

# (PER)CORRER CASTRO DAIRE 2024 – 7ª JORNADA

## 8º TRAIL CAMINHO PORTUGUÊS DE SANTIAGO DO INTERIOR (Mezio)

### Regulamento Específico

A Câmara Municipal de Castro Daire organiza, na manhã do dia **13 de outubro de 2024**, em colaboração com a **União de Juntas de Freguesias de Mezio e Moura Morta** e a **Associação de Atletismo de Viseu**, o **8º TRAIL “CAMINHO PORTUGUÊS DE SANTIAGO DO INTERIOR”**, evento pedestre em natureza destinado a participantes de ambos os sexos sem limite de idade.

Este evento consta de uma corrida pedestre - **TRAIL “CAMINHO PORTUGUÊS DE SANTIAGO DO INTERIOR”** - na distância de 13 km (tempo limite de 2h00), uma caminhada não competitiva - **CAMINHADA “CAMINHO PORTUGUÊS DE SANTIAGO DO INTERIOR”** – na distância de 13 km (tempo limite de 3h00) e **CORRIDAS JOVENS**, para atletas dos escalões de formação (Benjamins a Juvenis), com partida e chegada, na localidade do Mezio.

O **8º TRAIL “CAMINHO PORTUGUÊS DE SANTIAGO DO INTERIOR”** encontra-se integrado no calendário do **(PER)CORRER CASTRO DAIRE 2024**, sendo 7ª jornada desta iniciativa.

PROGRAMA – HORÁRIO		
HORA	AÇÃO	LOCAL
8:00	Abertura do secretariado	União de Freguesias de Mezio e Moura Morta (Mezio) <b>40.984626, -7.889814</b>
9:00	Partida da <b>Caminhada</b>	União de Freguesias de Mezio e Moura Morta (Mezio) <b>40.984626, -7.889814</b>
10:00	Partida do <b>8º TRAIL “CAMINHO PORTUGUÊS DE SANTIAGO DO INTERIOR”</b>	União de Freguesias de Mezio e Moura Morta (Mezio) <b>40.984626, -7.889814</b>
10:10	Início das <b>CORRIDAS JOVENS</b>	União de Freguesias de Mezio e Moura Morta (Mezio) <b>40.984626, -7.889814</b>
12:30	Almoço e Cerimónia de Entrega de Prémios e passagem do Estandarte do <b>8º TRAIL “CAMINHO PORTUGUÊS DE SANTIAGO DO INTERIOR”</b>	Campo de Futebol do Mezio <b>40.986434, -7.888647</b>

## 1. GENERALIDADES

### 1.1. Programa - Horário das provas:

HORA	CATEGORIA/ESCALÃO	GÉNERO	CARACTERIZAÇÃO	DISTÂNCIA
9:00	CAMINHADA	M   F	<b>CAMINHADA “CAMINHO PORTUGUÊS DE SANTIAGO DO INTERIOR” (Mezio)</b>	13 km
10:00	TODOS OS ESCALÕES	M   F	<b>TRAIL “CAMINHO PORTUGUÊS DE SANTIAGO DO INTERIOR” (Mezio)</b>	13 km
10:10	Benjamins   Infantis	M   F	1 Volta	950 m
10:20	Iniciados	M   F	2 Voltas	1900 m
10:20	Juvenis	M   F	3 Voltas	2850 m

**1.2.** Até 48 horas antes da competição os participantes recebem comunicação – **Manual do Participante** - via e-mail indicado aquando do seu pedido de inscrição, o qual contém a versão final do regulamento, recomendações e outras informações relacionadas com o evento.

