



10º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

FPA **COMPETIÇÕES**

E.M. Fontelo - 10/01/2026

3000m Marcha | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Laginhas	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	15:54.57
2	Joana Marques	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	16:10.54
3	Mariana Fernandes	2011	SUB-16		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	18:00.46
4	Leonor Costa	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	20:43.57
5	Beatriz Alves	2009	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	23:16.13
DNF	Rita Dias	2009	SUB-18		NÚCLEO DE JUVENTUDE DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA	x

4000m Marcha | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Lindeza	2010	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	21:19.30

60m bar (0.76) | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Cabral	2009	SUB-18		CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	9.29
2	Madalena Silva	2009	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	10.01
3	Maria Inês Pinho	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	10.59
4	Cristiana Serrano	2011	SUB-16		NÚCLEO DE JUVENTUDE DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA	10.84
5	Rita Figueiredo	2010	SUB-18		NÚCLEO DE DESPORTO E CULTURA DE GOUVEIA	11.21
6	Mara Oliveira	2012	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	11.81

Comprimento | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4.30	4.04	0.20	X	-	4.30	0.20	3.95	-0.2
2	Matilde Soares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4.25	3.45	0.20	4.25	-0.1	3.93	0.20	X	-
3	Lara Batista	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DESPORTIVA DO BAI	4.13	4.13	-0.1	4.10	-0.1	4.05	-0.1	3.95	0.2
4	Beatriz Genuncio	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4.02	4.02	-0.1	3.84	-0.1	4.01	-0.1	3.82	0.2
5	Lara Bessa	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3.83	3.67	0.30	3.83	-0.1	3.19	0.30	3.81	-0.1
6	Ana Almeida	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3.81	3.73	0.40	3.79	-0.1	3.70	2.00	3.81	0.2
7	Chissola Barros	2012	SUB-16	ANG	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DESPORTIVA DO BAI	4.01	3.39	0.10	3.76	0.20	3.48	0.20	4.01	0.2
8	Bianca Rodrigues	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	3.73	3.45	0.10	3.50	0.20	3.73	0.20	3.36	0.2
9	Emília Sousa	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3.48	3.48	0.10	3.46	0.20	3.28	0.20		
10	Leonor Cardoso	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3.44	3.44	0.10	2.96	0.20	3.04	-0.2		
11	Mercedes Pacheco	2012	SUB-16		GINÁSIO CLUBE DE VILA REAL	3.42	3.33	0.20	X	-	3.42	0.20		
12	Margarida Rodrigues	2011	SUB-16		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	3.42	3.20	0.10	3.42	0.20	3.21	0.20		
13	Sara Esteves	2014	SUB-14		CARDES - CENTRO DE ARTE E DESPORTO DE BARBEITA	3.34	3.34	0.10	3.20	-0.1	X	-		



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
14	Samanta Sousa	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	3.31	3.19	-0.1	3.31	-1	3.24	0.20		
15	Gabriela Gonçalves	2013	SUB-14		CARDES - CENTRO DE ARTE E DESPORTO DE BARBEITA	3.26	3.00	-0.1	3.09	0.20	3.26	0.20		
16	Vera Ferreira	2014	SUB-14		CARDES - CENTRO DE ARTE E DESPORTO DE BARBEITA	3.07	2.81	0.10	2.85	-1.2	3.07	0.20		
17	Alice Lopes	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3.03	2.95	0.10	2.88	0.20	3.03	-0.1		
18	Daniela Clemente	2011	SUB-16		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	2.80	2.80	-0.1	2.75	-0.1	2.78	0.20		
19	Beatriz Almeida	2014	SUB-14		CARDES - CENTRO DE ARTE E DESPORTO DE BARBEITA	2.52	2.51	0.10	2.52	0.20	2.34	-0.1		

Triplo Salto | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Francisco Castro	2003	SEN		GRECAS - VAGOS	13.65	13.41	0.10	13.52	0.30	13.65	0.20	13.27	-0.3
2	Gabriel Castilho	2007	SUB-20		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	13.41	13.00	-0.1	X	-	13.41	0.20	X	-
3	Gonçalo Coelho	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE MANGUALDE	12.71	12.31	-0.4	12.50	-0.9	12.59	0.50	12.71	0.10
4	Diogo Monteiro	2006	SUB-23		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	12.61	X	-	12.16	0.30	X	-	12.61	0.0

