	F45	25.09	48:53	4'53"/Km

10 km – M50

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	250		António Lourenço	GDR da Granja Trutas do Mau	M50		38:13	3'49"/Km
2	156		Jorge Loureiro	Dínamo Clube Estação	M50		40:15	4'01"/Km
3	131		Miguel Campos	Toc Runners	M50		40:28	4'02"/Km

10 km – F50

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	222		Gorete Pereira	Viriathvs Runners Viseu	F50	24.20	46:25	4'38"/Km
2	157		Rosário Miranda	Grupo Desportivo "3 Santos Populares"	F50	25.56	50:45	5'04"/Km
3	23		Ana Amaral	Os Cromos	F50		53:56	5'23"/Km

10 km – M55

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	91		Paulo Costa	Viriathvs Runners Viseu	M55		39:14	3'55"/Km
2	161		José Tojal	Grupo Desportivo "3 Santos Populares"	M55		39:45	3'58"/Km



MUNICÍPIO DE
VISEU



Freguesia
de Viseu



3	15		José Martins	Viriathvs Runners Viseu	M55	22.15	42:41	4'16"/Km
---	----	---	--------------	-------------------------	-----	-------	-------	----------

10 km – F55

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	89		Lídia Pereira	GRECAS	F55	22.31	43:14	4'19"/Km
2	87		Isabel Inácio	Viseu 360	F55		51:12	5'07"/Km
3	43		Rosa Silva	Ligeirinhos	F55	28.14	55:36	5'33"/Km

10 km – M60

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	16		Heitor Araújo	Sem Clube Associado	M60	24.05	44:49	4'28"/Km
2	150		Arcides Simões	Os Mosqueteiros	M60	24.07	45:52	4'35"/Km
3	34		Carlos Nunes	Casa do Povo de Mangualde	M60	26.10	47:42	4'46"/Km

10 km – F60

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	240		Sofia Romão	Viseu 360	F60	24.55	47:32	4'45"/Km

10 km – M65

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	45		José Gomes	Ligeirinhos	M65	22.41	43:21	4'20"/Km
2	282		Arlindo Dias	Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”	M65	23.39	44:45	4'28"/Km
3	272		Carlos Oliveira	Individual	M65	25.16	48:21	4'50"/Km

10 km – F65

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	44		Deolinda Camarinha	Ligeirinhos	F65	27.37	54:04	5'24"/Km
2	258		Teresa Ramos	Clube Millennium Bcp	F65	27.26	55:21	5'32"/Km

10 km – M70

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k	10k	média p/ km
1	257		António Ramos	Clube Millennium Bcp	M70		52:38	5'15"/Km
2	283		João Soares	Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”	M70	30.46	1.00:31	6'03"/Km

10 km – meta volante M 5k

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k
1	297		Alexandre Venâncio	Sport Clube Beira-Mar	SEN M	15:04



MUNICÍPIO DE
VISEU



Freguesia
de Viseu



10 km – meta volante F 5k

clas.	dorsal	país	atleta	clube	escalão	5k
1	368		Telma Pinto	El Comandante Team Associação Desportiva	SEN F	

PÓDIOS COLETIVOS

Benjamins + Infantis femininos

1		ADTL	$1 + 3 + 4 = 8$
2		Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	$2 + 9 + 11 = 22$
3		Dínamo Clube Estação	$6 + 15 + 16 = 37$

Benjamins + Infantis masculinos

1		Dínamo Clube Estação	$3 + 5 + 11 = 19$
2		ADTL	$1 + 10 + 18 = 29$

Iniciados femininos

1		Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	$1 + 3 + 5 = 9$
---	--	-----------------------------------	-----------------

Geral F

1		Grupo Desportivo "3 Santos Populares"	$6 + 20 + 38 = 64$
2		Viseu 360	$11 + 22 + 35 = 68$
3		Run Bike Club Viseu	$12 + 13 + 62 = 87$

Geral M

1		Clube Desportivo de Tondela	$6 + 9 + 13 = 28$
2		PALAVRANCESTRAL - Associação Desportiva e Cultural	$5 + 16 + 17 = 38$
3		Grupo Desportivo "3 Santos Populares"	$3 + 15 + 27 = 45$
4		Casa do Povo de Mangualde	$2 + 25 + 35 = 62$
5		GDR da Granja Trutas do Mau	$12 + 21 + 33 = 66$
6		Grupo Desportivo 'Os Ribeirinhos'	$14 + 37 + 75 = 126$
7		Forlife Clube de Triatlo de Viseu	$19 + 67 + 153 = 239$
8		Escola de Atletismo Carlos Lopes - Lusitano Futebol Clube	$57 + 70 + 73 = 200$
9		Dínamo Clube Estação	$46 + 61 + 118 = 225$
10		Forlife Clube de Triatlo de Viseu	$19 + 67 + 153 = 239$
11		Viseu 360	$45 + 94 + 114 = 253$
12		232 Runners	$82 + 119 + 127 = 328$



MUNICÍPIO DE
VISEU



Freguesia
de Viseu



13		ADTL	$107 + 133 + 195 = 435$
14		Viriathvs Runners Viseu	$59 + 120 + 323 = 502$
15		Estrela do Campo de Aviação Futebol Clube	$11 + 202 + 293 = 506$
16		Os Mosqueteiros	$111 + 187 + 215 = 513$
17		Açor Run Club	$143 + 255 + 321 = 719$



MUNICÍPIO DE
VISEU

