



# 37º Atleta Completo Distrital

FPA **COMPETIÇÕES**

Comunicado 25 - E.M. Fontelo - (08/03/2025 - 09/03/2025)

## Decatlo | SUB-20 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	4068

## Pentatlo | SUB-14 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Ferreira (X)	2014	SUB-12		TARTARUGAS E LEBRES (Recorde Distrital de Sub-12)	1125
2	Tiago Carvalho	2013	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	685

## Pentatlo | SUB-14 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Nunes	2012	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	999
2	Salomé Leitão	2013	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	740
3	Irasi Souchie	2013	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	667

## Heptatlo | SUB-16 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davi Soares	2011	SUB-16	BRA	ASS GRÃO VASCO	2345
2	Lucas Albuquerque	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	1287

## Heptatlo | SUB-16 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Cunha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	2369
2	Sofia Xavier	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	2332
3	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	2087
4	Leonor Costa	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	1773
5	Carolina Monteiro	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	1326

## Octatlo | SUB-18 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Marques	2008	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	3292
2	Rafael Carrilho	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	3260
3	Daniel Coimbra	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	2475
4	Simão Nunes	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	2242

## Heptatlo | SUB-18 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	3556
2	Joana Ferreira	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	2763

## Heptatlo | SUB-20 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Sousa	2007	SUB-20		ASS GRÃO VASCO	2268



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

**100m bar (0.84) | SUB-20 - F | Dia 1****Série 1 v = -0.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Sousa	2007	SUB-20		ASS GRÃO VASCO	18.20 (468)

**Comprimento | SUB-14 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Santiago Ferreira	2014	SUB-12		TARTARUGAS E LEBRES	3.71 (161)	3.48	-1	3.59	0.30	3.71	-1.5
2	Tiago Carvalho	2013	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	3.35 (110)	3.26	1.90	3.35	-1.1	3.31	-1.5
DNS	Emanuel Dias	2013	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS		x		0.0			

**100m bar (0.76) | SUB-18 - F | Dia 1****Série 1 v = -0.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	17.46 (546)
2	Joana Ferreira	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	20.75 (243)

**Peso 2 Kg | SUB-14 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Sara Nunes	2012	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	5.46 (237)	5.46	5.10	3.92
2	Irasi Souchie	2013	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	4.49 (176)	4.49	4.26	4.48
3	Salomé Leitão	2013	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	4.16 (156)	4.05	4.07	4.16

**80m bar (0.76) | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1 v = -0.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	15.19 (453)
2	Maria Cunha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	15.87 (377)
3	Sofia Xavier	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	16.65 (297)
4	Leonor Costa	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	17.80 (195)
5	Carolina Monteiro	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	22.13 (0)
DNS	Mariana Ferreira	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	x
DNS	Maria Sousa	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	x

**Altura | SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	1.46 (577)	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	XXX
2	Joana Ferreira	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	1.25 (359)	XO	-	XO	XXX								

**Altura | SUB-20 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.19	1.22	1.25	1.28
1	Mariana Sousa	2007	SUB-20		ASS GRÃO VASCO	1.25 (359)	0	0	XXO	XXX

**Peso 3 Kg | SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	10.23 (545)	9.39	9.41	10.23
2	Joana Ferreira	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	7.36 (358)	6.64	6.91	7.36

**Peso 4 Kg | SUB-20 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Sousa	2007	SUB-20		ASS GRÃO VASCO	6.20 (284)	5.75	6.20	6.08



**100m | SUB-20 - M | Dia 1****Série 1 v = -0.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	12.10 (631)

**Dardo 500 g | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Maria Cuha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	14.88 (194)	14.88	14.28	14.82
2	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	11.48 (133)	X	9.08	11.48
3	Leonor Costa	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	10.38 (113)	9.18	10.38	10.15
4	Sofia Xavier	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	8.39 (77)	X	X	8.39
5	Carolina Monteiro	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	7.91 (69)	X	7.91	7.55
DQ	Mariana Ferreira	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO		x		

**100m | SUB-18 - M | Dia 1****Série 1 v = -0.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Carrilho	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	12.55 (547)
2	André Marques	2008	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	12.80 (502)
3	Simão Nunes	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	13.29 (420)
4	Daniel Coimbra	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	13.47 (391)

**Altura | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.07	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28
1	Sofia Xavier	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	1.25 (359)	O	O	XXO	O	XO	XO	XXO	XXX
2	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	1.22 (331)	-	-	-	O	O	O	XXX	
3	Maria Cuha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	1.22 (331)	-	-	-	XXO	-	XXO	XXX	
4	Leonor Costa	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	1.13 (248)	O	XO	XXO	XXX				
4	Carolina Monteiro	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	1.13 (248)	O	XO	XXO	XXX				