Triplo Salto | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-18		NÚCLEO DE DESPORTO E CULTURA DE GOUVEIA	8.89	8.84	-0.2	8.85	0.20	8.89	0.20	8.89	-0.7
DNS	Amanda Salvado	2005	SUB-23		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS		x	0.0						

60m bar (0.84) | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Altura | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.50	1.55	1.60	1.63	1.64	1.65
1	Gabriel Moutinho	2012	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	1.64	O	XO	O	XXO	O	XXX
NM	Guilherme Matias	2009	SUB-18		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	SM						

60m bar (0.99) | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Melo	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	8.91
2	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	9.12

60m | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Maio	2003	SEN		GRECAS - VAGOS	8.04
2	Alice Pui	2009	SUB-18		NÚCLEO DE JUVENTUDE DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA	8.51
3	Maria Sousa	2010	SUB-18		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	8.58
4	Sofia Machado	2008	SUB-20		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	8.58
5	Yara Lemos	2006	SUB-23		CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	8.79
6	Romana Lopes	2009	SUB-18		NÚCLEO DE JUVENTUDE DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA	8.98
7	Margarida Santos	2010	SUB-18		NÚCLEO DE DESPORTO E CULTURA DE GOUVEIA	9.06
8	Carolina Monteiro	2010	SUB-18		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	9.43
9	Mariana Vicente	2010	SUB-18		CARDES - CENTRO DE ARTE E DESPORTO DE BARBEITA	9.69



Série 1 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Rito	2000	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	7.18
2	Leonardo Bessa	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	7.40
3	Simão Abrantes	2010	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	7.56
4	Pedro Martins	2009	SUB-18		TRILHOS SEMELHANTES-ASSOCIAÇÃO	7.80
5	Duarte Sousa	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE MANGUALDE	8.27
DNS	Francisco Costa	2010	SUB-18		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	x
DNS	João Sousa	2005	SUB-23		Individual	x

Série 2 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel António	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE MANGUALDE	7.55
2	Rodrigo Melo	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	7.69
3	João Morais	2009	SUB-18		CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	7.81
4	Simão Nunes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TARTARUGAS E LEBRES	8.18
5	Gilberto Brito	1978	M 45		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	8.35
6	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	9.36
DNS	André Marques	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TARTARUGAS E LEBRES	x
DNS	Hélder Ferreira	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TARTARUGAS E LEBRES	x

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Santos	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.76
2	Lara Bessa	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	8.84
3	Matilde Soares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	9.41
4	Leonor Oliveira	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	9.80
5	Maria Oliveira	2013	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	9.82
6	Camila Pinto	2014	SUB-14		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	9.87
7	Salomé Figueiredo	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TARTARUGAS E LEBRES	9.91 (9.905)
8	Alice Lopes	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	9.91 (9.909)
DNS	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	x

Série 2 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mara Oliveira	2012	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	8.91
2	Filipa Santos	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	9.46
3	Sara Esteves	2014	SUB-14		CARDES - CENTRO DE ARTE E DESPORTO DE BARBEITA	9.55
4	Gabriela Albuquerque	2012	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	9.65
5	Beatriz Genuncio	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	10.01
6	Sara Nunes	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TARTARUGAS E LEBRES	10.18
7	Benedita Rodrigues	2013	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	10.56
8	Daniela Clemente	2011	SUB-16		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	10.99

Série 3 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bianca Rodrigues	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	9.11
2	Chissola Barros	2012	SUB-16	ANG	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DESPORTIVA DO BAI	9.34
3	Ana Almeida	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	9.37
4	Emília Sousa	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	9.64



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Débora Pereira	2012	SUB-16		NÚCLEO DE JUVENTUDE DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA	9.92
6	Margarida Rodrigues	2011	SUB-16		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	10.30
7	Vera Ferreira	2014	SUB-14		CARDES - CENTRO DE ARTE E DESPORTO DE BARBEITA	10.83
8	Beatriz Almeida	2014	SUB-14		CARDES - CENTRO DE ARTE E DESPORTO DE BARBEITA	10.85

