



# 36º Atleta Completo Distrital + 6º Tetratlo Jovem

FPA **COMPETIÇÕES**

Comunicado 31 - E.M. Fontelo - (13/04/2024 - 14/04/2024)

## Pentatlo | SUB-14 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davi Soares	2011	SUB-14	BRA	ASS GRÃO VASCO	1683

## Pentatlo | SUB-14 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	1841
2	Leonor Costa	2011	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	1049
3	Sara Nunes	2012	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	510

## Heptatlo | SUB-16 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	3077
2	Afonso Augusto	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	2777
3	Simão Nunes	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	771

## Heptatlo | SUB-16 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	2890
2	Maria Inês Pinho	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	2742
3	Leonor Zita	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	2088
4	Maria Sousa	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	2020
5	Maria Cuha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	1977
6	Carolina Costa	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	1500

## Heptatlo | SUB-18 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	(Recorde Distrital) 3528
2	Mariana Sousa	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	2398
3	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	2299
4	Inês Marques	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	1731

## Octatlo | SUB-18 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	4254
2	Simão Duarte	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	2257
3	Rodrigo Sá	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	2120
4	André Jin	2008	SUB-18	CHN	ASS GRÃO VASCO	1243
5	Diogo Mota	2007	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	761

## 100 m Bar. (0,76) | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1 v = +0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	17.61 (529)
2	Mariana Sousa	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	18.11 (477)
3	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	19.60 (336)
4	Inês Marques	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	21.06 (220)
DNS	Marta Machado	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**Comprimento | SUB-14 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Davi Soares	2011	SUB-14	BRA	ASS GRÃO VASCO	4.81 (346)	X	-	4.65	0.0	4.81	0.0

**Peso 2 Kg | SUB-14 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	6.79 (322)	6.46	5.77	6.79
2	Leonor Costa	2011	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	5.97 (269)	5.70	X	5.97
3	Sara Nunes	2012	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	5.53 (242)	5.53	5.08	4.30

**80 m Bar. (0,76) | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1 v = +0.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Inês Pinho	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	15.16 (457)
2	Maria Sousa	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	16.14 (348)
3	Maria Cuha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	16.20 (342)
4	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	16.33 (329)
5	Leonor Zita	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	17.10 (255)
6	Carolina Costa	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	17.73 (201)

**Altura | SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	1.49 (610)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO	XXX
2	Mariana Sousa	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	1.28 (389)	-	-	O	O	O	XXO	XXX							
3	Inês Marques	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	1.19 (302)	XO	O	XO	XXX										
4	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	1.16 (275)	O	O	XXX											
DNF	Marta Machado	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	SM														

**100 m | SUB-18 - M | Dia 1****Série 1 v = -1.3 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	12.01 (649)
2	Rodrigo Sá	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	12.86 (492)
3	Simão Duarte	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	13.02 (464)
4	André Jin	2008	SUB-18	CHN	ASS GRÃO VASCO	14.01 (311)
5	Diogo Mota	2007	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	14.08 (301)

**Dardo 500g | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonor Zita	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	12.67 (154)	12.67	12.06	10.60
2	Maria Cuha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	11.35 (130)	11.35	X	9.95
3	Maria Inês Pinho	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	11.05 (125)	11.05	X	X
4	Carolina Costa	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	10.77 (120)	10.44	10.77	10.61
5	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	10.66 (118)	X	X	10.66
NM	Maria Sousa	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO		x	X	X
DNF	Francisca Chagas	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO		x		

**Peso 3 Kg | SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	9.97 (527)	9.80	X	9.97

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
2	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	8.54 (434)	8.54	X	8.39
3	Inês Marques	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	8.35 (422)	8.35	7.56	7.89
4	Mariana Sousa	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	6.91 (329)	6.74	5.54	6.91
DNS	Marta Machado	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS			x	

**Altura | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.07	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34
1	Maria Inês Pinho	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	1.31 (419)	O	O	O	O	O	XO	O	O	XXO	XXX
2	Maria Cuha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	1.28 (389)	O	O	XO	XO	XO	O	XXO	O	XXX	
3	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	1.25 (359)	XO	XXO	O	XO	O	O	XO	XXX		
4	Leonor Zita	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	1.19 (302)	XXO	O	O	O	O	XXX				
5	Maria Sousa	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	1.16 (275)	O	O	XO	XO	XXX					
6	Carolina Costa	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	1.13 (248)	XO	O	XO	XXX						
DNS	Francisca Chagas	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO											SM