**Comprimento | SUB-20 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	5.88 (561)	5.56	-1.7	5.88	-0.7	X	-

**200m | SUB-20 - F | Dia 1****Série 1 v = -0.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Sousa	2007	SUB-20		ASS GRÃO VASCO	31.18 (403)

**200m | SUB-18 - F | Dia 1****Série 1 v = -0.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ferreira	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	28.46 (595)
2	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	28.54 (589)

**80m | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1 v = +0.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davi Soares	2011	SUB-16	BRA	ASS GRÃO VASCO	11.03 (412)
2	Lucas Albuquerque	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	12.59 (167)

**Comprimento | SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rafael Carrilho	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	5.78 (540)	X	-	X	-	5.78	0.80



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
2	André Marques	2008	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	5.05 (392)	5.05	1.40	4.49	-0.6	4.96	-0.9
3	Daniel Coimbra	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	4.36 (266)	4.36	0.70	3.90	-1.7	4.15	1.30
4	Simão Nunes	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	3.40 (116)	3.29	0.80	3.30	1.60	3.40	-1.4

**Peso 5 Kg | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Carrilho	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	9.80 (474)	9.75	9.80	9.45
2	André Marques	2008	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	7.02 (308)	6.47	6.73	7.02
3	Simão Nunes	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	6.82 (297)	6.25	5.85	6.82
4	Daniel Coimbra	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	6.54 (280)	6.05	6.54	6.20

**Comprimento | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Davi Soares	2011	SUB-16	BRA	ASS GRÃO VASCO	4.85 (354)	4.47	0.60	4.75	-3.6	4.85	0.30
2	Lucas Albuquerque	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	3.92 (193)	3.67	-0.1	3.92	0.90	3.65	-0.7

**Peso 6 Kg | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	9.38 (448)	8.76	9.38	8.99

**60m | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Nunes	2012	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	10.33 (272)
2	Irasi Souchie	2013	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	10.67 (213)
3	Salomé Leitão	2013	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	11.02 (158)

**Altura | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.55	1.58
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	1.55 (426)	0	-

**60m | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Ferreira	2014	SUB-12		TARTARUGAS E LEBRES	9.77 (156)
2	Tiago Carvalho	2013	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	10.45 (63)
DQ	Emanuel Dias	2013	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	x

**400m | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	55.84 (565)

**300m | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Marques	2008	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	40.27 (576)
2	Simão Nunes	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	40.74 (551)
3	Daniel Coimbra	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	40.90 (543)
4	Rafael Carrilho	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	41.34 (521)



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

**Dardo 600 g | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Davi Soares	2011	SUB-16	BRA	ASS GRÃO VASCO	18.19 (137)	18.19	-	-
2	Lucas Albuquerque	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	12.15 (59)	11.57	10.24	12.15

**Comprimento | SUB-18 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	4.85 (519)	4.85	0.80	X	-	X	-
2	Joana Ferreira	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	4.25 (367)	3.79	-0.8	3.77	0.50	4.25	-0.6

**Comprimento | SUB-20 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Mariana Sousa	2007	SUB-20		ASS GRÃO VASCO	4.24 (364)	4.06	-1.4	4.10	-1.7	4.24	1.00

**110m bar (0.99) | SUB-20 - M | Dia 2****Série 1 v = -0.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	18.10 (515)

**Peso 3 Kg | SUB-14 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Santiago Ferreira	2014	SUB-12		TARTARUGAS E LEBRES	4.36 (154)	4.36	3.95	4.19
2	Tiago Carvalho	2013	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	4.17 (144)	4.09	4.03	4.17
DQ	Emanuel Dias	2013	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS		x		

**110m bar (0.91) | SUB-18 - M | Dia 2****Série 1 v = -0.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Carrilho	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	19.17 (418)
2	André Marques	2008	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	19.82 (364)
3	Simão Nunes	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	24.14 (97)
DNF	Daniel Coimbra	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	x

**Peso 3 Kg | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Maria Cuha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	7.41 (361)	6.88	7.41	7.10
2	Leonor Costa	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	5.71 (253)	5.71	5.54	5.70
3	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	5.54 (242)	5.41	5.54	5.03
4	Sofia Xavier	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	4.94 (204)	4.44	4.29	4.94
5	Carolina Monteiro	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	4.62 (185)	4.42	4.46	4.62

**100m bar (0.84) | SUB-16 - M | Dia 2****Série 1 v = -0.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davi Soares	2011	SUB-16	BRA	ASS GRÃO VASCO	18.30 (366)
DNF	Lucas Albuquerque	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	x

**Altura | SUB-18 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64
1	Rafael Carrilho	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	1.61 (472)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0	-	-	XO	XXX
2	André Marques	2008	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	1.61 (472)	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	-	XXO	XXX