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Clara Cabral	2009	SUB-18		CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	5.08	5.08	-0.9	-	-	4.93	0.40	X	-
2	Carolina Maio	2003	SEN		GRECAS - VAGOS	4.91	4.67	-0.1	4.91	0.50	4.88	0.0	X	-
3	Yara Lemos	2006	SUB-23		CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	4.90	X	-	4.55	-0.1	4.90	0.80	4.76	0.90
4	Sofia Machado	2008	SUB-20		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	4.63	4.62	-0.4	4.60	0.20	4.60	0.40	4.63	0.10
5	Leticia Agostinho	2010	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	4.52	4.52	0.10	3.98	0.30	4.14	0.90	3.98	0.90
6	Margarida Santos	2010	SUB-18		NÚCLEO DE DESPORTO E CULTURA DE GOUVEIA	4.11	4.11	0.0	3.82	0.40	3.85	0.70	3.95	0.50
7	Mariana Vicente	2010	SUB-18		CARDES - CENTRO DE ARTE E DESPORTO DE BARBEITA	3.42	3.42	-0.2	X	-	X	-	X	-
NM	Rita Figueiredo	2010	SUB-18		NÚCLEO DE DESPORTO E CULTURA DE GOUVEIA	x	X	-	X	-	X	-	X	-
DNS	Amanda Salvado	2005	SUB-23		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	x		0.0						

Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Francisco Castro	2003	SEN		GRECAS - VAGOS	6.46	X	-	X	-	6.46	0.20	5.91	-0.1
2	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	6.29	6.14	0.20	6.29	0.20	5.89	0.20	5.94	-0.1
3	Rafael Carrilho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	6.14	6.10	0.20	6.14	0.20	6.11	0.20	5.36	0.20
4	Gabriel Castilho	2007	SUB-20		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	6.08	X	-	X	-	6.08	0.20	X	-
5	Diogo Monteiro	2006	SUB-23		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	5.58	5.54	0.20	5.50	0.20	5.58	0.20	X	-
NM	Guilherme Matias	2009	SUB-18		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	x	X	-	X	-	X	-	X	-
NM	Pedro Amaral	2010	SUB-18		NÚCLEO DE DESPORTO E CULTURA DE GOUVEIA	x		0.0						

60m | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Mendonça	2011	SUB-16		NÚCLEO DE JUVENTUDE DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA	8.21
2	Diogo Brito	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	8.55
3	Camilo Placeres	2011	SUB-16	COL	GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	9.11
4	Rodrigo Amaral	2012	SUB-16		NÚCLEO DE JUVENTUDE DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA	9.57
5	Tiago Carvalho	2013	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	10.08
6	Gabriel Dias	2014	SUB-14		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	10.11
7	Gustavo Carneiro	2013	SUB-14		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	10.20
DNS	Gustavo Fernandes	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	x

Série 2 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	8.92
2	Rodrigo Martins	2011	SUB-16		CARDES - CENTRO DE ARTE E DESPORTO DE BARBEITA	9.08
3	Tomás Neves	2013	SUB-14		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	9.38



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	9.54 (9.535)
5	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	9.54 (9.537)
6	Tomás Dinis	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	9.70
7	Martim Lopes	2012	SUB-16		CARDES - CENTRO DE ARTE E DESPORTO DE BARBEITA	10.30

800m | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita N Figueiredo	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2:16.69
2	Helena Silva	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	2:36.65
3	Vanda Ribeiro	1975	M 50		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	2:49.09
4	Beatriz Franco	2009	SUB-18		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	2:54.96
5	Carolina Monteiro	2010	SUB-18		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	2:59.11
6	Júlia Fonseca	2009	SUB-18		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	3:01.29
7	Francisca Silva	2009	SUB-18		GINÁSIO CLUBE DE VILA REAL	3:04.99
8	Leonor Silva	2009	SUB-18		GINÁSIO CLUBE DE VILA REAL	3:05.19
DNS	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	x

800m | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Laginhas	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	2:08.19
2	Tiago Jesus	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	2:08.48
3	João Andrade	1998	SEN		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	2:10.59
4	Nuno Dias	1980	M 45		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	2:12.46
5	Carlos Ruano	2008	SUB-20		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	2:23.10
6	André Pina	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	2:25.50
7	Jorge Carecho	1974	M 50		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	2:45.13
DNS	Gonçalo Tecelão	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	x
DNS	Carlos Nunes	1982	M 40		CASA DO POVO DE MANGUALDE	x