**1.3.** A partida e chegada do **TRAIL, CAMINHADA e CORRIDAS JOVENS “Caminho Português de Santiago do Interior”** terá lugar na povoação do Mezio junto ao edifício da União de Freguesias de Mezio e Moura;

- 1.4. As partidas serão efetuadas em conjunto para todos os participantes;
- 1.5. Os atletas deverão seguir as marcações de fita sinalizadora (branca) e placas indicadoras da direção correta;
- 1.6. **ABASTECIMENTOS** – Dois abastecimentos líquidos para o **TRAIL e Caminhada** (cerca dos 8 km e 13Km);
- 1.7. A Organização não se responsabiliza pela aptidão dos atletas, nem por qualquer acidente ocorrido com os mesmos, estando, no entanto, garantido o controlo do trânsito na passagem dos atletas nas vias públicas com maior tráfego, bem como a assistência e apoio de ambulâncias. Sempre que se justificar, a Organização garante o policiamento para o controlo do trânsito. Os atletas deverão circular, nos troços de percurso coincidentes com via pública, pela direita e encostados à berma;
- 1.8. Todos os participantes encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoal contratado pela Câmara Municipal de Castro Daire;
- 1.9. Os percursos terão o apoio de equipas de segurança, deslocadas em viaturas próprias ficando, no entanto, a responsabilidade de conhecer o percurso da prova a cargo de cada participante;
- 1.10. Os balneários do campo de futebol do Mezio estarão disponíveis para todos os participantes que queiram usufruir dos mesmos depois das provas / caminhada;
- 1.11. Os casos que estejam omissos no referido regulamento serão resolvidos pela Organização.

## 2. INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições, **com o valor de 1 euro por participante** (mais taxas), disponíveis desde **as 00:00 horas de 14 de setembro de 2024 e encerram às 23:59 horas de 8 de outubro de 2024** (3ª feira anterior ao evento). As inscrições deverão ser formalizadas, online, através do programa de gestão de inscrições disponível em <https://waitastart.com> ou, em alternativa, presencialmente, nas **Piscinas Municipais de Castro Daire**. Não serão aceites inscrições por nenhuma outra via ou depois do prazo acima indicado;
- 2.2. Aquando da inscrição o participante deverá indicar o nome, nº de documento de identificação (CC / BI), data de nascimento, clube que representa (ou individual), o respetivo nº de filiado da AAV e contacto telefónico. A não indicação ou falsificação de qualquer um destes dados de inscrição anulará a mesma bem como a classificação, individual e coletiva, obtida pelo participante;
- 2.3. Será colocado no site <https://waitastart.com> a listagem geral de inscritos. Compete aos clubes e aos participantes individuais a verificação dos dados constantes nessa lista, para apresentar correções ou reclamações através do e-mail [percorrercastrodaire@gmail.com](mailto:percorrercastrodaire@gmail.com);
- 2.4. No dia da prova não serão realizadas quaisquer alterações ou inscrições;

## 3. DORSAIS

- 3.1. O dorsal, bem como o “**Kit do Participante**”, será entregue no secretariado da prova, aberto, a partir das 8h30 horas, junto à partida. Os dorsais dos clubes serão entregues ao delegado do clube, o qual deverá fazer-se acompanhar do documento de identificação válido dos seus atletas. O dorsal dos atletas individuais será entregue ao próprio participante, o qual deverá fazer-se acompanhar de documento de identificação válido;
- 3.2. O dorsal, produzido em material resistente à transpiração e intempérie, é válido apenas para esta prova em questão, não podendo ser utilizado em qualquer outra prova do circuito **(PER)CORRER CASTRO DAIRE” 2024**.

- 3.3. O dorsal deverá ser afixado no peito, com recurso a 4 alfinetes ou outro dispositivo de fixação de responsabilidade do atleta, o qual permite a participação, classificação e controlo de presença na prova;

## 4. ESCALÕES E DISTÂNCIAS

- 4.1. A idade do concorrente, para efeitos de integração num escalão, será de acordo com as normas da Federação Portuguesa da Atletismo para a época desportiva 2023 / 2024;
- 4.2. Os atletas deverão competir no escalão etário indicado para o seu ano de nascimento e de acordo com o indicado nas Normas de Participação do “(PER) CORRER CASTRO DAIRE” 2024;

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO
BENJAMINS A F / M	Nascidos em 2015 e seguintes
BENJAMINS B F / M	2013 / 2014
INFANTIS F / M	2011 / 2012
INICIADOS F / M	2009 / 2010
JUVENIS F / M	2007 / 2008
JUNIORES F / M	2005 / 2006
SENIORES F / M	1990 a 2004
F35 / M35	1985 a 1989
F40 / M40	1980 a 1984
F45 / M45	1975 a 1979
F50 / M50	1970 a 1974
F55 / M55	1965 a 1969
F60 / M60	1960 a 1964
F65 / M65	1959 e antes

## 5. CLASSIFICAÇÃO

Serão elaborados 3 tipos de classificações, segundo o indicado no Regulamento Geral do “(PER) CORRER CASTRO DAIRE” 2024.