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64
3	Simão Nunes	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	1.31 (257)	-	-	-	-	-	XXO	XXX										
4	Daniel Coimbra	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	1.25 (218)	XXO	XXO	O	O	XXX												

**Dardo 500 g | SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	24.47 (372)	20.54	24.47	22.15
2	Joana Ferreira	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	13.92 (177)	11.19	12.06	13.92

**Disco 1.750 kg | SUB-20 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	18.31 (241)	17.67	18.31	16.03

**Dardo 600 g | SUB-20 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Sousa	2007	SUB-20		ASS GRÃO VASCO	11.66 (136)	8.28	11.02	11.66

**Salto com Vara | SUB-20 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.72
NM	Xavier Tavares	2007	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS		SM XXX

**Peso 4 Kg | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Davi Soares	2011	SUB-16	BRA	ASS GRÃO VASCO	7.36 (328)	6.11	6.87	7.36
2	Lucas Albuquerque	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	6.00 (249)	5.83	5.48	6.00

**Dardo 800 g | SUB-20 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	25.83 (241)	X	25.83	23.64

**Dardo 700 g | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Carrilho	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	21.25 (178)	21.25	X	18.79
2	André Marques	2008	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	17.55 (129)	17.30	X	17.55
3	Simão Nunes	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	14.44 (88)	12.00	14.44	13.64
NM	Daniel Coimbra	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS		x	X	X -

**60m bar (0.76) | SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1 v = -1.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Nunes	2012	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	15.75 (30)
2	Salomé Leitão	2013	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	16.67 (2)
3	Irasi Souchie	2013	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	18.23 (0)

**800m | SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ferreira	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	2:32.32 (664)
2	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	2:55.54 (408)



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

**1000m | SUB-18 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Coimbra	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	2:48.91 (777)
2	André Marques	2008	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	3:12.24 (549)
3	Simão Nunes	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	3:28.06 (416)
4	Rafael Carrilho	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	4:17.96 (110)

**Altura | SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61
1	Davi Soares	2011	SUB-16	BRA	ASS GRÃO VASCO	1.58 (449)	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	XXO	0	XXX
2	Lucas Albuquerque	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	1.25 (218)	0	0	0	XO	XXX											

**60m bar (0.76) | SUB-14 - M | Dia 2****Série 1 v = -1.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Ferreira	2014	SUB-12		TARTARUGAS E LEBRES (Recorde Distrital de Sub-12)	13.04 (115)
2	Tiago Carvalho	2013	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	13.64 (67)
DQ	Emanuel Dias	2013	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	x

**80m | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1 v = -1.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Cunha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	11.50 (579)
2	Sofia Xavier	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	11.58 (563)
3	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	11.77 (526)
4	Leonor Costa	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	12.49 (398)
5	Carolina Monteiro	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	12.94 (326)

**Comprimento | SUB-14 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Sara Nunes	2012	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	3.27 (155)	2.65	1.10	3.26	-0.2	3.27	-0.3
2	Irasi Souchie	2013	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	2.93 (95)	2.93	0.20	X	-	X	-
3	Salomé Leitão	2013	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	2.81 (76)	2.53	-1.7	2.81	0.30	2.66	-2.3

**1500m | SUB-20 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	5:21.98 (440)

**Comprimento | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Maria Cuha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	4.27 (371)	4.27	1.30	4.17	0.60	3.80	-0.7
2	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	4.22 (359)	4.11	-2.5	X	-	4.22	-0.6
3	Leonor Costa	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	3.90 (285)	3.72	3.60	3.47	-1.2	3.90	-0.3
4	Sofia Xavier	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	3.53 (206)	3.41	-1.3	3.53	0.60	3.50	0.40
5	Carolina Monteiro	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	3.36 (172)	3.36	1.60	3.33	-1.9	X	-

**1000m | SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Albuquerque	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	3:29.95 (401)
2	Davi Soares	2011	SUB-16	BRA	ASS GRÃO VASCO	3:43.98 (299)



**1000m | SUB-14 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Ferreira	2014	SUB-12		TARTARUGAS E LEBRES	3:13.39 (539)
2	Tiago Carvalho	2013	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	3:43.60 (301)
DQ	Emanuel Dias	2013	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	x

**1000m | SUB-14 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salomé Leitão	2013	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	4:04.87 (348)
2	Sara Nunes	2012	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	4:11.19 (305)
3	Irasi Souchie	2013	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	4:31.48 (183)

**800m | SUB-20 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Sousa	2007	SUB-20		ASS GRÃO VASCO	3:12.92 (254)

**800m | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Xavier	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	2:35.43 (626)
2	Carolina Monteiro	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	3:04.28 (326)
3	Leonor Costa	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	3:09.60 (281)
4	Maria Cunha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	3:26.94 (156)
5	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	3:50.26 (43)



