



# 41º Olímpico Jovem Distrital

FPA **COMPETIÇÕES**

Comunicado 39 - E.M. Fontelo - 11/05/2024

## Martelo 3 Kg | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5
1	Lara Mendes	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	17.57	X	16.68	17.57	16.05	X

## Disco 750g | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lara Mendes	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	17.72	17.37	17.10	X	16.27	X	17.72
2	Mariana Vicente	2010	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	16.97	16.97	12.92	16.74	15.81	15.23	16.32

## 80m bar 0.76 | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1 v = -0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	(Recorde Distrital) 14.86
2	Maria Inês Pinho	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	14.94

## 100m bar 0.76 | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	17.43
2	Mariana Sousa	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	17.74

## 100m bar 0.84 | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Augusto	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	16.49

## Triplo Salto (Extra) | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Natacha Fonseca	2000	SEN		ASS GRÃO VASCO	11.02	10.81	-0.6	10.52	-0.3	11.02	-0.8	10.90	-0.7	10.79	-0.6	X	-

## 110m bar 0.91 | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1 v = +1.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	16.04
2	Afonso Pereira	2007	SUB-18		C P DE MANGUALDE	16.07
3	Rodrigo Sá	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	20.24
DNS	Gonçalo Coelho	2007	SUB-18		C P DE MANGUALDE	x

## Altura - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63
1	Afonso Augusto	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	1.60	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX
2	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	1.55	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX	
3	Afonso Figueiredo	2009	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	1.40	-	-	-	XXO	O	XXX				
4	Bernardo Ribeiro	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	1.40	O	O	O	O	XO	XXX				
5	Simão Nunes	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	1.30	O	XO	XXO	XXX						

## 80 m | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1 v = +1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Sousa	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	11.03



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	11.36
3	Carolina Costa	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	11.85
4	Francisca Chagas	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	11.89
5	Mara Queiroz	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	13.00
DNS	Leonor Zita	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	x

**80 m | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1** v = +2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Ribeiro	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	10.50
2	Gonçalo Tecelão	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	11.13
3	Francisco Costa	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	12.24
DNS	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	x

**300 m | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Costa	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	53.07
DNS	Helena Silva	2010	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	x

**300 m | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Tecelão	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	45.42
2	Francisco Costa	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	48.71
DNS	Simão Nunes	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	x

**Altura | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	
1	Maria Inês Pinho	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO		1.30	XXO	XO	XO	XXX

**Peso 5 Kg | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Simão Duarte	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	12.95	12.95	12.06	11.91	12.29	11.67	X
2	André Jin	2008	SUB-18	CHN	ASS GRÃO VASCO	9.73	9.72	9.56	9.41	9.73	X	X
3	Fábio Souchie	2008	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	7.56	7.56	X	6.74	7.30	6.80	7.20
4	Diogo Mota	2007	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	5.20	4.00	4.95	5.20	4.45	X	X
DNS	Misael Pereira	2007	SUB-18	BRA	C P DE MANGUALDE							x

**Triplo Salto | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	11.59	11.54	-0.4	11.59	-0.3	X	-	X	-	11.05	-0.2	10.63	-0.8

**Peso 3 Kg | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Maria Cunha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	7.77	7.77	7.74	7.77	7.33	7.32	7.64

**200 m | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1** v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Machado	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	28.37
2	Mariana Sousa	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	28.86
3	Carolina Amaral	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	30.51
4	Margarida Menino	2008	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	31.06



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Inês Marques	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	31.86
DNS	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	x

**200 m | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +1.9 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	24.15
2	Afonso Pereira	2007	SUB-18		C P DE MANGUALDE	24.31
3	Pedro Lemos	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	24.52
4	Rodrigo Sá	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	25.79
5	Diogo Mota	2007	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	29.19
6	Fábio Souchie	2008	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	29.24
DNS	André Pina	2008	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	x

**800 m | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	2:33.99
2	Margarida Menino	2008	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	2:45.74
3	Ana Lima	2008	SUB-18		UNIÃO SAMPEDRENSE	2:49.10
DNS	Helena Silva	2010	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	x

**Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	6.82	6.05	-0.9	6.82	-0.1	6.72	-2.8	X	-
2	Diogo Neto	2004	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	5.56	X	-	5.48	0.30	5.13	-1.3	5.56	-2
3	Martim Lourenço	2004	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	5.29	5.21	-0.6	5.15	-0.9	5.25	0.40	5.29	1.00
DNS	Gonçalo Coelho	2007	SUB-18		C P DE MANGUALDE	x		0.0						
DNS	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	x		0.0						

**Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Natacha Fonseca	2000	SEN		ASS GRÃO VASCO	5.24	5.24	-1.2	X	-	X	-	X	-
2	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	4.85	4.82	-0.6	4.85	0.40	X	-	4.77	0.30
DNS	Marta Machado	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	x		0.0						

**800 m | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-16		ESCOLA CARLOS LOPES	2:06.14
2	Simão Nunes	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	2:29.41

**300 m bar 0.76 | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	47.32
2	Maria Sousa	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	57.01

**Dardo 500 g - Sub 18 | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO (Recorde Distrital)	29.03	29.03	22.06	23.49	27.99
2	Inês Marques	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	17.90	14.30	X	17.90	17.49
3	Mafalda Pombo	2008	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	14.92	14.92	14.87	13.06	13.77
4	Matilde Couto	2007	SUB-18		C A DESP DA BARBEITA	11.89	11.89	11.20	11.12	11.07
DNS	Marta Machado	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	x				

**300 m bar 0.76 | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Nunes	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	51.27

**Dardo 500 g - Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Vicente	2010	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	16.96	16.38	16.96	14.96	15.67
2	Francisca Chagas	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	14.22	X	14.18	X	14.22
DNS	Leonor Zita	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO		x			

**Altura - Sub 18 | SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Coelho	2007	SUB-18		C P DE MANGUALDE	NM

**1.500 m | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Silva	2010	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	5:31.24
DNS	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	x

**1.500 m | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-16		ESCOLA CARLOS LOPES	4:22.37
DNS	Daniel Coimbra	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	x
DNS	Rodrigo Correia	2010	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	x

**1.500 m Obstáculos | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Coimbra	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	4:49.90
2	Afonso Figueiredo	2009	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	4:50.42



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADTL	Viseu	4	2	6	10	4	14
AGV	Viseu	5	10	15	7	17	24
CARDES	Viseu	0	4	4	0	7	7
CPM	Viseu	3	0	3	6	0	6
DEST	Viseu	2	1	3	4	2	6
EACL	Viseu	2	0	2	2	0	2
GDR	Viseu	6	6	12	13	11	24
GRECAS	Aveiro	0	0	0	0	1	1
SVB	Viseu	2	0	2	2	0	2
UDS	Viseu	0	0	0	0	1	1
_Total		24	23	47	44	43	87

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	0	1	1	0	2	2
SUB-16	11	11	22	22	22	44
SUB-18	10	9	19	19	15	34
SUB-23	3	1	4	3	2	5
SEN	0	1	1	0	2	2