**200 m | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	28.75 (573)
2	Mariana Sousa	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	31.22 (400)
3	Inês Marques	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	33.05 (290)
4	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	33.31 (276)
DNS	Marta Machado	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	

**Comprimento | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	5.94 (574)	5.94	0.0	5.40	0.50	5.74	-0.3
2	Rodrigo Sá	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	4.88 (360)	4.88	0.0	4.79	-0.5	X	-
3	Simão Duarte	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	4.74 (333)	4.16	0.0	4.74	1.20	4.28	0.30
4	André Jin	2008	SUB-18	CHN	ASS GRÃO VASCO	4.43 (278)	4.41	0.0	4.39	1.00	4.43	1.70
NM	Diogo Mota	2007	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES				x	X	-	X

**80 m | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1 v = -2.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	10.10 (603)
2	Afonso Augusto	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	10.60 (496)
3	Simão Nunes	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	10.71 (474)

**60 m | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1 v = -1.7 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	8.69 (648)
2	Leonor Costa	2011	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	10.15 (306)
3	Sara Nunes	2012	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	10.35 (268)

**Peso 5 Kg | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Simão Duarte	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	13.24 (682)	X	13.24	X
2	André Jin	2008	SUB-18	CHN	ASS GRÃO VASCO	10.39 (440)	9.24	9.10	10.39
3	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	9.82 (475)	8.76	9.82	9.81
4	Rodrigo Sá	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	6.06 (252)	5.53	6.06	5.57
5	Diogo Mota	2007	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	5.12 (198)	X	5.12	4.53

**Comprimento | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	6.00 (587)	5.17	-0.6	6.00	1.10	5.47	-0.8
2	Afonso Augusto	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	5.35 (451)	X	-	5.35	0.40	X	-
3	Simão Nunes	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	3.87 (185)	3.87	0.20	3.68	-0.7	3.70	0.90

**300 m | SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	39.30 (628)
2	Rodrigo Sá	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	42.68 (455)
3	Diogo Mota	2007	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	47.26 (262)
4	Simão Duarte	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	50.44 (156)
5	André Jin	2008	SUB-18	CHN	ASS GRÃO VASCO	51.21 (134)

**60 m | SUB-14 - M | Dia 1****Série 1 v = -1.7 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davi Soares	2011	SUB-14	BRA	ASS GRÃO VASCO	8.94 (318)

**Dardo 600g | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	28.31 (275)	26.49	28.31	X
2	Afonso Augusto	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	24.73 (226)	20.98	23.40	24.73
3	Simão Nunes	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	16.27 (112)	11.09	16.27	X

**Peso 3 Kg. | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Maria Cuha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	7.20 (348)	6.60	6.24	7.20
2	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	7.10 (341)	7.10	6.70	6.56
3	Leonor Zita	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	6.37 (295)	5.55	6.37	5.63
4	Maria Inês Pinho	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	6.08 (276)	5.06	6.08	5.84
5	Carolina Costa	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	4.58 (182)	4.57	4.45	4.58
6	Maria Sousa	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	4.56 (181)	4.52	4.26	4.56
DNS	Francisca Chagas	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO				x

**Comprimento | SUB-18 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	4.92 (538)	4.92	-1	X	-	X	-
2	Mariana Sousa	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	4.43 (411)	X	-	4.43	-0.5	X	-
3	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	4.15 (343)	4.10	-0.9	4.10	-1.1	4.15	-0.5
4	Inês Marques	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	4.02 (312)	3.78	-0.8	4.02	-0.7	3.98	-0.7
DNS	Marta Machado	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS		x	0.0				

**Peso 3 Kg. | SUB-14 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Davi Soares	2011	SUB-14	BRA	ASS GRÃO VASCO	7.85 (357)	7.43	X	7.85

**110 m Bar. (0,91) | SUB-18 - M | Dia 2****Série 1 v = -0.7 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	17.88 (536)
2	Rodrigo Sá	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	21.76 (223)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Diogo Mota	2007	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	x
DNF	André Jin	2008	SUB-18	CHN	ASS GRÃO VASCO	x
DNF	Simão Duarte	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	x