## Tetratlo 2 Sub-16 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos				
1	Sofia Xavier	GDR	1599	612	1126	412	1878
2	Maria Cuha	AGV	1467	1083	1158	742	468
3	Leonor Costa	DEST	1217	759	796	570	843
4	Ana Sofia Carrilho	GDR	1170	726	1052	718	129
5	Carolina Monteiro	DEST	1009	555	652	344	978

## Tetratlo 2 Sub-16 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos				
1	Davi Soares	AGV	1393	824	708	984	897
2	Lucas Albuquerque	GDR	1010	334	386	747	1203

## Tetratlo Sub-18 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos				
1	Carolina Fernandes	AGV	2018	1092	1090	1038	816
2	Joana Ferreira	ADTL	1632	486	716	734	1328

## Tetratlo Sub-18 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos				
1	André Marques	ADTL	1613	784	616	728	1098
2	Rafael Carrilho	GDR	1542	1080	948	836	220
3	Daniel Coimbra	GDR	1323	532	560	0	1554
4	Simão Nunes	ADTL	926	232	594	194	832

## Tetratlo Sub-16 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos				
1	Sofia Xavier	GDR	1486	594	718	612	1878
2	Maria Cunha	AGV	1225	754	662	1083	468
3	Ana Sofia Carrilho	GDR	1069	906	662	726	129
4	Leonor Costa	DEST	977	390	496	759	843
5	Carolina Monteiro	DEST	759	0	496	555	978

## Tetratlo Sub-16 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos				
1	Davi Soares	AGV	1442	732	984	898	897
2	Lucas Albuquerque	GDR	868	0	747	436	1203

## Tetratlo Sub-14 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos				
1	Sara Nunes	ADTL	969	474	544	310	610
2	Salomé Leitão	GDR	738	312	316	152	696
3	Irsi Souchie	ADTL	667	352	426	190	366



## Tetratlo Sub-14 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Santiago Ferreira	ADTL	1010	322	312	308	1078				
2	Tiago Carvalho	DEST	618	220	126	288	602				

## Decatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	Xavier Tavares	GDR	4068	631	561	448	426	565	515	241	0	241	440

## Heptatlo Sub-20 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	Mariana Sousa	AGV	2268	468	359	284	403	364	136	254			

## Octalto

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	André Marques	ADTL	3292	502	784	616	576	728	472	129	1098		
2	Rafael Carrilho	GDR	3260	547	1080	948	521	836	472	178	220		
3	Daniel Coimbra	GDR	2475	391	532	560	543	0	218	0	1554		
4	Simão Nunes	ADTL	2242	420	232	594	551	194	257	88	832		

## Heptatlo Sub-18 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	Carolina Fernandes	AGV	3556	1092	577	1090	589	1038	372	816			
2	Joana Ferreira	ADTL	2763	486	359	716	595	734	177	1328			

## Heptatlo Sub-16 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	Maria Cunha	AGV	2369	754	662	1083	1158	742	468	194			
2	Sofia Xavier	GDR	2332	594	718	612	1126	412	1878	77			
3	Ana Sofia Carrilho	GDR	2087	906	662	726	1052	718	129	133			
4	Leonor Costa	DEST	1773	390	496	759	796	570	843	113			
5	Carolina Monteiro	DEST	1326	0	496	555	652	344	978	69			

## Heptatlo M

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	Davi Soares	AGV	2345	824	708	137	732	984	898	897			
2	Lucas Albuquerque	GDR	1287	334	386	59	0	747	436	1203			

## Pentatlo F

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	Sara Nunes	ADTL	999	474	544	30	310	610					
2	Salomé Leitão	GDR	740	312	316	2	152	696					
3	Irasi Souchie	ADTL	667	352	426	0	190	366					



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## Pentatlo M

Posicao	Nome	Clube	Pontos					
1	Santiago Ferreira	ADTL	1125	322	312	308	115	1078
2	Tiago Carvalho	DEST	685	220	126	288	67	602

## Classificação Coletiva - Atleta Completo

Clube	Sub-14		Sub-16		Sub-18		Total
	M	F	M	F	M	F	
AGV	-	-	2345	2369	-	3556	8270
GDR	-	740	1287	2332	3260	-	7619
ADTL	-	999	-	-	3292	2763	7054
DEST	685	-	-	1773	-	-	2458



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADTL	Viseu	3	3	6	24	20	44
AGV	Viseu	1	3	4	8	24	32
DEST	Viseu	1	4	5	6	19	25
GDR	Viseu	5	3	8	42	22	64
_Total		10	13	23	80	85	165



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	1	0	1	6	0	6
SUB-14	2	3	5	11	18	29
SUB-16	2	7	9	16	43	59
SUB-18	4	2	6	36	16	52
SUB-20	1	1	2	11	8	19