1000m | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Xavier	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	3:13.67
2	Filipa Inácio	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	3:15.12
3	Madalena Vieira	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	3:31.08
4	Salomé Figueiredo	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TARTARUGAS E LEBRES	3:33.81
5	Beatriz Pires	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	3:34.94
6	Maria Bonina	2012	SUB-16		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	3:39.81
7	Letícia Muniz	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3:47.78
8	Leonor Cardoso	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3:49.26
9	Margarida Alves	2014	SUB-14		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	3:51.35
10	Joana Esteves	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TARTARUGAS E LEBRES	3:52.73
11	Constança Lourenço	2014	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	3:53.28
12	Mariana Ferreira	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	3:54.57
13	Francisca Martins	2012	SUB-16		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	4:05.75
14	Rita Rodrigues	2014	SUB-14		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	4:18.64
15	Camila Pinto	2014	SUB-14		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	4:53.05
16	Ewa Palma	2011	SUB-16		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	4:55.18
DNS	Salomé Leitão	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	x
DNS	Mafalda Romão	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Júlio Dias	2011	SUB-16		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	2:56.31
2	Rafael Moraes	2011	SUB-16		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	2:57.38
3	Lucas Albuquerque	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	2:57.65
4	Santiago Ferreira	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TARTARUGAS E LEBRES	3:05.82
5	Rodrigo Madaleno	2012	SUB-16		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	3:16.60
6	Emanuel Dias	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	3:19.57
7	Afonso Simões	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	3:34.78
8	Tiago Lincho	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3:37.21
9	Tiago Carvalho	2013	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	3:47.30
10	Camilo Placeres	2011	SUB-16	COL	GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	3:53.41
11	Afonso Almeida	2013	SUB-14		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	3:55.40
12	David Carecho	2013	SUB-14		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	3:58.46
13	Gabriel Dias	2014	SUB-14		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	4:04.27

Série 1 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Silva	2009	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	27.55
2	Maria Inês Pinho	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	28.35
3	Alice Pui	2009	SUB-18		NÚCLEO DE JUVENTUDE DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA	28.35
4	Maria Sousa	2010	SUB-18		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	28.62
5	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-18		NÚCLEO DE DESPORTO E CULTURA DE GOUVEIA	31.25

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Miguel Valdez	2011	SUB-16		ESTRELA DO CAMPO DE AVIAÇÃO FUTEBOL CLUBE	6.29	3.56	-0.1	5.98	0.20	6.29	-0.1	6.09	-0.1
2	Lucas Morgado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.36	X	-	5.36	0.20	X	-	5.25	-0.1
3	Davi Soares	2011	SUB-16	BRA	ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	5.35	5.06	-0.1	5.07	0.20	3.98	-0.1	5.35	-0.1
4	Diogo Brito	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4.60	4.60	-0.1	4.58	0.20	4.53	0.20	4.51	-0.1
5	Rodrigo Martins	2011	SUB-16		CARDÉS - CENTRO DE ARTE E DESPORTO DE BARBEITA	4.26	4.05	-0.1	4.26	0.20	4.10	-0.1	4.12	-0.1
6	Bogdan Revedchuk	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.12	3.94	-0.1	4.12	0.20	3.95	-0.1	3.97	-0.1
7	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	3.76	3.49	-0.1	3.56	0.20	3.70	-0.1	3.76	-0.1
8	Tomás Neves	2013	SUB-14		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3.71	3.71	-0.1	3.71	0.20	3.60	-0.1	3.66	-0.1
9	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	3.56	3.56	-0.1	3.47	0.20	3.45	-0.1		
10	Gustavo Carneiro	2013	SUB-14		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3.12	3.03	-0.1	2.18	0.20	3.12	-0.1		
11	Martim Lopes	2012	SUB-16		CARDÉS - CENTRO DE ARTE E DESPORTO DE BARBEITA	2.78	2.22	-0.1	2.55	0.20	2.78	-0.1		
DNS	Lorenzo Santa Cruz	2014	SUB-14	BRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	x		0.0						
DNS	Francisco Ramalho	2012	SUB-16		GINÁSIO CLUBE DE VILA REAL	x		0.0						
DNS	Tiago Lincho	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	x		0.0						



Altura | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.43
1	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	1.40	-	-	O	O	XO	O	XXO	XXX
2	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.30	-	-	O	XXO	XO	XXX		
3	Cristiana Serrano	2011	SUB-16		NÚCLEO DE JUVENTUDE DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA	1.10	XO	XXX						
DNS	Madalena Vieira	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	SM								