**Dardo 500 g | SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	26.29 (407)	26.29	24.65	26.14
2	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	23.10 (347)	23.10	22.01	23.09
3	Inês Marques	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	14.38 (185)	X	14.38	13.87
4	Mariana Sousa	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	12.53 (152)	8.29	12.20	12.53
DNS	Marta Machado	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS		x		

**Altura | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70
1	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	1.67 (520)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	XXX
NM	Rodrigo Sá	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	SM	XXX													
NM	André Jin	2008	SUB-18	CHN	ASS GRÃO VASCO	SM	XXX													
NM	Simão Duarte	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	SM	-	-	-	XXX										
DNS	Diogo Mota	2007	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	SM														

**100 m Bar. (0,84) | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1 v = -0.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	16.65 (522)
2	Afonso Augusto	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	17.84 (407)
DNS	Simão Nunes	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	x

**80 m | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	11.06 (668)
2	Maria Sousa	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	11.17 (645)
3	Maria Inês Pinho	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	11.29 (621)
4	Leonor Zita	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	11.71 (538)
5	Maria Cunha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	11.97 (489)
6	Carolina Costa	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	12.38 (416)
DNS	Francisca Chagas	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	x

**Dardo 700 g | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Simão Duarte	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	52.25 (622)	X	46.57	52.25
2	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	23.74 (212)	X	23.55	23.74
3	André Jin	2008	SUB-18	CHN	ASS GRÃO VASCO	13.78 (80)	9.30	11.31	13.78
4	Rodrigo Sá	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	10.20 (35)	9.82	9.85	10.20
DNS	Diogo Mota	2007	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES		x		

**Comprimento | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Maria Inês Pinho	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	4.65 (466)	4.15	-0.8	4.24	-0.3	4.65	0.20
2	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	4.47 (421)	4.47	1.20	4.45	-0.9	X	-
3	Leonor Zita	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	3.95 (296)	3.80	0.60	3.95	-1	3.52	-0.4
4	Maria Cuha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	3.87 (279)	3.87	-0.8	-	-	-	-
5	Maria Sousa	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	3.81 (265)	3.61	-0.3	3.81	-0.4	3.47	-0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
6	Carolina Costa	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	3.31 (163)	3.21	0.20	3.31	-1	3.08	0.50
DNS	Francisca Chagas	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO		x		0.0			

**800 m | SUB-18 - F | Dia 2**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	2:55.88 (404)
2	Mariana Sousa	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	3:14.73 (240)
3	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	3:16.44 (228)
DNS	Marta Machado	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	x
DNF	Inês Marques	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	x

**Peso 4 Kg | SUB-16 - M | Dia 2**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	10.34 (506)	X	9.44	10.34
2	Afonso Augusto	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	6.94 (304)	X	6.94	X
DNS	Simão Nunes	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES		x		

**60 m Bar. (0.76) | SUB-14 - F | Dia 2**

### Série 1 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	11.35 (480)
2	Leonor Costa	2011	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	13.94 (156)

**60 m Bar. (0.76) | SUB-14 - M | Dia 2**

### Série 1 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davi Soares	2011	SUB-14	BRA	ASS GRÃO VASCO	11.19 (339)

**800 m | SUB-16 - F | Dia 2**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	2:33.17 (654)
2	Maria Inês Pinho	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	2:58.62 (378)
3	Maria Sousa	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	3:06.66 (306)
4	Leonor Zita	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	3:13.73 (248)
5	Carolina Costa	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	3:24.61 (170)
DNS	Francisca Chagas	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	x
DNF	Maria Cuha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	x

**1.000 m | SUB-14 - M | Dia 2**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davi Soares	2011	SUB-14	BRA	ASS GRÃO VASCO	3:40.47 (323)

**Comprimento | SUB-14 - F | Dia 2**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	4.35 (391)	4.34	0.80	4.21	-0.4	4.35	-0.2
2	Leonor Costa	2011	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	3.41 (182)	3.41	0.50	3.31	-0.1	X	-
DNS	Sara Nunes	2012	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES		x	0.0				

**1.000 m | SUB-18 - M | Dia 2**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	3:00.39 (660)
2	Rodrigo Sá	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	3:43.32 (303)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Diogo Mota	2007	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	x
DNF	Simão Duarte	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	x
DNF	André Jin	2008	SUB-18	CHN	ASS GRÃO VASCO	x

**Altura | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61
1	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	1.58 (449)	-	O	-	-	-	XXO	O	XO	XXX
2	Afonso Augusto	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	1.46 (360)	O	O	O	O	XXX				
DNS	Simão Nunes	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	SM									

**1.000 m | SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Costa	2011	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	4:41.15 (136)
2	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	5:48.59 (0)
DNS	Sara Nunes	2012	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	x

**1.000 m | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Augusto	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	3:14.04 (533)
2	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	4:12.29 (135)
DNS	Simão Nunes	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	x

**Tetratlo 1 | SUB-16 - M | Dia 3**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	1612
2	Afonso Augusto	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	1604

**Tetratlo 1 | SUB-16 - F | Dia 3**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	(Recorde Distrital) 1683
2	Maria Inês Pinho	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	1530
3	Maria Sousa	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	1110
4	Leonor Zita	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	1100
5	Maria Cuha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	1079
6	Carolina Costa	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	801

**Tetratlo 2 | SUB-16 - M | Dia 3**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	1831
2	Afonso Augusto	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	1784
3	Simão Nunes	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	659

**Tetratlo 2 | SUB-16 - F | Dia 3**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	2084
2	Maria Inês Pinho	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	1741
3	Maria Sousa	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	1397
4	Leonor Zita	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	1377
5	Maria Cuha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	1116
6	Carolina Costa	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	931

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	2245
2	Rodrigo Sá	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	1138
3	Simão Duarte	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	1015
4	André Jin	2008	SUB-18	CHN	ASS GRÃO VASCO	718
5	Diogo Mota	2007	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	198

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	(Recorde Distrital) 1998
2	Mariana Sousa	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	1457
3	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	1341
4	Inês Marques	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	954



## 36º ATLETA COMPLETO

### Infantis Masculinos

		Comp.	60 m	Peso 3	60 bar.	1.000 m	TOTAL
David Soares	AGV	346	318	357	339	323	1.683

### Infantis Femininos

		Peso 2	60 m	60 bar.	Comp.	1.000 m	TOTAL
Ana Sofia Carrilho	GDR	322	648	480	391	0	1.841
Leonor Costa	DEST	269	306	156	182	136	1.049
Sara Nunes	ADTL	242	268	0	0	0	510

### Iniciados Masculinos

		80 m	Comp.	Dardo	100 b.	Peso 4	Altura	1.000	TOTAL
Rafael Carrilho	GDR	603	587	275	522	506	449	135	3.077
Afonso Augusto	AGV	496	451	226	407	304	360	533	2.777
Simão Nunes	ADTL	474	185	112	0	0	0	0	771

### Iniciados Femininos

		80 b	Dardo	Altura	Peso 3	80 m	Comp.	800 m	TOTAL
Joana Ferreira	ADTL	329	118	359	341	668	421	654	2.890
Maria Inês Pinho	AGV	457	125	419	276	621	466	378	2.742
Leonor Zita	AGV	255	154	302	295	538	296	248	2.088
Maria Sousa	DEST	348	0	275	181	645	265	306	2.020
Maria Cunha	AGV	342	130	389	348	489	279	0	1.977
Carolina Costa	CARDES	201	120	248	182	416	163	170	1.500

### Juvenis Masculinos

		100 m	Comp.	300 m	Peso 5	110 b	Altura	Dardo	1.000	TOTAL
Xavier Tavares	GDR	649	574	475	628	536	520	212	660	4.254
Simão Duarte	AGV	464	333	682	156	0	0	622	0	2.257
Rodrigo Sá	AGV	492	360	252	455	223	0	35	303	2.120
André Jin	AGV	311	278	509	134	0	0	80	0	1.243
Diogo Mota	ADTL	301	0	198	262	0	0	0	0	761

### Juvenis Femininos

		100 b	Altura	Peso 3	200 m	Comp.	Dardo	800 m	TOTAL
Carolina Fernandes	AGV	529	610	527	573	538	347	404	3.528
Mariana Sousa	AGV	477	389	329	400	411	152	240	2.398
Maria Manuel Brito	AGV	336	275	434	276	343	407	228	2.299
Inês Marques	AGV	220	302	422	290	312	185	0	1.731

## Classificação Coletiva

	Clube	Inf. M	Inf. F	Inic. M	Inic. F	Juv. M	Juv. F	TOTAL
1	AGV	1.683	--	2.777	2.742	2.257	3.528	12.987 (5 atletas)
2	ADTL	--	510	771	2.890	761	--	4.932 (4 atletas)
3	GDR	--	1.841	3.077	--	4.254	--	9.172 (3 atletas)
4	DEST	--	1.049	--	2.020	--	--	3.069 (2 atletas)
5	CARDES	--	--	--	1.500	--	--	1.500 (1 atleta)

## 6º TETRATLO JOVEM

### Infantis Masculinos

		60 m	Comp.	Peso 3	1.000 m	TOTAL
David Soares	AGV	318	346	357	323	1.344

### Infantis Femininos

		60 m	Comp.	Peso 2	1.000 m	TOTAL
Ana Sofia Carrilho	GDR	648	391	322	0	1.361
Leonor Costa	DEST	306	182	269	136	893
Sara Nunes	ADTL	268	0	242	0	510

### Iniciados Masculinos - tetratlo 1

		100 b.	Peso 4	Altura	1.000	TOTAL
Rafael Carrilho	GDR	522	506	449	135	1.612
Afonso Augusto	AGV	407	304	360	533	1.604

### Iniciados Masculinos - tetratlo 2

		80 m	Comp.	Peso 4	1.000	TOTAL
Rafael Carrilho	GDR	603	587	506	135	1.831
Afonso Augusto	AGV	496	451	304	533	1.784
Simão Nunes	ADTL	474	185	0	0	659

### Iniciados Femininos - tetratlo 1

		80 b	Altura	Peso 3	800 m	TOTAL
Joana Ferreira	ADTL	329	359	341	654	1.683
Maria Inês Pinho	AGV	457	419	276	378	1.530
Leonor Zita	AGV	255	302	295	248	1.110
Maria Sousa	DEST	348	275	181	306	1.100
Maria Cunha	AGV	342	389	348	0	1.079
Carolina Costa	CARDES	201	248	182	170	801

## Iniciados Femininos - tetratlo 2

		Peso 3	80 m	Comp.	800 m	TOTAL
Joana Ferreira	ADTL	341	668	421	654	2.084
Maria Inês Pinho	AGV	276	621	466	378	1.741
Leonor Zita	AGV	295	538	296	248	1.397
Maria Sousa	DEST	181	645	265	306	1.377
Maria Cunha	AGV	348	489	279	0	1.116
Carolina Costa	CARDES	182	416	163	170	931

## Juvenis Masculinos

		Comp.	Peso 5	110 b	1.000 m	TOTAL
Xavier Tavares	GDR	574	475	536	660	4.254
Simão Duarte	AGV	333	682	0	0	2.257
Rodrigo Sá	AGV	360	252	223	303	2.120
André Jin	AGV	278	509	0	0	1.243
Diogo Mota	ADTL	0	198	0	0	761

## Juvenis Femininos

		100 b	Peso 3	Comp.	800 m	TOTAL
Carolina Fernandes	AGV	529	527	538	404	1.998
Mariana Sousa	AGV	477	329	411	240	1.457
Maria Manuel Brito	AGV	336	434	343	228	1.341
Inês Marques	AGV	220	422	312	0	954

## Classificação Coletiva

	Clube	Inf.	Inf.	Inic.	Inic.	Inic.	Inic.	Juv.	Juv.	TOTAL
		M	F	1 M	2M	1 F	2 F	M	F	
1	AGV	1.344	--	1.604	1.784	1.530	1.741	2.257	1.998	12.258 (7 atletas)
2	ADTL	--	510	--	659	1.683	2.084	761	--	5.697 (5 atletas)
3	GDR	--	1.361	1.612	1.831	--	--	4.254	--	9.058 (4 atletas)
4	DEST	--	893	--	--	1.100	1.377	--	--	2.477 (3 atletas)
5	CARDES	--	--	--	--	801	931	--	--	1.732 (2 atletas)

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	1	3	4	6	17	23
SUB-16	3	7	10	29	66	95
SUB-18	5	5	10	50	43	93

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADTL	Viseu	2	2	4	19	15	34
AGV	Viseu	5	8	13	46	72	118
CARDES	Viseu	0	1	1	0	10	10
DEST	Viseu	0	2	2	0	16	16
GDR	Viseu	2	2	4	20	13	33
_Total		9	15	24	85	126	211