- Classificação Geral Individual (M / F);
- Classificação Individual por Escalões;
- Classificação Geral Coletiva.

**NOTA: Coletiva:** A classificação coletiva será elaborada somando os pontos obtidos pelos atletas concorrentes de cada clube em todos os escalões etários (exceto escalão Benjamins A), no qual serão atribuídos 10 (dez) pontos ao 1º classificado, 9 (nove) pontos ao 2º e assim sucessivamente, decrescendo um ponto por lugar até 10º classificado.

Para constar na classificação coletiva cada coletividade terá que classificar um mínimo de 5 (cinco) atletas, independentemente do número de escalões apresentados (exceto escalão de Benjamins A).

## 6. PRÉMIOS

### 8º TRAIL “CAMINHO PORTUGUÊS DE SANTIAGO DO INTERIOR” (15 km)

#### Geral Individual

- 1º (F / M) - Cabaz de Santiago Grande + €50
- 2º (F / M) - Cabaz de Santiago Médio + €40

- **3º (F / M) - Cabaz de Santiago Pequeno + €30**
- **4º (F / M) - €20**
- **5º (F / M) - €10**
- Medalhão aos 3 primeiros classificados da Geral (F / M)

#### **Escalões (TRAIL e CORRIDAS JOVENS)**

Medalha aos 3 primeiros classificados;

#### **Classificação Coletiva**

Calculada segundo a soma do tempo dos 5 primeiros atletas de cada clube, independentemente do escalão (unicamente para **TRAIL 15 km**).

- Estandarte “**CAMINHO PORTUGUÊS DE SANTIAGO DO INTERIOR**” à equipa vencedora;
- Troféu às 5 primeiras equipas.

**NOTA:** O Estandarte **CAMINHO PORTUGUÊS DE SANTIAGO DO INTERIOR – CASTRO DAIRE** é pertença do Município de Castro Daire ficando à guarda do clube que, anualmente, vencer o **TRAIL CAMINHO PORTUGUÊS DE SANTIAGO DO INTERIOR – CASTRO DAIRE**, o qual o colocará em disputa no ano seguinte.

A cerimónia de entrega de prémios, a realizar no Campo de futebol do Mezio (**40.87331, -7.88491**), tem hora prevista de início às 12h30 e decorrerá no decurso do almoço convívio a servir a todos os participantes nesse local.

Os prémios serão entregues aos próprios atletas ou, na ausência destes, aos delegados dos respetivos clubes, devidamente identificados para o efeito.

## **INFORMAÇÕES**

- **OFERTA DE ALMOÇO** para todos os participantes, a servir nas instalações no campo e futebol do Mezio, com início às 12h30, no decurso do qual decorrerá a cerimónia de entrega de prémios do **8º TRAIL “CAMINHO PORTUGUÊS DE SANTIAGO DO INTERIOR” e CORRIDAS JOVENS**;
- Apela-se aos delegados dos vários clubes e aos participantes em geral o estrito cumprimento deste regulamento, em especial no que se refere a uma correta distribuição dos atletas pelos escalões;
- A Organização reserva-se o direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário a todos os atletas pelo que todos os atletas deverão fazer-se acompanhar de um documento de identificação que poderá ser solicitado pela entidade organizadora para efeitos de confirmação

## CARATERIZAÇÃO DOS PERCURSOS

### CORRIDAS JOVENS (950 metros de perímetro do circuito)

BENJAMINS / INFANTIS (1 volta) – 950 metros; INICIADOS (2 voltas) – 1900 metros; JUVENIS (3 voltas) – 2850 metros



### TRAIL e CAMINHADA “CAMINHO PORTUGUÊS DE SANTIAGO DO INTERIOR” – 13 km