200m | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel António	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE MANGUALDE	23.27
2	Leonardo Bessa	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	23.42
3	Gonçalo Coelho	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE MANGUALDE	24.71
4	Rodrigo Sá	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	25.14
5	João Sousa	2005	SUB-23		Individual	25.28
6	Simão Nunes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TARTARUGAS E LEBRES	26.60
7	Duarte Sousa	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE MANGUALDE	26.73
8	Ildefonso Martin	1976	M 45	ESP	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	30.32

150m | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	20.84
2	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	21.60
3	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	22.26
4	Matilde Fernandes	2013	SUB-14		ESTRELA DO CAMPO DE AVIAÇÃO FUTEBOL CLUBE	22.53
5	Samanta Sousa	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	24.20
6	Maria Oliveira	2013	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	25.02
7	Joana Esteves	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TARTARUGAS E LEBRES	26.30

150m | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davi Silva	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	21.01
2	Martim Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	23.07
DNS	Gustavo Fernandes	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	x

300m | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ferreira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TARTARUGAS E LEBRES	45.39
2	Romana Lopes	2009	SUB-18		NÚCLEO DE JUVENTUDE DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA	49.31
3	Sara Nunes	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TARTARUGAS E LEBRES	56.48
4	Débora Pereira	2012	SUB-16		NÚCLEO DE JUVENTUDE DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA	58.03
DNS	Sofia Xavier	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	x
DNS	Maria Inês Pinho	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Abrantes	2010	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	38.59
2	Rodrigo Dias	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE MANGUALDE	45.60
3	Daniel Mendonça	2011	SUB-16		NÚCLEO DE JUVENTUDE DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA	46.75
4	Rodrigo Amaral	2012	SUB-16		NÚCLEO DE JUVENTUDE DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA	50.21

400m | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	x

400m | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alejandro Navarro	2005	SUB-23	ESP	DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	52.73
2	Francisco Júlio	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	53.06
3	Samuel Rodrigues	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	53.11
4	Rodrigo Sá	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	57.66
5	Afonso Figueiredo	2009	SUB-18		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	1:00.59

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Carrola	2008	SUB-20		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	58.41
2	João Andrade	1998	SEN		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	58.90
3	André Marques	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TARTARUGAS E LEBRES	1:00.04
4	Nuno Dias	1980	M 45		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	1:02.24
5	Rodrigo Dias	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE MANGUALDE	1:03.20
6	Gonçalo Tecelão	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	1:03.68



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACRDBC	Castelo Branco	0	2	2	0	3	3
ACRDE	Aveiro	4	0	4	6	0	6
ACRSD	Guarda	2	3	5	2	3	5
ADTL	Viseu	4	4	8	6	7	13
AGV	Viseu	4	1	5	5	3	8
CARDES	Viseu	2	5	7	4	9	13
CAS	Guarda	3	2	5	4	3	7
CASHM	Aveiro	3	5	8	5	9	14
CPM	Viseu	5	0	5	9	0	9
CSJSC	Aveiro	0	2	2	0	2	2
CTMVPA	Vila Real	1	2	3	1	4	5
DEST	Viseu	6	9	15	7	11	18
ECAFC	Castelo Branco	1	1	2	1	1	2
GCAD	Castelo Branco	6	8	14	10	12	22
GCVR	Vila Real	1	3	4	1	3	4
GDE	Madeira	1	0	1	1	0	1
GDR	Viseu	7	8	15	11	13	24
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	1	1
GRECAS	Aveiro	2	1	3	4	2	6
IND	None	1	0	1	2	0	2
JV	Leiria	3	2	5	3	2	5
LDM	Vila Real	1	0	1	1	0	1
LLFC	Aveiro	5	6	11	9	12	21
NDCG	Guarda	1	3	4	1	6	7
NJCPN	Castelo Branco	2	5	7	4	9	13
PCC	Castelo Branco	9	8	17	11	10	21
SCB	Braga	0	1	1	0	1	1
_Total		74	82	156	108	126	234



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	18	21	39	26	30	56
SUB-16	16	33	49	22	51	73
SUB-18	15	21	36	21	33	54
SUB-20	12	1	13	20	2	22
SUB-23	4	2	6	6	4	10
SEN	3	2	5	5	3	8
M 40	1	1	2	1	2	3
M 45	4	0	4	6	0	6
M 50	1	1	2	1	1	2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt